

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上競技部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
2	日		~				
3	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
4	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
5	水		~				
6	木	15:15	~	17:00	1:45	①練習 (校内)	
7	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
8	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
9	日		~				
10	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
11	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
12	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
13	木	15:15	~	17:00	1:45	①練習 (校内)	
14	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
15	土	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	国体予選
16	日		~				
17	月		~				
18	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
19	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
20	木		~				
21	金		~				
22	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
25	火	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
26	水	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
27	木		~				
28	金	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
29	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
30	日		~				
31	月	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
行事等							