

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上競技部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	8:30	~	11:00	2:30	②練習 (校外)	
2	水		~				
3	木		~				
4	金	8:30	~	11:00	2:30	②練習 (校外)	
5	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
6	日		~				
7	月	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
8	火	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
9	水		~				
10	木		~				
11	金		~				
12	土		~				
13	日		~				
14	月		~				
15	火		~				
16	水	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
17	木	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
18	金	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
19	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
20	日		~				
21	月	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
22	火	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
23	水	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
24	木		~				
25	金	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
26	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
27	日		~				
28	月	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
29	火	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
30	水	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
31	木	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
行事等							