# ほけんだよりら贈

令和5年5月12日発行 長崎県立諫早高等学校 定時制 保健室



これからまた、気持ち新たに学校生活スタートです。ゴールデンウイークで 乱れてしまった生活リズムを、立て直しましょう!

## 16日(火)歯科健診です



言葉の意味は?



たとえば・・・

★「AからDまで<mark>しゃせん</mark> (/)」と言っていたら… 「AからDまでの歯は<mark>むし</mark>

#### 。 歯ではない」

★「4、5、6まる(O)」 と言っていたら…

「4,5,6の歯は治療済み」ということです。



歯科健診のときには、

耳を澄まして聞いてみましょう!

番号 歯は前から順番に1番、2番…と数えます。



斜線 むし歯になったことがない しゃせん 健康な嫌

ひし 遊になったけれど まる 治療した歯

**CO** むし歯に シーォー なりかけの歯

要注意

GO 歯ぐきの ジーオー 軽いはれ・出血

要注意

**C** むし歯

歯医者さんへ!

G 歯肉炎



### けんこうしんだんけっか **〈健康診断結果のお知らせについて〉**

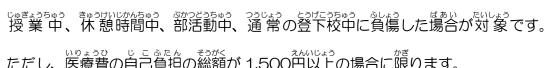
視力検査、歯科健診の結果は全員にお知らせしています。視力の低下やむし 歯は、放っておくと進行してしまいます。受診の必要な人は早めに受診しまし ょう。その他の結果については、再検査等の必要な場合のみお知らせします。

## 日本スポーツ振興センターの手続きについて



がっこうかんりか じゅしん さいがいきゅうふきん りょう **学校管理下でケガ**をして**受診**したとき **災害給付金**を利用できます

#### 〈給付対象になる学校管理下でのケガとは?〉





## く給付には申請手続きが必要です**〉**

対象となるケガをして受診した場合は、草めに担任または養護教諭に相談してください。 がいとう 該当する場合には必要な書類をお渡しします。

## こころも 手当て できます



なやみごとは、一人で抱えこんでしまうと心が輩くなる一方で、食い解決法はなかなか浮かんでこないものです。保健室(稍談室)に来て、話してみませんか?

角度から考えることにつながります。遠慮せず、

声をかけてくれたらうれしいです。

こころ 心を込めて、こころの手当てをします

#### 〈スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカーともお話しできます〉

本校では、みなさんの悩みを受け止めて解決への手助けをする、スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカーによる相談日を設けています。

生徒のみなさんだけではなく、ご家族の方の相談も受け付けております。ただし、 曜日と時間が決まっているので予約が必要です。

詳しく知りたい方は、担任、養護教諭または堀之内教諭までお気軽にどうぞ。

