

# 令和4年度10月

# 活動計画

学校名	部名
長崎県立五島海陽高等学校	バスケットボール部女子

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
2	日		~				
3	月		~				代休 (10/8)
4	火		~				
5	水	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	
6	木	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	
7	金		~				
8	土		~				体育祭
9	日		~				
10	月		~				スポーツの日
11	火	15:45	~	18:00	3:00	①練習 (校内)	
12	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	秋季休業日
13	木	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	
14	金	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	
15	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
16	日		~				家庭の日
17	月	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	
18	火		~				
19	水	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	
20	木	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	
21	金	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	
22	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月		~				
25	火		~				
26	水	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	
27	木	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	
28	金	7:30	~	18:00	10:30	④試合 (校外)	
29	土	7:30	~	18:00	10:30	④試合 (校外)	
30	日	7:30	~	16:30	9:00	④試合 (校外)	
31	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
行事等							