

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上競技部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
3	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
4	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
5	木	15:15	～	17:00	1:45	①練習 (校内)	
6	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
7	土		～				
8	日	8:00	～	13:00	5:00	⑥大会 (その他)	諫早まちなかロードレース
9	月	8:00	～	14:00	6:00	⑥大会 (その他)	オントラスタリレマラソン
10	火		～				
11	水		～				
12	木		～				
13	金		～				
14	土		～				
15	日		～				
16	月		～				
17	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
18	水		～			部活なし	
19	木	15:15	～	17:00	1:45	①練習 (校内)	
20	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
21	土		～			希望祭準備	
22	日		～			希望祭	
23	月		～				
24	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
25	水		～			部活なし	
26	木	15:15	～	17:00	1:45	①練習 (校内)	
27	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
28	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
29	日		～				
30	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
31	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
行事等							