

令和3年7月20日
保健相談部

生徒のみなさんへ

「24時間子供 SOS ダイアル」について

明日から夏季休業期間に入ります。就職・進学への準備やアルバイトなど、忙しい毎日を過ごす人もいれば、いつもより自分の時間が多く取れる人もいます。ぜひ、充実した夏を過ごしてくださいね。

もし、夏季休業期間中に、不安なことや悩みがあってつらい気持ちになったら、一人で抱えずに誰かに話してみてください。保護者の方や友達、学校の先生たち、スクールカウンセラーの先生、スクールソーシャルワーカーの先生も、なにか悩み事があったら相談してほしいと思っています。

みなさんが「だれかほかの人に聞いてほしいな」と思った時の相談先として、『24時間子供 SOS ダイアル』を紹介します。

『24時間子供 SOS ダイアル』は、さまざまな悩みについて電話で相談できる、相談ダイヤルです。平日だけでなく、休日も含めた24時間いつでも相談することができます。 通話料は無料です。 メールで相談することもできます。

☆一人で悩まず、相談をしてください。

※メールアドレス：soudan@news.ed.jp

こま じぶん ゆうじん あんぜん ふあん
いじめで困ったり、自分や友人の安全に不安があったりしたら、
ひとり なや でんわ そうだん
一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



じかんこども
24時間子供SOSダイヤル

な や み 言 お う

0120-0-78310

