



2025  
SCHOOL GUIDE

北辰輝け  
くんと

# 長崎県立 佐世保北高等学校

Sasebo Kita Senior High School

令和7年度 学校案内



# ともに学び、生徒が育つ、佐世保北

友 積 自  
愛 極 律

校 訓

## 自律 積極 友愛

教育方針

深い知性と豊かな人間性、健やかな心身を養い、高い理想のもと社会に貢献できる有為な人材を育成するとともに、県北の核として信頼される学校づくりに努める。

スローガン

## 輝け 北辰のごとく

北辰(北極星)のごとく、ゆるがぬ高い理想を抱き、その実現に向けて挑戦し、燦然と輝く人となること、また、社会の様々な分野で、後人の道標となり希望を託されるリーダーとなることを目指す。

## Polaris Action Plan ~主体性の育成~

「学ぶ」こととは「授業」がすべてではありません。  
自分が興味をもったことを「自分で納得いくまで探究する」こともまた「学ぶ」ことです。

本校では、「自ら気づき、考え、行動する佐北生の育成」を目指し、主体的な活動や取組を行っています。変化のスピードが加速する時代を生きるには、「自ら気づき、考え、行動する」力が必要です。思いついたら「とりあえずやってみる」という気持ちを大切に、生徒の皆さんの挑戦をサポートしています。

### 具体的な取組

#### 総合的な探究の時間

##### 1年次 「自分の興味・関心を深掘りする」

自分自身の興味関心を深掘りし、夢中になって探究に取り組む素地を身につけます。探究活動を通して、自分自身の「資質・能力」を客観視できることが1年次の目標です。また、この活動を通して、自己の興味関心に基づく文系理系の選択にも繋げ、進路意識も向上します。

##### 2年次 「社会課題を知り、興味関心と社会を繋げる」

1年次の活動を踏まえ、その興味・関心から、社会へ視野を広げ、視座を高めます。まず社会課題を深く理解し、自己の興味関心との繋がりを考えます。各種コンクールやコンテストに応募するなど外部機関とも繋がります。

##### 3年次 「深める」

2年間の探究活動をもとに、それぞれが設定したテーマについて1本の論文を仕上げます。論文作成後は、自己の進路実現のために、進路探究を進めていきます。

研究のテーマ

- ・「海のミルク」消失
- ・エンローージャーによる音域別の音の増幅率の変化
- ・「平戸カルタ」リニューアル大作戦!!
- ・佐世保鎮守府を観光に有効活用するためには
- ・プラスチック削減(蜜蝋ラップとオブラート)
- ・未利用魚で佐世保を元気に!!
- ・小手田水路調査
- ・SNSを使って佐世保の魅力を発信する

## ★ POLARIS DAY ★

本校では、生徒の主体的な学びを推進するために、週に1日程度 Polaris Dayを設定しています。この日は、通常50分7コマの授業が1コマカットされ、6コマで放課となります。長くなった放課後の時間を生徒は自由に使うことができます。

興味のある分野の講演を聴いたり、探究活動やボランティア活動を行ったり、学習の苦手分野の質問をしたり、部活動の自主練習をしたりしています。

### 生徒からの声

生徒の皆さんからの要望を受け、生徒会で韓国文化交流を企画し、実施しました。佐世保市役所で働かれていた韓国人の方を講師としてお招きし、韓国語の歴史を学んだりハングルを使った自己紹介の練習をしたりしました。また、企画終了後に講師の方とお話しできる時間をいただき、韓国の文化やおすすめスポットなど様々な質問をし、詳しく教えていただきました。このポラリスデー企画を通して、異文化の理解はもちろん、韓国への興味もさらに深まりました。

### <活動例>

- 生徒会「SDGsについて考える講演会」  
生徒がテーマを設定して、講師を探し、生徒自身が交渉し、講演会を実施します。
- 科学部「プログラミング講座」「有機化学講座」など  
生徒が企画する講座で、生徒が「講師」となります。

# 夢に近づく場 佐世保北

## 卒業生の進路状況 (過去3年間の合格者の延べ人数)

		R4	R5	R6
卒業生数		228	218	225
4年制大学	国立	126	110	109
	公立	32	30	30
	私立	251	216	202
短期大学		3	2	3
各種学校・専門学校		18	8	19
公務員・就職		2	1	0

令和6年度  
国公立大学合格率

61.8%

### 【国公立大学医学科合格実績】

R4 現役 3 過年度 3  
R5 現役 2 過年度 0  
R6 現役 5 過年度 0

### 【国公立大学歯・薬学科合格実績】

R4 現役 5 過年度 4  
R5 現役 3 過年度 1  
R6 現役 0 過年度 4

一人一人を大切に、夢の実現を目指します。

## 主な合格校

		R4		R5		R6	
		現役	過年度	現役	過年度	現役	過年度
国 立	東京大学	3		1	1	1	
	京都大学	4		1			
	九州大学	14	2	8	3	6	2
	東京外国語大学	1		3			
	大阪大学	4	1	4		2	
	長崎大学	15	6	15	2	23	4
	佐賀大学	9	1	8	1	6	1
	熊本大学	20		11		16	1
	鹿児島大学	11	1	7	2	7	1
	広島大学	5	1	8	2	5	
山口大学	11		8		10		
私 立	早稲田大学	3		4		2	
	慶應義塾大学	3					1
	立命館大学	11	5	16	2	9	1
	福岡大学	56	5	24	2	40	3
	西南学院大学	20	1	10	2	9	

## 進路関係行事

1 年 生	7月	●夏季学習会
	8月	●東大・京大・九大等オープンキャンパス参加 ●ジョブシャドウ
	12月	●長崎大学等出前講義 ●冬季補習
	1月	●卒業生講話
	3月	●合格者講話
2 年 生	7月	●離島医療体験 ●県北地区難関大学習交流会
	8月	●東大・京大・九大等オープンキャンパス参加
	12月	●長崎大学等出前講義 ●冬季補習
	1月	●卒業生講話
	3月	●合格者講話
3 年 生	6月	●放課後補習～12月
	7月	●大学別模試～11月
	8月	●夏季学習会
	11月	●校内模試 ●共通テストプレ～1月
	12月	●冬季補習

# 頑張る君を 全力で応援する。



## 授業で勝負

北高は早朝補習は実施せず、50分の7校時授業で勝負しています。

北高の先生方は指導法の研究・改善に日々努め、より良い授業を行っています。



## 高め合い

いつでも、どこでも、教え合って互いに高め合うのが佐北生です。



## 学習の記録「響」

毎日の生活や学習の様子を記録し、自己を振り返って改善に努めます。学級担任との貴重な情報交換の場にもなっています。



## 進路学習

(オープンキャンパス・離島医療体験・ジョブシャドウ参加)

夏には大学のオープンキャンパスに参加したり、離島医療体験や職業体験(ジョブシャドウ)に参加したりすることができます。



## 夏季学習会

学年ごとに夏季学習会を実施します。長時間集中して学習する力を養うとともに、わからない箇所をじっくりと質問することができます。特に3年生はこの行事を通して、学年で受験に向かう意識を高めていきます。



## 青空教室

職員室横のベランダに机と椅子が並べられ、昼休みや放課後に学習をすることができます。職員室のそばにあり、すぐに質問ができるので、多くの生徒が利用しています。

### 北高生の一日 1年生のあるクラスの時間割です。

活動	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝読の時間	8:10~ 8:20(10分)	朝の読書				
朝のSHR	8:20~ 8:25(5分)	朝のSHR				
1校時	8:30~ 9:20(50分)	言語文化	数学	化学基礎	言語文化	体育
2校時	9:30~10:20(50分)	家庭基礎	公共	論理表現	数学	現代の国語
3校時	10:30~11:20(50分)	数学	歴史総合	家庭基礎	美術	コミュニケーション英語I
4校時	11:30~12:20(50分)	コミュニケーション英語I	体育	数学	美術	公共
昼休み	12:20~13:05(45分)	昼休み				
5校時	13:05~13:55(50分)	保健	論理表現	体育	数学	歴史総合
6校時	14:05~14:55(50分)	数学	現代の国語	言語文化	コミュニケーション英語I	数学
掃除	14:55~15:10(15分)	掃除				
7校時	15:15~16:05(50分)	化学基礎	コミュニケーション英語I	LHR	総合的な探究の時間	言語文化
帰りのSHR	16:05~16:15(10分)	帰りのSHR				

# 技術を磨き、絆を深める

～真の文武両道を目指す～

部活動と学習を両立させるという北高の校風が受け継がれています。



## 運動部 15クラブ

陸上競技 水泳 柔道 剣道 弓道 空手道 野球 硬式テニス ソフトテニス  
バドミントン サッカー ラグビー バレーボール バasketボール ハンドボール

### 令和6年度 長崎県高等学校総合体育大会結果

- **空手道部**
  - 男子団体組手 優勝 ▶ 九州大会・インターハイ出場
  - 男子個人形 第3位(2名) ▶ 九州大会・インターハイ出場
  - 女子個人形 第2位、第3位 ▶ 九州大会・インターハイ出場
  - 女子個人組手 ベスト8 ▶ 九州大会出場
- **水泳部**
  - 男子50m自由形 第1位 ▶ 九州大会出場
  - 男子200mバタフライ 第1位 ▶ 九州大会出場
  - 男子100m自由形 第2位 ▶ 九州大会出場
  - 女子400m個人メドレー 第2位 ▶ 九州大会出場
  - 女子200m自由形 第4位 ▶ 九州大会出場
  - 女子100mバタフライ 第5位 ▶ 九州大会出場
- **陸上競技部**
  - 男子5000mW 第1位 ▶ 北九州大会出場
  - 女子ハンマー投 第2位 ▶ 北九州大会出場
  - 男子やり投 第4位 ▶ 北九州大会出場
  - 女子円盤投げ 第5位 ▶ 北九州大会出場
- **男子ハンドボール**
  - 第3位
- **アーチェリー**
  - 男子個人 第5位 ▶ 九州大会・インターハイ出場
  - 女子個人 第5位 ▶ 九州大会・インターハイ出場
- **自転車**
  - スプリント 第3位 ▶ 九州大会出場

### 令和5年度の主な実績

#### 〈県大会〉

#### 長崎県高等学校新人体育大会

- **空手道部**
  - 男子団体組手(第2位)・女子団体組手3人制(第2位)
  - 男子団体形(優勝)・女子団体形(優勝)
  - 男子個人組手(第1位・第2位・第3位)
  - 女子個人組手(第1位・第2位)
  - 男子個人形(第2位・第3位)・女子個人形(第3位)
  - 女子団体(ベスト8)・女子個人(ベスト8)
  - 女子団体(ベスト8)
- **剣道部**
- **テニス**
- **水泳部**
  - 男子50m自由形(第1位)・女子50m自由形(第4位)
  - 男子100m自由形(第2位)・女子50mバタフライ(第2位・第6位)
  - 女子100mバタフライ(第4位)

- **陸上競技部**
  - 男子5000mW(第1位)・女子円盤投(第2位)
  - 女子ハンマー投(第2位)

#### 〈九州大会〉

- 全九州高等学校新人体育大会
- 空手道部(北ブロック)
  - 男子個人組手(第3位)
  - 男子団体形(第5位)・女子団体形(第3位)
- 陸上競技部
  - 男子5000mW(第7位)



## 文化部 12クラブ

科学部 英会話部 写真部 邦楽部 文芸部 吹奏楽部 美術部 放送部 書道部  
新聞部 家庭科学部 茶道部

### 令和5年度の主な実績

#### 長崎県高等学校総合文化祭

- **科学部**
  - 化学分野口頭発表(優秀賞)・生物分野口頭発表(優秀賞)
- **書道部**
  - 揮毫大会(優秀賞)
- **写真部**
  - 写真展(最優秀賞・優秀賞・佳作)
- **美術部**
  - 高校美術展(優秀賞・優良賞)
- **新聞部**
  - 長崎県学校新聞コンクール(優良賞)
- **放送部**
  - 九州放送コンテスト長崎県大会アナウンス部門(優良賞)

#### 〈その他の大会〉

- **科学部**
  - 「科学の甲子園」長崎県代表校選考(第3位)
- **英会話部**
  - 長崎県高等学校英語ディベート大会(優勝・準優勝)
- **吹奏楽部**
  - 長崎県吹奏楽コンクール(銀賞)・長崎音楽コンクール木管楽器部門(金賞)
  - 長崎県アンサンブルコンテスト木管三重奏(金賞)代表
  - 九州アンサンブルコンテスト木管三重奏(金賞)代表
  - 全国アンサンブルコンテスト木管三重奏(銀賞)
  - JBA長崎県ソロコンテスト(金賞)
- **放送部**
  - NHK杯全国放送コンテスト長崎県大会ラジオドキュメント部門(優秀賞)



# 充実した佐北LIFE



4  
April

- 入学式
- 第1回校内実力テスト
- 宿泊研修(1年)
- 歓迎遠足

5  
May

- 第1回定期考査
- 生徒総会
- 高総体選手推戴式

6  
June

- 高総体
- 生徒会役員選挙
- 第2回定期考査

7  
July

- 球技大会
- 夏季学習会(1・2年)
- 夏季特別授業

8  
August

- 夏季補習
- 学習合宿(3年)
- 大学訪問
- 第2回校内実力テスト

9  
September

- 北辰祭(体育祭・文化祭)
- 第3回定期考査



歓迎遠足



中高合同の行事です。生徒会主催で新転任の先生方の紹介、吹奏楽部の歓迎演奏が行われます。生徒全員参加のイベントや先生方の歌やダンスのパフォーマンスもあり、とても盛り上がります。

高総体選手推戴式



吹奏楽部の演奏に合わせて、ユニフォーム姿の選手たちが入場します。各部主将は、高総体に向けての意気込みを述べ、応援する生徒は激励の言葉を送ります。「チーム佐北」の熱い想いを感じることができます。

高総体



各地で運動部の熱戦が繰り広げられ、数々のドラマが生まれる大舞台。特に3年生にとっては高校部活動を締めくくる集大成となる大会です。放送部や写真部、新聞部の生徒も各会場に取材に飛び回ります。

文化祭



芸術観賞会



マラソン大会



大学入学共通テスト



10  
October

- 芸術鑑賞会
- 共通テスト100日前集会 (3年)
- 県新人戦
- ビブリオバトル

11  
November

- 人生の達人セミナー
- 県新人戦
- 第4回定期考査
- マラソン大会(1・2年)

12  
December

- 受験生激励集会
- 修学旅行(2年)
- 冬季補習

1  
January

- 創立記念日
- 第5回定期考査
- 国公立大前期試験

2  
February

- 卒業証書授与式
- 国公立大学後期試験
- 球技大会

3  
March



校内球技大会



クラスでチームを結成し、サッカーやバレーボールなどを行います。クラスの団結を強める一大イベントで、生徒だけではなく先生方も力が入ります。

修学旅行



高校生活の一大イベントです。昨年度は東京に行きました。各国の留学生とSDGsの達成のために実現可能な方法を議論しました。コロナが終息し、今年度は台湾への修学旅行を計画しています。

大学共通テスト



3年生が臨む大学一般入試の第1ステージ。チーム佐北の応援を背に、これまでの成果を十分に発揮できるよう全力を尽くします。先生方も、試験会場に入る受験生を激励します。

## ■ スクール・ポリシー

### (1) 育成を目指す資質・能力に関する方針〔グラデュエーション・ポリシー〕

- 高い志を持ち、自ら気づき、考え、行動する主体性と創造性を育成します。
- 社会の多様性を理解し、他者と協働しながら、リーダーとして活躍する力を育成します。
- 国際社会や地域社会に貢献することができるグローバルな視点と態度を育成します。

### (2) 教育課程の編成及び実施に関する方針〔カリキュラム・ポリシー〕

- 確かな学力を育成するために、「主体的・対話的で深い学び」を実践します。
- 個々の進路を実現するために、「思考力・判断力・表現力」を育成する指導を行います。
- 探究活動等を通して、教科横断的な学びや課題解決型の学びを進化・深化させる教育を実施します。
- 本校独自設定「ポラリス・デー」を活用して、キャリア教育やふるさと教育のさらなる充実を図ります。

### (3) 入学者の受入れに関する方針〔アドミッション・ポリシー〕

- 目的意識が明確で、学習活動に意欲的に取り組む生徒を募集します。
- 部活動、生徒会活動、ボランティア活動等でリーダーシップを発揮し、積極的に取り組む生徒を募集します。
- 国際社会や地域社会に関心を持ち、多様性を認め、他者と協働しようとする生徒を募集します。

## ■ 佐世保北高等学校の歩み

- 昭和24年 旧制県立佐世保中学校・市立成徳高等女子学校など5校を母体とし、佐世保北高等学校創立
- 昭和48年 佐世保3校総合選抜を開始
- 平成15年 単独選抜を開始
- 平成16年 県立佐世保北中学校を併設
- 平成30年 佐世保北高校創立70周年記念式典を挙

## ■ 卒業生の活躍

卒業生は31,780名に及びます。各界・各地で多くの先輩が活躍されています。

- 下村 脩 (旧制佐世保北中学校33回生) 生物学者、ノーベル化学賞受賞
- 白石 一郎 (2回生) 作家、直木賞受賞
- 満屋 裕明 (22回生) ウィルス学者、AIDS研究の世界的権威
- 宇野 公子 (22回生) 国連経済分析官
- 村上 龍 (23回生) 作家、芥川賞・谷崎潤一郎賞受賞
- 菅 賢治 (25回生) 日本テレビプロデューサー
- 小玉 ユキ (47回生) 映画『坂道のアポロン』原作者
- 小川 慶太 (53回生) パーカッションスト、グラミー賞受賞



 長崎県立佐世保北高等学校

〒857-0028 長崎県佐世保市八幡町6番31号 TEL 0956-22-4105 FAX 0956-42-5352  
URL <https://www2.news.ed.jp/section/sasebokita-h/> E-mail [sasebokita-h@news.ne.jp](mailto:sasebokita-h@news.ne.jp)

