



## 校長室から

### 『セルフ・ハンディキャッピング』

校長 峰 薫

私は、今年、頭木弘樹さんが編訳し、新潮文庫から出版されている『絶望名人カフカの人生論』という本に大きく影響を受けました。カフカの言葉に現代人がなじみやすいように訳をつけ、コメントしたものです。そのコメントが、“深掘り”で、秀逸なのです。

「ある朝、グレーゴル・ザムザがなにかに気がかりな夢から目をさますと、自分が寝床の中で一匹の巨大な虫に変わっているのを発見した。」というカフカの『変身』の書き出しは、あまりにも有名です。なぜ、このような異常な事態になってしまったのかと主人公は考えますが、謎は究明されないまま、普段と変わらない日常が過ぎていきます。この『変身』のストーリーからして、作者のカフカがマイナス思考だったのは予想がつきます。

そのカフカのエッセーに、「幸福になるために、完璧な方法がひとつだけある。それは、自己のなかにある確固たるものを信じ、しかもそれを磨くための努力をしないことである。」という一節があります。頭木さんは、この一節と中島敦の『山月記』を重ねて、カフカと共通する部分があると言うのです。

虎に変身してしまった李徴という男は、次の内容を語ります。「詩人になりたいと願いながらも、先生について学んだり、詩人を目指す仲間と切磋琢磨して詩を作ったりする努力をしなかった。それらは全て、自

分に才能があると信じる一方で、才能がないとバレルのが怖いからだ。」つまり、自分よりレベルの低い人間とは交わりたくないし、自分に才能がないと判明したら恥ずかしくて生きていけないから、一人で生きていくと言うのです。

さらに、頭木さんは、この『変身』と『山月記』の主人公の心理を、心理学では「セルフ・ハンディキャッピング」と呼ぶのだと教えてくれています。「自分にハンデを与えることで、失敗したときに自尊心が傷つかないようにする」という心理だそうです。「才能があると信じて、でもその才能を伸ばす努力をしなければ、失敗した場合にも“努力しなかったから”と言い訳がたつので、自尊心が傷つかずに済みます。もし成功すれば、“努力しなかったのにスゴイ”ということになります。」とも説明しています。

『変身』や『山月記』の主人公ではないですが、私も色々な言い訳をつけて努力しなかったことが沢山あります。1年で辞めてしまった弓道も、続けていれば少しは上達していただろうとか、大学時代に有名な書道の先生に習ったのに続けなかったとか、「やればできる」人間だと信じ続けて努力せず、「やれない」人間のままに終わってしまわないように、55歳の今からでも、師を求め、仲間を求め、切磋琢磨したいと感じさせてくれる本でした。

## 生徒会役員任命式

10月2日(月)に生徒会役員任命式が行われました。生徒会長に藤澤広大さん(2年)、副会長に柳原美佐子さん(2年)、松本希さん(1年)が就任しました。藤澤会長は、「平戸高校をより爽やかな学校にしたい」と決意を述べました。新生徒会役員10名の活躍に期待です。



## レーウェンホルスト校来校

10月18日(水)にオランダのレーウェンホルスト校の10名の生徒が本校を訪問しました。歓迎セレモニーの後、全員でミニゲームを行い、スポーツや福祉の授業、書道やペーパーフラワー作りを体験しました。



# 平戸高校体育祭

『81本の矢 ～折れるもんなら折ってみろ！！～』

10月14日(土)に体育祭が行われました。平戸音頭・田助ハイヤ節では、浴衣やはっぴを着た生徒たちが華やかな踊りを披露しました。「平高HAKA」は今年初の試みでしたが、男子の気合の入った演舞は圧巻でした。「騎馬戦」や「逃げるかごを追え」、今年復活した「学年対抗全員リレー」など盛りだくさんなプログラムで、生徒たちは一生懸命に頑張っていました。綱引きでは、保護者の方々も加わり熱い戦いが繰り広げられました。応援合戦も赤団・青団それぞれ工夫を凝らした応援を見せました。ご観覧・ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



## 11月の主な行事予定

1日(水) 平戸市企業見学バスツアー【2年】

2日(木) 薬物乱用防止教室

4日(土) ~ 5日(日)

ベネッセ・駿台マーク模試【3年】

6日(月) ~ 10日(金)

「長崎っ子の心を見つめる」教育週間

7日(火) 職場体験バスツアー【2年福祉】

8日(水) 介護の魅力伝道師講話【2年福祉】

9日(木) Hirako NEXT 発表会

10日(金) 地域学習【1年】

12日(日) 全商ビジネス計算実務検定

14日(火) 防災避難訓練

17日(金) 県内企業見学【2年】

20日(月) 介護ロボット体験会【2年福祉】

22日(水) 考査時間割発表

24日(金) 歯科講話

26日(日) 全商ビジネス文書実務検定

30日(木) 2学期期末考査(~12/5(火))

