

保健だより No.5

令和3年12月22日
平戸高等学校

担当：松口 結愛 (1-1)
久保 孝響 (1-1)

いろいろな場所で探してみよう！ユニバーサルデザインマーク！



～ うさぎマーク ～

耳の不自由な友達とも楽しく遊べると認められたおもちゃについているマーク。

～ ヘルプマーク ～

義足や内部障害のある方など、外見からは配慮が必要だとわからない方が、周りに配慮を必要としていることを知らせるマーク。



～ マタニティーマーク ～

妊婦さんが交通機関等を利用する際に身につけ、周囲が妊婦への配慮を示しやすくしたり、緊急時に赤ちゃんがおなかにいることを知らせるためのマーク。

～ 「白杖 SOS シグナル」 普及啓発シンボルマーク ～

白杖を頭上50cm程度に掲げてSOSのシグナルを示している。視覚に障害のある人が困っていたら、進んで声をかけて支援しようという「白杖 SOS シグナル」運動の普及啓発シンボルマーク。



～ 聴覚障害者マーク ～

自動車の運転免許を受けた人で、道路交通法で定める程度の聴覚障害があることにより、運転免許に条件がついている人は、自動車に添付することが義務づけられている。

～ 視覚障害者のための国際シンボルマーク ～

視覚障害者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などにつけられている。信号機や国際点字郵便物、書籍などについていて、身近に見かけるマーク。



～みんなが過ごしやすい社会を目指して～



10

人や国の不平等をなくそう



11

住み続けられるまちづくりを



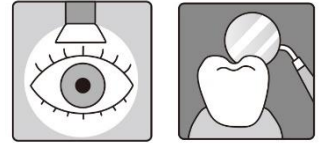
保健室前に
ユニバーサルデザインに
ついて掲示しています！

「ユニバーサルデザイン」という考え方を知っていますか？

年齢や性別、国籍、障害の有無に関わらず誰もが使いやすいように最初からデザインされた建物や製品、サービス、環境などのことです。街の中には今、ユニバーサルデザインが増えています。

ユニバーサルデザインマークもその一つで、意味を知り、一人ひとりがやさしさと配慮を持って行動することで、誰かの不自由さを減らすことができます。

世界中すべての人が安心して暮らせる豊かな社会にしていきたいですね(^o^)/

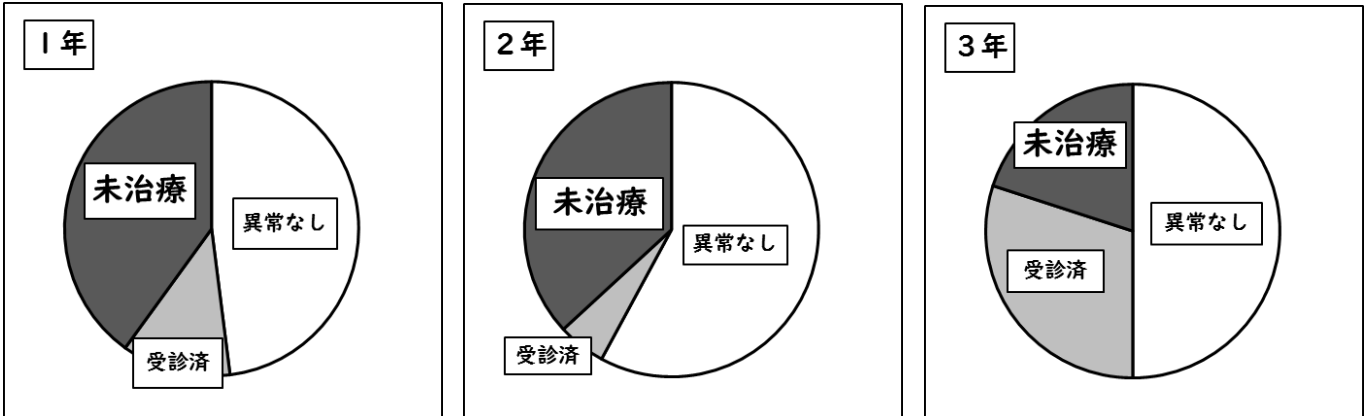


目と歯の治療を忘れていませんか？

1 学期の健康診断の結果、受診勧告をもらった人でまだ治療が済んでいない人がいます。今年度の治療は今年度のうちに済ませるようにしましょう。受診後は、診断結果報告書（健診結果のお知らせ）を学校まで提出してください。紙をなくした人は保健室まで取りに来てください。

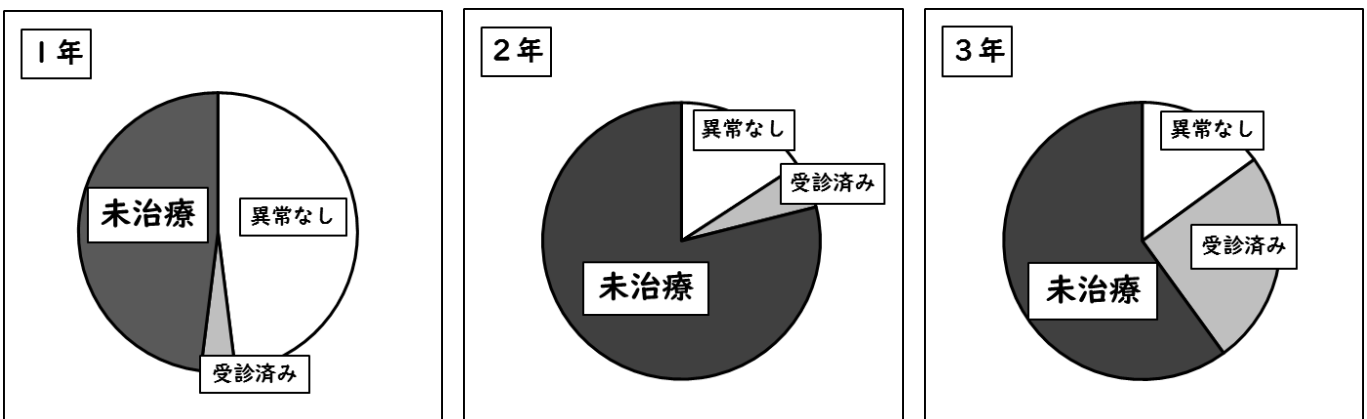
眼科の受診状況

眼が悪いと車の免許がとれませんし、目つきも悪くなります。眼科へ行きましょう。



歯科の受診状況

歯がきれいな人は素敵です。日頃から歯みがきと定期的な歯科受診を！



感染性胃腸炎の警報が発令されています！

県北地区で感染性胃腸炎が流行しています。例年、冬季に患者数が増加するのが感染力の強いノロウイルスによる胃腸炎です。予防方法を意識して、積極的な感染防止に努めましょう。

ノロウイルスの特徴

【感染経路】・牡蠣などの二枚貝や、吐物などに触れた手からの経口感染。

- ・ノロウイルス患者の吐物や糞便から空気中に舞ったウイルスを吸い込む空気感染。
- ・接触感染や飛沫感染も起こります。

【潜伏期間】12～48時間

【予防方法】・石けんを使用した手洗い ※ノロウイルスにはアルコール消毒は効果ありません。

- ・十分な加熱調理（85℃以上で1分）。
- ・吐物や糞便の適切な処理。
- 換気を行い、マスク・手袋・エプロンを装着し、次亜塩素酸 Na（ハイター等）を使用。