

令和4年7月 学校給食予定こんだてひょう(アレルギー対応)

桜が丘特別支援学校

2022.06.02作成

ひ ら に ち	よ う び	こんだてめい	含まれるアレルギー	ざいりょう			エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる	体の調子をとのえる	熱や力のもとになる	
1	金	牛乳	乳	牛乳			637 30.2
		まごはん				こめ 麦	
		かみなり汁	小麦、大豆、魚	木綿豆腐	ごぼう、にんじん、椎茸、根深ねぎ	ごま油	
		すりみでお好み天	えび、小麦、卵、大豆、魚	すりみ むきエビ あおのり 卵	キャベツ こねぎ 紅生姜	小麦粉 揚げ油	
4	月	オクラのごま和え	小麦、ごま、大豆	味噌	オクラ	砂糖 練りごま	629 27.5
		味付のり		味付のり			
		牛乳	乳	牛乳			
		ごはん				こめ	
5	火	イタリアンスープ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 卵 粉チーズ	玉ねぎ にんじん ほうれん草 とうもろこし	パン粉	621 29.5
		チキンソテー	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉			
		ラタトゥイユ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、トマト	粉チーズ	根深ねぎ なす ビーマン ホールトマト	オリーブオイル	
		セレクトふりかけ	小麦、ごま、さけ、大豆、魚				
6	水	いわしの蒲焼どんぶり	小麦、大豆、魚	いわしフィレ きざみのり	こねぎ	こめ 揚げ油 砂糖	651 29.2
		元気いっぱい！牛肉スープ	小麦、牛肉、ごま、大豆、魚	牛肉小間 野菜昆布 油揚げ	大根 にんじん 椎茸 根深ねぎ ほうれん草	ごま油 砂糖 練りごま	
		トマトきゅうりの和風サラダ	小麦、ごま、大豆、魚、トマト	しらす干し	トマト きゅうり しそ ポッカレモン	サラダ油 練りごま	
		バナナ		バナナ			
7	木	牛乳	乳	牛乳			673 29.8
		みそラーメン	小麦、乳、ごま、大豆、豚肉、魚	豚ひき肉	にんじん もやし 根深ねぎ とうもろこし	学校ラーメン サラダ油 ごま油 砂糖 バター	
		春巻き	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉	八宝春巻き		揚げ油	
		ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム ひじき チーズ	キャベツ きゅうり	サラダ油 砂糖	
8	金	ヨーグルト	乳、ゼラチン	ソフィール70			672 30.0
		牛乳	乳	牛乳			
		まごはん				こめ 麦	
		夏野菜みそ汁	大豆、魚	厚揚げ	なす ミニトマト かぼちゃ ズッキーニ		
9	土	練りせりつ(ね)	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 卵	なす しいたけ	パン粉 砂糖 小麦粉	659 30.8
		大豆とひじきの合め煮	小麦、大豆	ひじき 油揚げ 大豆	にんじん 寒きこんじやく	サラダ油 砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
		米粉パン	小麦、乳、大豆			米粉パン	
10	月	ポークビーンズ	乳、大豆、鶏肉、豚肉、トマト、ケチャップ	豚かた肉 ベーコン 大豆 粉チーズ	玉ねぎ セロリ にんじん ぶなしめじ ホールトマト	サラダ油 じゃがいも 砂糖	609 18.8
		チーズオムレツ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 卵 チーズ	玉ねぎ にんじん グリンピース	サラダ油 砂糖	
		フレッシュサラダ	小麦、大豆、果物		キャベツ パイン きゅうり	サラダ油 砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
11	火	夏野菜カレー	小麦、大豆、豚肉、トマト	豚もも肉	玉ねぎ なす トマト ビーマン かぼちゃ いんげん	こめ サラダ油 カレールウ	676 28.3
		ゆで干し大根のりごまサラダ	小麦、ごま、大豆	刻みのり	ゆで干し大根 小松菜 きゅうり にんじん	練りごま 練りごま 砂糖 ごま油	
		みかんゼリー			みかんジュース みかん	砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
12	水	まごはん				こめ	650 35.3
		うずらの卵入りわかめスープ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉	焼き豚 カットわかめ うずらの卵	椎茸 めんま たら		
		ブルコギ	小麦、牛肉、大豆、りんご	牛肉小間	にんじん もやし キャベツ おろしりんご	サラダ油 黒砂糖 はちみつ	
		スイカ	果物		スイカ		
13	木	牛乳	乳	牛乳			694 23.5
		まごはん				こめ 麦	
		冬瓜ともずくのスープ	小麦、大豆、鶏肉、魚	鮎と鶏肉団子 もずく	とうがん		
		さけの黄金焼き	小麦、卵、さけ、大豆、りんご、魚	さけ切り身	にんじん	マヨネーズ	
14	金	ゴーヤチャンプル	小麦、卵、大豆、豚肉	豚もも肉 木綿豆腐 炒り卵	にんじん もやし ゴーヤ	サラダ油	607 30.5
		パイナップル	果物		パイナップル		
		牛乳	乳	牛乳			
		まごはん				こめ 麦	
15	土	卵スープ	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉	卵	玉ねぎ えのきたけ	でん粉 ごま油	607 30.5
		いかナゲット	小麦、いか、大豆、豚肉、魚	イカナゲット		揚げ油	
		マーボーなす	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚ひき肉	根深ねぎ エリンギ なす ビーマン	サラダ油 砂糖 でん粉 ごま油	
		メロン			メロン		
16	日	牛乳	乳	牛乳			607 30.5
		ちゃんぽん	えび、小麦、卵、乳、いか、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚もも肉 むきエビ いか かまぼこ	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 木くらげ キヌサヤ	ちゃんぽん サラダ油	
		長崎ハトシロール	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉	長崎ハトシロール		揚げ油	
		トマトサラダ	小麦、大豆、トマト		トマト 玉ねぎ バセリ	オリーブオイル 砂糖	

献立を確認される場合はこちら

