

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	バレーボール（男子）

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金		~			
2	土		~			
3	日		~			
4	月		~			
5	火	16:30	~	18:15	1:45	①練習（校内）
6	水	16:30	~	18:15	1:45	①練習（校内）
7	木	16:30	~	18:15	1:45	①練習（校内）
8	金	16:30	~	18:15	1:45	①練習（校内）
9	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）
10	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）
11	月		~			
12	火	16:30	~	18:15	1:45	①練習（校内）
13	水	16:30	~	18:15	1:45	①練習（校内）
14	木	16:30	~	18:15	1:45	①練習（校内）
15	金	16:30	~	18:15	1:45	①練習（校内）
16	土	13:30	~	17:30	4:00	①練習（校内）
17	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）
18	月		~			
19	火	16:30	~	18:15	1:45	①練習（校内）
20	水	16:30	~	18:15	1:45	①練習（校内）
21	木	16:30	~	18:15	1:45	①練習（校内）
22	金	16:30	~	18:15	1:45	①練習（校内）
23	土	13:30	~	17:30	4:00	①練習（校内）
24	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）
25	月		~			
26	火	13:30	~	17:30	4:00	①練習（校内）
27	水	13:30	~	17:30	4:00	①練習（校内）
28	木	13:30	~	17:30	4:00	①練習（校内）
29	金		~			
30	土		~			
31	日		~			
行事等						

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		~			
2	土		~			
3	日		~			
4	月		~			
5	火	13:30	~ 15:30	2:00	①練習 (校内)	
6	水	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	木	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	金	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	土	13:30	~ 15:30	2:00	②練習 (校外)	
10	日	9:00	~ 12:00	3:00	⑥大会 (その他)	
11	月		~			
12	火	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	水	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	木	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	金	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	土	9:00	~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
17	日		~			
18	月	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	火	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	水	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	木	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	金	13:30	~ 15:30	2:00	①練習 (校内)	
23	土	9:00	~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
24	日		~			
25	月	13:30	~ 15:30	2:00	①練習 (校内)	
26	火	13:30	~ 15:30	2:00	①練習 (校内)	
27	水	13:30	~ 15:30	2:00	①練習 (校内)	
28	木	13:30	~ 15:30	2:00	①練習 (校内)	
29	金		~			
30	土		~			
31	日		~			
行事等						

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	バレーボール（女子）

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金		~			
2	土		~			
3	日		~			
4	月		~			
5	火	16:30	~ 18:15	1:45	①練習（校内）	
6	水	16:30	~ 18:15	1:45	①練習（校内）	
7	木	16:30	~ 18:15	1:45	①練習（校内）	
8	金	16:30	~ 18:15	1:45	①練習（校内）	
9	土	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）	
10	日	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）	
11	月		~			
12	火	16:30	~ 18:15	1:45	①練習（校内）	
13	水	16:30	~ 18:15	1:45	①練習（校内）	
14	木	16:30	~ 18:15	1:45	①練習（校内）	
15	金	16:30	~ 18:15	1:45	①練習（校内）	
16	土	13:30	~ 17:30	4:00	①練習（校内）	
17	日	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）	
18	月		~			
19	火	16:30	~ 18:15	1:45	①練習（校内）	
20	水	16:30	~ 18:15	1:45	①練習（校内）	
21	木	16:30	~ 18:15	1:45	①練習（校内）	
22	金	16:30	~ 18:15	1:45	①練習（校内）	
23	土	13:30	~ 17:30	4:00	①練習（校内）	
24	日	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）	
25	月		~			
26	火	16:30	~ 18:15	1:45	①練習（校内）	
27	水	16:30	~ 18:15	1:45	①練習（校内）	
28	木	16:30	~ 18:15	1:45	①練習（校内）	
29	金		~			
30	土		~			
31	日		~			
行事等						

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	金	~			第3回考査②
2	土	~			
3	日	~			
4	月	~			第3回考査③
5	火	13:00 ~ 16:30	3:30	①練習 (校内)	第3回考査④
6	水	15:40 ~ 18:10	2:30	①練習 (校内)	
7	木	16:40 ~ 18:10	1:30	①練習 (校内)	
8	金	15:40 ~ 18:10	2:30	①練習 (校内)	
9	土	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
10	日	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
11	月	15:40 ~ 18:10	2:30	①練習 (校内)	
12	火	15:40 ~ 18:10	2:30	①練習 (校内)	
13	水	15:40 ~ 18:10	2:30	①練習 (校内)	
14	木	~			
15	金	15:40 ~ 18:10	2:30	①練習 (校内)	志望校検討会(3年)
16	土	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	県一斉(1,2年)
17	日	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
18	月	15:40 ~ 18:10	2:30	①練習 (校内)	
19	火	15:40 ~ 18:10	2:30	①練習 (校内)	
20	水	15:40 ~ 18:10	2:30	①練習 (校内)	
21	木	~			球技大会
22	金	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	終業式
23	土	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	土曜学習会(全)
24	日	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
25	月	~			①②③冬期補習
26	火	~			①②③冬期補習
27	水	~			①②③冬期補習
28	木	~			①②③冬期補習
29	金	~			年末休暇
30	土	~			年末休暇
31	日	~			年末休暇
行事等					

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		~			
2	土		~			
3	日		~			
4	月		~			
5	火		~			
6	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
7	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
8	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
9	土		~			
10	日		~			
11	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
12	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
13	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
14	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
15	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
16	土		~			
17	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
18	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
19	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
20	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
21	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
22	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)
23	土		~			
24	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
25	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
26	火		~			
27	水	8:00	~	16:00	8:00	⑥大会 (その他)
28	木	8:00	~	16:00	8:00	⑥大会 (その他)
29	金		~			
30	土		~			
31	日		~			
行事等						

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子ソフトテニス部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		~			
2	土		~			
3	日		~			
4	月		~			
5	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)
6	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)
7	木	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)
8	金	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)
9	土		~			
10	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
11	月	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)
12	火	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)
13	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)
14	木	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)
15	金	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)
16	土		~			
17	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
18	月	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)
19	火	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)
20	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)
21	木	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)
22	金	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)
23	土		~			
24	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
25	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
26	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
27	水	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
28	木	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
29	金		~			
30	土		~			
31	日		~			
行事等						

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金		~			
2	土		~			
3	日		~			
4	月		~			
5	火		~			
6	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
7	木		~			
8	金		~			
9	土		~			
10	日		~			
11	月		~			
12	火		~			
13	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
14	木		~			
15	金		~			
16	土		~			
17	日		~			
18	月		~			
19	火		~			
20	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
21	木		~			
22	金		~			
23	土		~			
24	日		~			
25	月		~			
26	火		~			
27	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
28	木		~			
29	金		~			
30	土		~			
31	日		~			
行事等						

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	金	～			
2	土	～			
3	日	～			
4	月	～			
5	火	～			
6	水	15:30 ～ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
7	木	16:30 ～ 17:45	1:15	①練習 (校内)	
8	金	15:30 ～ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
9	土	～			
10	日	～			
11	月	15:30 ～ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
12	火	15:30 ～ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
13	水	15:30 ～ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
14	木	16:30 ～ 17:45	1:15	①練習 (校内)	
15	金	15:30 ～ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
16	土	～			
17	日	～			
18	月	15:30 ～ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
19	火	15:30 ～ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
20	水	15:30 ～ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
21	木	15:30 ～ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
22	金	～			
23	土	～			
24	日	～			
25	月	～			
26	火	～			
27	水	～			
28	木	～			
29	金	～			
30	土	～			
31	日	～			
行事等					

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	~					
2	土	~					
3	日	~					
4	月	~					
5	火	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)			
6	水	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)			
7	木	~					
8	金	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)			
9	土	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)			
10	日	~					
11	月	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)			
12	火	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)			
13	水	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)			
14	木	~					
15	金	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)			
16	土	~				県一斉模試	
17	日	~					
18	月	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)			
19	火	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)			
20	水	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)			
21	木	~				球技大会	
22	金	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		終業式	
23	土	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		土曜学習会	
24	日	~					
25	月	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		冬季学習会	
26	火	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		冬季学習会	
27	水	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		冬季学習会	
28	木	~				冬季学習会	
29	金	~					
30	土	~					
31	日	~					
行事等							