

# 令和5年度5月

# 活動計画

|             |      |
|-------------|------|
| 学校名         | 運動部名 |
| 長崎県立五島南高等学校 | 陸上競技 |

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |      | 大会名等     |                  |
|-----|---|-------|---|-------|------|----------|------------------|
|     |   | 練習時間  |   | 時間計   | 活動種別 |          |                  |
| 1   | 月 | 15:40 | ～ | 18:00 | 2:20 | ①練習 (校内) |                  |
| 2   | 火 | 16:35 | ～ | 18:00 | 1:25 | ①練習 (校内) |                  |
| 3   | 水 | 8:30  | ～ | 10:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 憲法記念日            |
| 4   | 木 |       | ～ |       |      |          | みどりの日            |
| 5   | 金 |       | ～ |       |      |          | こどもの日            |
| 6   | 土 |       | ～ |       |      |          |                  |
| 7   | 日 |       | ～ |       |      |          |                  |
| 8   | 月 | 15:40 | ～ | 18:00 | 2:20 | ①練習 (校内) |                  |
| 9   | 火 | 16:40 | ～ | 18:00 | 1:20 | ①練習 (校内) |                  |
| 10  | 水 | 8:30  | ～ | 10:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 振休 (5/13)        |
| 11  | 木 | 16:40 | ～ | 18:00 | 1:20 | ①練習 (校内) |                  |
| 12  | 金 | 15:40 | ～ | 18:00 | 2:20 | ①練習 (校内) |                  |
| 13  | 土 | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | ①練習 (校内) | P T A 総会         |
| 14  | 日 |       | ～ |       |      |          |                  |
| 15  | 月 | 15:40 | ～ | 18:00 | 2:20 | ①練習 (校内) |                  |
| 16  | 火 | 16:40 | ～ | 18:00 | 1:20 | ①練習 (校内) |                  |
| 17  | 水 | 15:40 | ～ | 18:00 | 2:20 | ①練習 (校内) |                  |
| 18  | 木 | 16:40 | ～ | 18:00 | 1:20 | ①練習 (校内) | 地域清掃             |
| 19  | 金 | 15:40 | ～ | 18:00 | 2:20 | ①練習 (校内) |                  |
| 20  | 土 | 8:30  | ～ | 10:30 | 2:00 | ①練習 (校内) |                  |
| 21  | 日 |       | ～ |       |      |          |                  |
| 22  | 月 | 15:00 | ～ | 18:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 高総体強化練習期間 (～6/1) |
| 23  | 火 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | ①練習 (校内) |                  |
| 24  | 水 | 15:00 | ～ | 18:00 | 3:00 | ①練習 (校内) |                  |
| 25  | 木 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | ①練習 (校内) |                  |
| 26  | 金 | 15:00 | ～ | 18:00 | 3:00 | ①練習 (校内) |                  |
| 27  | 土 | 8:30  | ～ | 10:30 | 2:00 | ①練習 (校内) |                  |
| 28  | 日 | 8:30  | ～ | 10:30 | 2:00 | ①練習 (校内) |                  |
| 29  | 月 |       | ～ |       |      |          | 振休 (6/3)         |
| 30  | 火 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習 (校内) |                  |
| 31  | 水 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習 (校内) |                  |
| 行事等 |   |       |   |       |      |          |                  |