

スマイル



令和4年9月 発行
新上五島地区特別支援教育
コーディネーター連絡協議会
通信 No.1

現在、全ての園や学校で行われている**特別支援教育**をご存知でしょうか？ 大人から見ると「どうして？」とってしまう子どもの行動。でも、見方を変えると、その子自身が何か困っているからなのかもしれません。**特別支援教育とは**、そんな子どもたち一人一人を大切にしていける教育であり、それぞれのお子さんの特徴を踏まえ、その子に合った接し方をしたり、環境を整えたりすることで、お子さんの困りごとを減らすための取組です。今号は、その具体例や考え方を御紹介したいと思います。



特別支援教育は「特別なこと」ではありません。一人一人のニーズにあったサポートを提案します。

忘れ物が多い子

教科書忘れた

鉛筆
忘れた



毎日持って行く物は、リストを作って家の人とチェックするといいね。



教科ごとにまとめておくのもいいね。(国語セット：教科書、ノート、漢字ドリルなど)



明日持って行く物の名前を付せんに書いて、靴に貼っておくといいね。



指示理解が難しい子

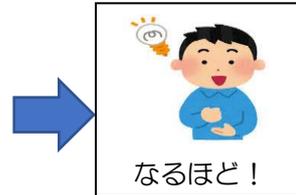
- ①文字や図、イラストを使って説明する。
- ②説明後に言わせてみる。
- ③指示を書いたメモや付せん紙を持たせる。
- ④できたらしっかりほめる。



説明がわからないよ～



メモを見ながら



なるほど！



よくできたね！

一方的に話す子



A男くんはいつも自分ばかり話してる。僕の話も聞いて欲しいのに・・・

「思いを伝えたい」という気持ちは大切ですが、それも相手があってこそ成り立つこと。自分から発信するだけでなく、相手の話を聞くことでコミュニケーションは深まっていきます。話したいという気持ちを受け止めながら、他者の話にも耳を傾けられるよう支援していきます。



私の話も聞いてくれてありがとう。



すぐにカッとなる子

イライラしたら・・・



その場を離れよう！

深呼吸をしよう！

気持ちを話そう！

怒りの気持ちをコントロールするのが苦手な場合、ささいなことで友達を叩く・蹴る・噛むなどしてしまうお子さんもいます。言葉がすぐ出ないことが原因であることも多いです。カッとになったら、その場を離れる(クールダウン)・深呼吸する(数を数えて気持ちを落ち着かせるなど)・大人に気持ちを話す(気持ちを整理する)などの方法が効果的となります。できたらほめることも大切です。

極端な偏食がある子

食感が苦手…

味がおいしくない～。

においがキライ！

見た目がおいしくなさそう！！

野菜っていうだけで嫌だ！



こんな取組はどうですか？

このシチュー(カレー)おいしいな！
★一緒に混ぜ、食感や見た目、味がはっきりと分からないようにしてみる。



おやつが楽しみ！！
★子どもの好きなおやつ(クッキーやジュースなど)に工夫して混ぜてみる。



野菜や果物を一緒に育てて、収穫しながら味わうのも、楽しみとなっていますね。

片付けが苦手な子

どうやって片付けたらいいの～

何がどこにあるかわからないよ～

机やカバンの中もごちゃごちゃだ～



片付ける場所にラベルやお手本の写真が貼ってあると片付けしやすいな

あいさつが苦手な子

町を歩く子どもたちの
心の中をのぞいてみると・・・



悲しいな



眠いよ～



はずかしい



考え中・・・



イライラ



頭が痛い

成長期は、感情の変化が著しく、自分のことで精一杯、周囲に気を配るのが難しい時期です。声をかけても、気づかなかったり、あいさつを上手に返せない子どもたちがたくさんいます。

気づくあいさつを！

- ①相手に聞こえる声であいさつ！
 - ②名前を呼び、顔を見てあいさつ！
 - ③表情によっては、「どうしたの？」など親身になって声をかけると、心を開くチャンスになります。
- ※あいさつが返ってこなくても、何か事情があるからと考えることで、心が楽になりますね。



このように、特別支援教育とは、決してむずかしいことを行うものではありません。ご家庭や地域の中でも、出来ることはたくさんありますので、もしお近くに気になるお子様がいらっしゃいましたら、参考にされてください。

これからの未来を担う子どもたちの中には、悩みや不安を抱えている子がたくさんいます。そんな子どもたちの困り感を少しでも取り除く手助けを行っている相談機関がたくさんあることをご存じでしょうか？

新上五島町にいる全ての子どもたちが、いつも笑顔で、元気でいられるよう、何かお気づきの点がありましたら、お気軽にご相談ください。

○新上五島町教育委員会
Tel 54-1982



○佐世保特別支援学校
高等部上五島分教室
Tel 54-1121

○役場福祉課 Tel 53-1133

○こども発達センターあおいとり
Tel 52-2293

○上五島保健所 Tel 42-1121