



# こんだてひょう

スマホで確認



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
<b>2日</b> ♡豆腐の日♡ 柑橘ドレッシングサラダ チーズ大福 牛乳 あげだし豆腐 ごはん もやしのみそ汁	<b>3日</b> フルーツヨーグルト 牛乳 しそおにぎり カレーうどん	<b>4日</b> ♡いわしの日♡ りんご れんこんきんぴら 牛乳 いわしのかばすレモン煮 吸物 麦ごはん	<b>5日</b> ♡全国の郷土料理(熊本)♡ 手作りいきなり団子 牛乳 高菜めし タイピーエン	<b>6日</b> ♡おくんち料理♡ 手作りカステラ 牛乳 紅白なます 煮しめ 更紗汁 小豆ごはん
<b>★中3 林田さんからの出題★</b> チーズ大福がお土産で有名な都道府県はどこでしょう？ ①北海道 ②青森県 ③岩手県	<b>「赤しそ」も、生で食べることができる。〇？×？</b>	<b>いわしが危険を感じた時のサインはどれでしょう？</b> ①体に模様が出る ②ウロコをとる ③目が飛び出る	<b>いきなり団子の「いきなり」とはどういう意味でしょう？</b> ①突然 ②直接・簡単 ③粋なり	<b>★小4 池本さんからの出題★</b> カステラは、どこから伝わったおかしでしょう？ ①ポルトガル ②佐渡島 ③サウジアラビア
<b>スポーツの日</b>	<b>10日</b> ♡目の愛護デー♡ 白菜ともやしのごま和え ブルーベリーゼリー 牛乳 サーモンフライ ごはん 豚汁	<b>11日</b> 柿 しゅうまい 牛乳 そぼろおにぎり 野菜ラーメン	<b>12日</b> キャベツのおかか和え 牛乳 蓮根つくね 麦ごはん にゅうめん汁	<b>13日</b> 豚肉と野菜の炒め 牛乳 豆腐のお好み焼き ごはん じゃが芋のみそ汁
	<b>★養護教諭 山口先生からの出題★</b> 涙を1年ためるとどれくらい？ ①目薬1瓶(15ml) ②牛乳1本(200ml) ③大きい牛乳パック1本(1000ml)	<b>同じ木でも、甘柿と渋柿の両方がある木もある。〇？×？</b>	<b>蓮根の穴の数は何個でしょう？</b> ①5個 ②10個 ③決まっていない	<b>お好み焼きと「モダン焼き」の違いは？</b> ①マヨネーズがかかっているか ②ネギを使っているか ③焼きそばが入っているか
<b>16日</b> 手作りごま豆腐 牛乳 塩肉じゃが ごはん 大根のみそ汁	<b>17日</b> 浦上そば 牛乳 とりの梅肉やき ごはん 沢煮椀	<b>18日</b> 根菜とささみのサラダ ナタデココヨーグルト 牛乳 レーズンパン ミックスビーンズ	<b>19日</b> ♡食育の日♡(朝食おすすすめメニュー) (具)五島三菜の炒め物 牛乳 焼きのり ししゃものケチャップあんかけ パナナ セルフおにぎり かき玉汁	<b>20日</b> 茎わかめのサラダ 牛乳 ぶどうゼリー 厚揚げと小松菜のみそ汁 あじの蒲焼き丼
<b>「甘いごま豆腐」が普通なのは長崎県だけである。〇？×？</b>	<b>【写真問題】</b> 梅の花はどれでしょう？	<b>★中3 佐藤さんからの出題★</b> レーズンの収量が世界で一番多いところはどこでしょう？ ①トルコ ②アメリカ ③中国	<b>のりの「全形」の大きさはどれでしょう？</b> ①21cm×19cm ②20cm×20cm ③決まっていない	<b>茎わかめは、わかめのどの部分でしょう？</b> ①中心部分 ②根本部分 ③ヒラヒラの部分
<b>あかね祭代休</b>	<b>24日</b> 海藻サラダ みかんゼリー 牛乳 秋野菜シチュー はちみつパン	<b>25日</b> チキンサラダ タンドリーサーモン 牛乳 ごはん 野菜のハリハリスープ	<b>26日</b> 手作りマールカオ 牛乳 鶏と野菜の中華煮 ごはん 根菜つくねのスープ	<b>27日</b> ♡十三夜♡ うさぎりんご 牛乳 五目豆 白玉団子の月見汁 芋栗ごはん
	<b>秋野菜シチューに入っている具材は、何種類でしょう？</b> ①9種類 ②10種類 ③11種類	<b>★小学部 永澤先生からの出題★</b> サーモンは、どちらでしょう？ ①赤身の魚 ②白身の魚	<b>マールカオの「カオ」はケーキという意味ですが、「マール」は？</b> ①マレーシア ②黒糖 ③蒸す	<b>十三夜の別名はどれでしょう？(複数回答)</b> ①羊名月 ②栗名月 ③豆名月
<b>30日</b> ♡セレクト給食(果物)♡ 野菜とハムのサラダ りんご 柿 パナナ エビカツ 牛乳 ごはん マカロニスープ	<b>31日</b> ♡ハロウィン&世界の料理(アイルランド)♡ ハロウィンプリン コルカナン 牛乳 ボクスティ アイリッシュシチュー	<b>★9・10月の給食目標★</b> <b>正しい食事マナーを身につけよう</b> ○食事マナーを守って楽しく食べる ○食器の正しい扱い方を身につける		
<b>★中3 久松さんからの問題★</b> りんごの収穫量が日本で一番多い所はどこでしょう？ ①岩手県 ②長野県 ③青森県	<b>★小5 福田さんからの出題★</b> アイリッシュシチューは、家庭の数だけレシピがある。〇？×？	<b>※都合により献立を変更する場合があります</b>		

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります