



こんだまひょう

さくら おかどくべつしえんがっこう
桜が丘特別支援学校

<p>3 (月)</p> <p>ひよつつのすのもの</p> <p>ぎせいどうふ</p> <p>さつまじる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>4 (火)</p> <p>なし レモンサラダ</p> <p>いわしのかばやき</p> <p>どんぶり (いっしょくり)</p> <p>げんきいっぱい!</p> <p>ぎゅうにくスープ</p>	<p>5 (水)</p> <p>世界の料理 イタリア</p> <p>いろいろやさいとペンのソテー</p> <p>バナナ チキンピカタ</p> <p>はくさいの イタリアンスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>6 (木)</p> <p>ひじきとチーズのてっこつサラダ</p> <p>ながさきハトシロール</p> <p>ちゃんぼん</p>	<p>7 (金)</p> <p>長崎くんち こんだて</p> <p>にしめ</p> <p>さらさじる</p> <p>あずきごはん</p>
<p>10 (月)</p> <p>スポーツの日</p>	<p>11 (火)</p> <p>なし ツナサラダ</p> <p>クリームスープ</p> <p>とりごぼうピラフ</p>	<p>12 (水)</p> <p>おろしあえ</p> <p>セレクトふりかけ</p> <p>かつおみりん</p> <p>いそり</p> <p>ひじきりたまごよせ</p> <p>あつあげのみそしる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>13 (木)</p> <p>ごまドレッシングサラダ</p> <p>バナナ</p> <p>ビーフシチュー</p> <p>パンパン</p>	<p>14 (金)</p> <p>川棚くんちこんだて</p> <p>くりつばは川棚で八橋様のく</p> <p>んちの目に食べられます。</p> <p>ゆでばしだいこんのすのもの</p> <p>きびなごのカレーあげ</p> <p>くりつば</p> <p>むぎごはん</p>
<p>17 (月)</p> <p>文化祭代休</p>	<p>18 (火)</p> <p>わふうサラダ</p> <p>オムレツ</p> <p>オニオンスープ</p> <p>ドライカレー</p>	<p>19 (水)</p> <p>うのはなりに</p> <p>みかん</p> <p>さけのみそゆあんやき</p> <p>さわにわん</p> <p>むぎごはん</p>	<p>20 (木)</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>なすのミートスパゲッティ</p> <p>マイクロワッサン</p>	<p>21 (金)</p> <p>いろいろきんぴら</p> <p>バナナ</p> <p>ばってんりのレモンソースがらめ</p> <p>おふとごまつな</p> <p>みそしる</p> <p>むぎごはん</p>
<p>24 (月)</p> <p>もやしのとさずあえ</p> <p>みかん</p> <p>てづくりかまぼこ</p> <p>タイピーエン</p> <p>むぎごはん</p>	<p>25 (火)</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>かき</p> <p>はくさいと豆腐の</p> <p>みそしる</p> <p>ぎゅうめし</p>	<p>26 (水)</p> <p>うらかみそぼろ</p> <p>ながさきてんぷら</p> <p>あかだし</p> <p>さつまいもごはん</p>	<p>27 (木)</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>マカロニグラタン</p> <p>かぶのスープ</p> <p>はちみつパン</p>	<p>28 (金)</p> <p>ローストポテト</p> <p>ぶたにくとナッツのいためもの</p> <p>はくさいのクリームに</p> <p>ごはん</p>
<p>31 (月)</p> <p>ごとうさんさいのもの</p> <p>みかん</p> <p>とうふのおとしあげ</p> <p>おやさいみそしる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>10月の目標 良い姿勢で食べよう</p> <p>茶わんは持って食べましょう。食べこぼしを防ぎ、見た目も美しく見えます。</p> <p>ひじをついたり、背中は丸めたりして食べると、見た目が悪く消化にも良くありません。</p>		<p>こんだて紹介 「さらさ汁」</p> <p>長崎くんちは諏訪神社の秋季大祭として長崎の町で行われる祭りです。くんち料理として受け継がれているのは、小豆ごはん、煮しめ、ざくろなます、さらさ汁、甘酒といった品々です。「さらさ」は「更紗」と書き、「まんべんなく散布した」の意。江戸時代、長崎の出島で重要な交易品の一つだったインド更紗が名前の由来と言われています。</p>	<p>国産農林水産物等販路 新規開拓緊急対策事業とは?</p> <p>新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う訪日外国人旅行者の減少、輸出の停滞や緊急事態宣言による外食需要の減少等により、インバウンド需要や外食需要への大きい品目について、国が買い上げ、給食へ無償提供している事業です。長崎県では長崎県産のマダイを各学校1回無償提供してもらう予定です。</p>