

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	野球

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:30	~	17:00	8:30	④試合 (校外)	
2	日	8:30	~	17:00	8:30	④試合 (校外)	
3	月	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
4	火		~				
5	水	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
6	木	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
7	金	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
8	土	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
9	日	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
10	月		~				
11	火	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
12	水	8:30	~	17:00	8:30	⑥大会 (その他)	
13	木	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
14	金	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
15	土	8:30	~	17:00	8:30	⑥大会 (その他)	
16	日	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
17	月	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
18	火	8:30	~	17:00	8:30	⑥大会 (その他)	
19	水		~				
20	木	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
21	金	8:30	~	17:00	8:30	⑥大会 (その他)	
22	土	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
23	日	8:30	~	17:00	8:30	⑥大会 (その他)	
24	月	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
25	火		~				
26	水	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
27	木	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
28	金	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
29	土	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
30	日	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
31	月		~				
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	バレーボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
2	日	13:00	~	16:00	3:00	⑥大会 (その他)	
3	月	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
4	火		~				
5	水	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
6	木	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
7	金		~				
8	土	9:00	~	15:00	6:00	②練習 (校外)	
9	日	9:00	~	15:00	6:00	②練習 (校外)	
10	月	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
11	火	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
12	水	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
13	木	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
14	金		~				
15	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
16	日	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
17	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
18	火	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
19	水	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
20	木	15:00	~	18:00	3:00	①練習 (校内)	
21	金		~				
22	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
23	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
24	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
25	火		~				
26	水	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
27	木	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
28	金		~				
29	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	日	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
31	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	男子バスケットボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
2	日		~				
3	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	木		~				
7	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
9	日	8:00	~	13:00	5:00	②練習 (校外)	
10	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	水		~				
13	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
16	日	8:30	~	13:00	4:30	①練習 (校内)	
17	月		~				
18	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
22	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
25	火	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
26	水		~				
27	木	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
28	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
29	土		~				
30	日	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
31	月		~				
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	女子バスケットボール

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	日	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
3	月	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
4	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
5	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
6	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
7	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
8	土	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
9	日		~				
10	月		~				
11	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
12	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
13	木		~				
14	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
15	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
16	日	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
17	月		~				
18	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
19	水		~				
20	木	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
21	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
22	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
23	日	8:30	~	12:30	4:00	④試合 (校外)	
24	月		~				
25	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
26	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
27	木	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
28	金		~				
29	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
30	日	8:30	~	12:30	4:00	④試合 (校外)	
31	月	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	男子ソフトテニス部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		~			
2	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
3	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
4	火		~			
5	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
7	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
8	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
9	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
10	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	火		~			
12	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
14	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
15	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
16	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
17	月	9:00	~	16:00	7:00	④試合 (校外)
18	火		~			
19	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
20	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
21	金	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)
22	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
23	日	9:00	~	16:00	7:00	④試合 (校外)
24	月	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)
25	火		~			
26	水	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)
27	木	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)
28	金	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)
29	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
30	日		~			
31	月	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	女子ソフトテニス部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	九州大会
2	日		~				九州大会
3	月	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
4	火	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
5	水	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
6	木	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
7	金	16:20	~	18:20	2:00	②練習 (校外)	
8	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
9	日	8:30	~	15:00	6:30	①練習 (校内)	
10	月		~				
11	火	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
12	水	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
13	木	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
14	金	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
15	土	8:30	~	15:00	6:30	①練習 (校内)	
16	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
17	月		~				
18	火	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
19	水	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
20	木	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
21	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
22	土	8:30	~	15:00	6:30	①練習 (校内)	
23	日	8:30	~	15:00	6:30	①練習 (校内)	
24	月		~				
25	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
26	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
27	木	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	インターハイ
28	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	インターハイ
29	土	8:30	~	15:00	6:30	①練習 (校内)	インターハイ
30	日	8:30	~	15:00	6:30	①練習 (校内)	
31	月		~				
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	卓球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		~				
2	日		~				
3	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	水		~				
6	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
9	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
10	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	火		~				
12	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
16	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
17	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
18	火		~				
19	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	金		~				
22	土	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
23	日	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
24	月	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
25	火		~				
26	水	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
27	木	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
28	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
29	土	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
30	日	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
31	月		~				
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	剣道

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	月		~				
4	火	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
5	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
6	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
7	金	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
8	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
10	月		~				
11	火	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
12	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
13	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
14	金	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
15	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
16	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
17	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
18	火		~				
19	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
20	木	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
21	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
24	月		~				
25	火	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
26	水	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
27	木	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
28	金	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
29	土	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
30	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	月		~				
行事等							



令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	陸上競技部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	日		~				
3	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
7	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	土	7:00	~	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	高校陸上選手権
9	日	7:00	~	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	高校陸上選手権
10	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	土	8:00	~	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	高専大会補助員
16	日	8:00	~	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	高専大会補助員
17	月		~				
18	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
21	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
22	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
25	火	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
26	水	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
27	木	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
28	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
29	土	7:00	~	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	佐世保地区高校新人
30	日	7:00	~	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	佐世保地区高校新人
31	月		~				佐世保地区高校新人
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	弓道部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	日		~				
3	月	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
4	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
5	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
6	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
7	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
8	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	日		~				
10	月		~				
11	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
12	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
13	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
14	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
15	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
16	日		~				
17	月	9:00	~	15:00	6:00	①練習 (校内)	
18	火	16:00	~	19:00	3:00	②練習 (校外)	
19	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
20	木	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
21	金	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
22	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月		~				
25	火	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
26	水	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
27	木	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
28	金	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
29	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	日		~				
31	月	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	サッカー部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	日		~				
3	月	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
4	火	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
5	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
6	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
7	金	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
8	土	8:30	~	13:00	4:30	④試合 (校外)	
9	日		~				
10	月	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
11	火	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
12	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
13	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
14	金	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
15	土	8:30	~	13:00	4:30	④試合 (校外)	
16	日		~				
17	月		~				
18	火	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
19	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
20	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
21	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
22	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
25	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
26	水	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
27	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
28	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
29	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
30	日		~				
31	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	ハンドボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
2	日	15:00	~	19:00	4:00	②練習 (校外)	
3	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
4	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
5	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
6	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
7	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
8	土	8:30	~	17:00	8:30	②練習 (校外)	
9	日	10:00	~	18:00	8:00	⑥大会 (その他)	日本選手権長崎県予選
10	月		~				
11	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
12	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
13	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
14	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
15	土	7:00	~	17:00	10:00	⑦遠征・合宿等	
16	日	7:00	~	17:00	10:00	⑦遠征・合宿等	
17	月	7:00	~	17:00	10:00	⑦遠征・合宿等	
18	火		~				
19	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
20	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
21	金	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
22	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
23	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
24	月	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	全国高校総体 (函館)
25	火	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	全国高校総体 (函館)
26	水	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	全国高校総体 (函館)
27	木	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	全国高校総体 (函館)
28	金	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	全国高校総体 (函館)
29	土	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	全国高校総体 (函館)
30	日	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	全国高校総体 (函館)
31	月	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	全国高校総体 (函館)
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	バドミントン部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
2	日		~				
3	月	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
4	火	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
5	水	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
6	木	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
7	金	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
8	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
9	日	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	佐世保地区高校選抜大会
10	月	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
11	火	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
12	水	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
13	木	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
14	金	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
15	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
16	日		~				
17	月		~				
18	火	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
19	水	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
20	木	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
21	金	14:00	~	17:00	3:00	③試合 (校内)	
22	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
23	日		~				
24	月	14:00	~	17:00	3:00	②練習 (校外)	
25	火	14:00	~	17:00	3:00	②練習 (校外)	
26	水	14:00	~	17:00	3:00	②練習 (校外)	
27	木	14:00	~	17:00	3:00	②練習 (校外)	
28	金	14:00	~	17:00	3:00	②練習 (校外)	
29	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
30	日		~				
31	月	14:00	~	17:00	3:00	②練習 (校外)	
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	コーラス部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
2	日		~				
3	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	土		~				
9	日	9:00	~	16:00	7:00	②練習 (校外)	
10	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	土		~				
16	日	9:00	~	16:00	7:00	②練習 (校外)	
17	月	9:00	~	18:00	9:00	⑤大会 (高体連)	九州合唱コンクール長崎県予選
18	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	木	13:15	~	16:45	3:30	①練習 (校内)	
21	金	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
22	土	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
25	火	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
26	水	13:00	~	17:00	4:00	②練習 (校外)	
27	木	7:00	~	14:00	7:00	⑤大会 (高体連)	NHK全国子供音楽コンクール長崎県予選
28	金	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
29	土	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
30	日		~				
31	月	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	吹奏楽部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:30	~	16:30	8:00	①練習 (校内)	
2	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
3	月	16:10	~	19:30	3:20	①練習 (校内)	
4	火	16:10	~	19:30	3:20	①練習 (校内)	
5	水		~				
6	木	16:10	~	19:30	3:20	①練習 (校内)	
7	金	16:10	~	20:00	3:50	④試合 (校外)	
8	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
9	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
10	月	16:10	~	19:30	3:20	①練習 (校内)	
11	火	16:10	~	19:30	3:20	①練習 (校内)	
12	水	16:10	~	19:30	3:20	①練習 (校内)	
13	木		~				
14	金	16:10	~	19:30	3:20	①練習 (校内)	
15	土	8:30	~	17:00	8:30	②練習 (校外)	
16	日		~				
17	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
18	火	16:10	~	19:30	3:20	①練習 (校内)	
19	水		~				
20	木	16:10	~	19:30	3:20	①練習 (校内)	
21	金	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
22	土	8:30	~	17:00	8:30	⑥大会 (その他)	
23	日		~				
24	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
25	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
26	水	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
27	木	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	金	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
29	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
30	日		~				
31	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	茶道部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		~				
2	日		~				
3	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	木		~				
7	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	土		~				
9	日		~				
10	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	木		~				
14	金		~				
15	土		~				
16	日		~				
17	月		~				
18	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
21	金		~				
22	土	8:30	~	16:30	8:00	⑥大会 (その他)	佐世保地区百何子百云
23	日		~				
24	月	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
25	火	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
26	水		~				
27	木		~				
28	金		~				
29	土		~				
30	日		~				
31	月		~				
行事等							



令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	美術部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	土		~			
2	日		~			
3	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
4	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
5	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
6	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
7	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
8	土		~			
9	日		~			
10	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
11	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
12	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
13	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
14	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
15	土		~			
16	日		~			
17	月		~			
18	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
19	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
20	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
21	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
22	土		~			
23	日		~			
24	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
25	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
26	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
27	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
28	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
29	土		~			
30	日		~			
31	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	写真・新聞部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		~			
2	日		~			
3	月		~			
4	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
5	水		~			
6	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
7	金		~			
8	土		~			
9	日		~			
10	月		~			
11	火	16:00	~	17:00	1:00	
12	水		~			
13	木	16:00	~	17:00	1:00	
14	金		~			
15	土		~			
16	日		~			
17	月		~			
18	火	16:00	~	17:00	1:00	
19	水		~			①球技大会
20	木		~			
21	金		~			夏季休業
22	土		~			
23	日		~			
24	月		~			
25	火		~			
26	水		~			
27	木		~			
28	金		~			
29	土		~			
30	日		~			
31	月		~			
行事等						

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	図書部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	土	~				
2	日	~				
3	月	~				
4	火	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
5	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	読み語り活動研修会	
6	木	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
7	金	~				
8	土	~				
9	日	~				
10	月	~				
11	火	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
12	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
13	木	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
14	金	~				
15	土	~				
16	日	~				
17	月	~				
18	火	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
19	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
20	木	~				
21	金	~				
22	土	~				
23	日	~				
24	月	~				
25	火	~				
26	水	~				
27	木	~				
28	金	~				
29	土	~				
30	日	~				
31	月	~				
行事等						

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	JRC部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		~				
2	日		~				
3	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
4	火		~				
5	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
6	木		~				
7	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
8	土		~				
9	日		~				
10	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
11	火		~				
12	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
13	木		~				
14	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
15	土	8:30	~	12:30	4:00	②練習 (校外)	保育所訪問
16	日		~				
17	月		~				
18	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
19	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
20	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
21	金		~				
22	土		~				
23	日		~				
24	月		~				
25	火		~				
26	水		~				
27	木		~				
28	金		~				
29	土		~				
30	日		~				
31	月		~				
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	英語部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別		
1	土		~			
2	日		~			
3	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
4	火		~			
5	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
6	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
7	金		~			
8	土		~			
9	日		~			
10	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
11	火		~			
12	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
13	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
14	金		~			
15	土		~			
16	日		~			
17	月		~			
18	火		~			
19	水		~			
20	木		~			
21	金		~			
22	土		~			
23	日		~			
24	月		~			
25	火		~			
26	水		~			
27	木		~			
28	金		~			
29	土		~			
30	日		~			
31	月		~			
行事等						

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	情報処理

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		~				
2	日		~				
3	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
4	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
5	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
6	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
7	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
8	土		~				
9	日		~				
10	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
11	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
12	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
13	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
14	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
15	土		~				
16	日		~				
17	月		~				
18	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
19	水		~				
20	木		~				
21	金		~				
22	土		~				
23	日		~				
24	月	13:30	~	14:30	1:00	①練習 (校内)	
25	火	13:30	~	14:30	1:00	①練習 (校内)	
26	水	13:30	~	14:30	1:00	①練習 (校内)	
27	木	13:30	~	14:30	1:00	①練習 (校内)	
28	金	13:30	~	14:30	1:00	①練習 (校内)	
29	土		~				
30	日		~				
31	月	13:30	~	14:30	1:00	①練習 (校内)	
行事等							