

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上競技部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金		～				
2	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
3	日		～				
4	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
5	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
6	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
7	木	15:15	～	17:00	1:45	①練習 (校内)	
8	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
9	土	8:30	～	11:00	2:30	②練習 (校外)	
10	日		～				
11	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
12	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
13	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
14	木	15:15	～	17:00	1:45	①練習 (校内)	
15	金	8:30	～	17:00	8:30	⑥大会 (その他)	県新人大会
16	土	8:30	～	17:00	8:30	⑥大会 (その他)	県新人大会
17	日	8:30	～	17:00	8:30	⑥大会 (その他)	県新人大会
18	月		～				
19	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
20	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
21	木		～				
22	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
23	土		～				
24	日		～				
25	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
26	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
27	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
28	木	15:15	～	17:00	1:45	①練習 (校内)	
29	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
30	土	8:30	～	13:00	4:30	⑥大会 (その他)	特別支援学校高等部陸上大会
			～				
行事等							