

令和2年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	陸上部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	卒業証書授与式
2	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
4	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土	14:00	～	19:00	5:00	①練習 (校内)	①②土曜補習
7	日	14:00	～	19:00	5:00	①練習 (校内)	
8	月		～			休養	
9	火		～			自主練習	
10	水		～			自主練習	
11	木		～			自主練習	
12	金		～			自主練習	
13	土	6:00	～	19:00	13:00	⑦遠征・合宿等	①②土曜補習
14	日	6:00	～	0:00	18:00	⑦遠征・合宿等	
15	月		～			休養	
16	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
18	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
19	金	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
20	土		～				春分の日
21	日		～				文化部云々祭 陸部活動等
22	月	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
23	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
24	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	終業式・離任式
25	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
26	金	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
27	土		～				
28	日		～				
29	月	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
30	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
31	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							