



新学期が始まり2週間がたちました。1年生の皆さん、高校生活には慣れましたか？  
2, 3年生もクラス替えて新たな人間関係を構築しているところでしょうか。3年生はデュアルシステム（校外職場実習）も始まり、仕事の大変さを実感している人もいますね。  
始まってすぐに臨時休校になった昨年を思い出すと、4月の行事が予定通りに順調に進んでいく今が本当にありがたく貴重に思えます。

さて、今回は学校外で実施されている相談機関を紹介します。  
いずれも五島保健所で実施されているものです。

## 健やか親子相談

場所：五島保健所  
日時：毎月第4月曜日10:00～15:00  
初回は5月24日（月）  
※保健所職員の方による相談は毎日実施されています。  
対象：思春期から更年期における身体的・精神的悩みがある女性  
問い合わせ：五島保健所 72-3125

## こころの健康相談

場所：五島保健所  
日時：毎月第3金曜日15:00～17:00  
次回は5月21日（金）  
※保健所職員の方による相談は毎日実施されています。  
対象：精神保健上の悩みを抱えている人で医療機関にかかっていない人  
問い合わせ：五島保健所 72-3125



## <スクールカウンセラー来校日のお知らせ>

☆カウンセラーは昨年に引き続き、荒木寿美子先生です。

- 1回目 5月14日（金）9:50～15:15
- 2回目 6月11日（金）9:50～15:15
- 3回目 7月16日（金）9:50～15:15



※生徒・保護者の方で面談を希望する時は、面談日の3日前までに担任の先生か、生徒育成部木村まで連絡をお願いします。（72-1447）

※先生に相談しにくい時は……

- ・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310(毎日24時間対応)
- ・ヤングテレホン 0120-786-714 9:00～17:45(月～金)
- ・こころの電話 095-847-7867 9:00～16:30(月～金) 他、鬼岳きがくにも書いてあります。