

NAGASAKI

UKU HIGH SCHOOL

SCHOOL GUIDE

2025

君が「好き」を
見つける島



長崎県立宇久高等学校

君の「好き」へ

第一歩

Uku Island

宇久島は未来への航海を始める場所。

新たな発見を探し求める冒険の船が出る島。

自然の声に耳を傾ければ、広がる学びの世界。

教室での出会い、水平線には無限の可能性。

心に導かれ、自分だけの道を見つける旅。

君の夢が花開く。

未知なる世界へ、一步を踏み出そう。

この島での冒険は、君の未来だ。



宇久島マップ

Uku Island Map

宇久島を一望できる城ヶ岳

美しい灯台と海をひとり占め対馬瀬灯台

眼前に広がる海 歴史の光景火焚崎

まさに「宇久ブルー」大浜海水浴場

海を感じながら散歩長崎鼻

港から歩いて5分 大きな公舎の宇久高校

対馬瀬灯台

乙女ノ鼻団地

ヒゴタイの里

三浦神社の 大ソテツ

金比羅神社

木場放牧地

大浜キャンプ場

大浜海水浴場

長崎島灯台

長崎島遺跡

火焚崎 (平家盛公上陸地)

巖神社

茶壺山

城ヶ岳

愛宕楼

かんかん岩

藤原久道の墓

大浜海水浴場

長崎島灯台

エビスが丘中央公園

スゲ浜海水浴場

八幡神社

沙出海浜地

厄神社

長松寺

山本神社

妙門寺

東光寺

妙蓮寺

塩川神社

末甲観音

旧神浦中学校

総合運動公園

神島神社

西通寺

巖島神社

妙覚寺

旧神浦小学校

大定院

若宮神社

白浜

かいごら

宇久島神社

香宮神社

アコウの巨樹

三ヶ崎神社

ボットホール

若宮神社

白浜

風島

宇久高ライフ



宇久高校の校訓は？

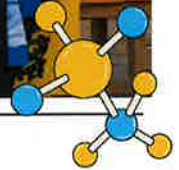
宇久高校の校訓は「自律 積極 創造」です。この校訓のもと、生徒一人ひとりの自律性を尊重し、積極的に新しいことに挑戦し、創造力を発揮できる教育環境を提供しています。また、教育スローガン「Third Stage 結実 そして さらなる飛躍を」のもと、これまでの成果を結実させ、さらなる飛躍を目指しています。

宇久島までの行き方は？

- 佐世保港より：高速船で約2時間、フェリーで約3時間。
- 博多港より：フェリーで約4時間。この美しい島へは、海を感じながらの旅が楽しめます。訪れる際には、事前に時刻表を確認し、余裕を持った計画を立てると良いでしょう。

宇久だからこそ できる学習体験

*Experience unique learning opportunities
only at Uku High School.*



探究学習 「Uku Labo」

宇久島であなたの「好き」をもっと好きになれる



過去の研究例 I

RSUプロジェクト ～アカウニで宇久島活性化！～



顕微鏡でアカウニの幼生を観察。生徒たちは成長過程を詳細に記録し、データを収集しています。



アカウニの飼育実験の様子。生徒たちは受精卵から稚ウニまで育てる過程を実際に体験し、試行錯誤を繰り返します。

【研究概要】

宇久リサーチ班は宇久島の活性化を目的とし、アカウニ（赤ウニ）の養殖に挑戦しました。研究では宇久島のウニ生息状況と地域活性化の可能性を調査し、地元の水産センター機材を利用して実験を行いました。アカウニの採卵と飼育を試みましたが、稚ウニは数体に留まり最終的に全滅しました。今後の課題として春季生産の改善が挙げられ、宇久島の環境改善とアカウニの質を向上させることを目指しています。この研究は宇久島の新しい産業としてのウニ養殖の可能性を探るものです。

過去の研究例Ⅱ



宇久島を盛り上げるための商品開発



完成したハンバーガー「イサコロバーガー」。新鮮なイサキを使ったフィッシュバーガーで、地元の味を存分に楽しめる一品です。



「イサキマバーガー」と「イサコロバーガー」の比較のポスターを作成。生徒たちは試食会を開き、アンケートを通じて地域の皆さんからフィードバックを集めました。

【研究概要】

宇久島でイサキを活用した新商品開発を行ったプロジェクトについて報告します。以前はガンガゼを使った魚醤油を製造していましたが、今年度はイサキのハンバーガーを開発し、「イサコロバーガー」と「イサキマバーガー」の2種を試作・販売しました。これらのハンバーガーは宇久島で開催された産業まつりで約15分で完売し、参加したアンケートでは肯定的なフィードバックが得られました。この成果を元に、宇久島の特産品としてさらに推進し、長崎を元気にするアイデアコンテストに応募しました。

Uku Labo地域塾

宇久島では島民の方々が先生に！



「Uku Labo地域塾」は、ワクワクする学びがいっぱいの特別なプログラムです。1年生は島の活性化を目指して郷土料理やSDGsに挑戦。2年生は畜産や鯨漁を学び、大人の世界に一步近づきます。3年生は行政や福祉の仕組みを学び、地域の未来を考えます。島民の先生から直接学ぶことで、生きた知識とスキルを身につけることができます、まさに冒険のような学びの場です。



地域の味を学ぶ！
郷土料理教室で伝統の味に挑戦！



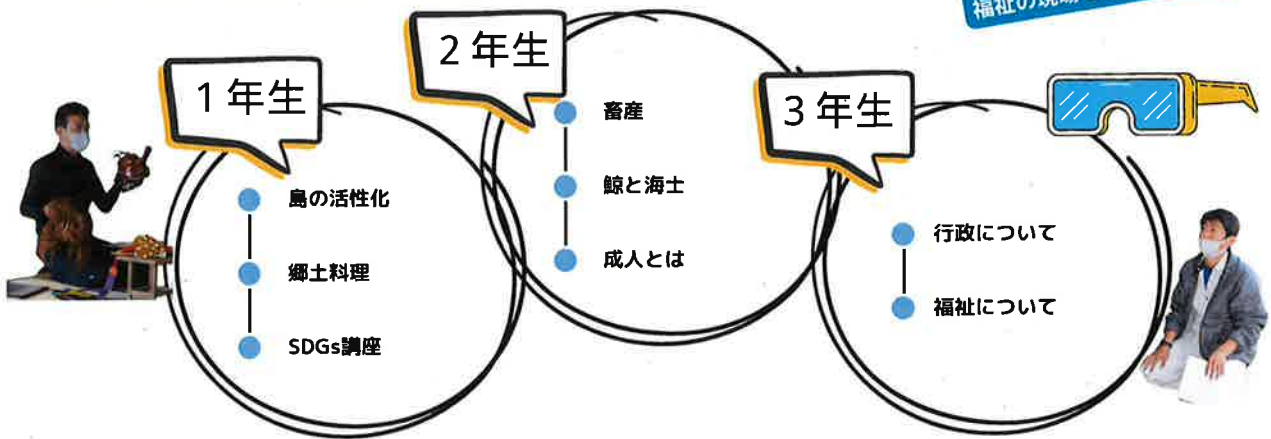
命を育てることに関わる！
畜産体験で動物のお世話に挑戦！



未来のリーダー育成！
行政の仕組みを学ぶ特別授業！



地域のために！
福祉の現場で学ぶ思いやりの心！



個に応じた 学習指導

Our school offers tailored learning pathways to meet each student's unique needs.



学びのポイント



進路希望に沿って、細かな指導ができるように2年次より4つのコースを開設！



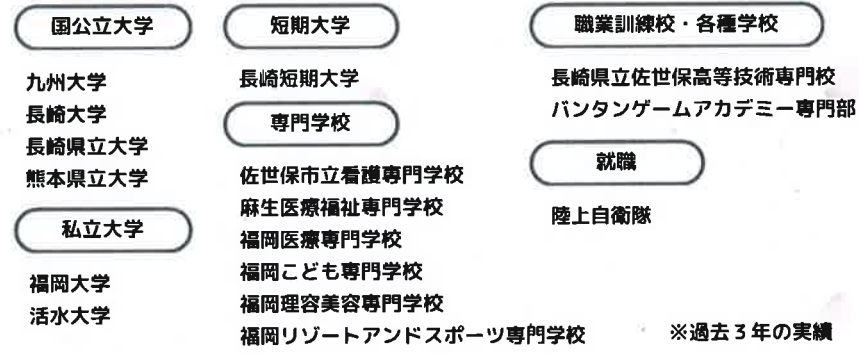
一人ひとりの成長をサポートする少人数授業！



学びのポイント



多岐にわたる進路実績！



ICT機器で未来の学びを体験！

※過去3年の実績

在校生・卒業生の声



私が宇久高校に入ってよかったと感じたことは、自分と向き合う時間を多くとれることです。周りに流されることなく自分のやるべきことに集中することができました。また、生徒数が少なく先生方との距離感も近いので、自分にあった指導をしていただき、確実に力をつけられると感じました。目標をはっきり持って、自分で考えて取り組んでいきたいという人にとっても合っている学校だと思います。

卒業生(2024)・進学：九州大学



宇久高校では、自分の挑戦したいことが実現できると感じています。学校生活で新しい部活動や立ち上げたり、様々なコンテストに参加したりすることができました。多くの成長の機会に恵まれていると思います。これらの経験を通じて得たことは、私の将来にも大きな影響を与えると信じています。宇久高校で得た経験を、将来に活かしていきたいです。

本校在学学生（3年生）



宇久高校では、全校生徒が協力して、体育祭や文化祭の行事を運営しています。生徒数が多くなく、それに伴って一人ひとりの担当する仕事に責任を持っています。このような経験を繰り返すことで、行事の成功につながりました。また、Uku Laboでは、宇久島の魚を活用した魚醤油作りに携わりました。クラスの生徒と協力して、さまざまな課題を解決し、販売に至りました。お客様の手に商品が渡った時の喜びは忘れられません。

卒業生(2024)・就職：陸上自衛隊



教室の学習だけでなく、さまざまな行事を通して学ぶことができるのが高校のいいところだと感じています。探究活動が充実しており、自分の興味のある分野についてとことん研究することができます。来年は最終学年になりますが、宇久高校で研究したことの集大成を発表することを楽しみにしています。先生方やクラスメイトと協力してプロジェクトに取り組むことで、新しい発見を得ることができ、成長することができました。

本校在学学生（2年生）





POINT
1



宇久小学校、宇久中学校と連携しながら、小中高合同で行事を開催し、地域とのつながりを深めています。体育大会や文化祭だけでなく、みんなで力を合わせて海岸清掃を行うイベントも実施。地域の自然を守る活動に参加することで、協力し合う大切さを学びながら楽しい思い出を作ります。こうした経験は、友達との絆を強め、地域全体の連帯感を育みます。



POINT
2



宇久高等学校には、陸上競技部、バドミントン部、吹奏楽部の3つの部活動があります。充実した施設で少人数ならではの濃密な練習時間を過ごしています。仲間と共に切磋琢磨し、大会での活躍を目指す日々は、やりがいと楽しさに満ちています。



行事予定





School Guide

長崎県立宇久高等学校

2025

NAGASAKI UKU HIGH SCHOOL



🔍 「宇久高校」で検索！
<https://www2.news.ed.jp/section/uku-h/>

宇久高校公式Instagramをはじめ
ました！右のQRコードを読み込むか、
「宇久高校」で検索！

