



ラック

RAC通信

長崎県立中五島高等学校

～通級指導教室だよ～

第4号 令和2年4月21日発行

入学生 21 名を迎え、令和 2 年度が始まりました。

まずは【RAC】の名前の由来から紹介します。



これは学校のロゴです。【RAC】はこの「Reborn」の【R】、「新たな」の【A】、「挑戦」の【C】を合

わせたもので、【ラック】という音の響きから「ラッキー」や「楽」を想起し、通級指導教室【RAC】では「ラッキーな将来に

向けての学習」「今の困りが楽になるような学習」をするという思いで命名しました。広報にも次のように載せています。

「もう4号!?!」いえ、昨年度から始まった教室ですので、号数を引き継がさせていただきます。1～3号は本校HPに載せていますのでご覧ください。



では、具体的な学習内容を、昨年の授業内容から紹介します。

A 円滑なコミュニケーションのための知識や技能

- ・ 尋ね方や報告の仕方、そのタイミング。 ・ 謝るスキルや断るスキル
- ・ こんなときどうする?のロールプレイ ・ 『はあのゲーム』『こころかるた』『トーキングカード』

B 情緒の安定や緊張の状況に応じた学習

- ・ ストレスマネジメント ・ リラックス法 ・ 自分の心の状態、心の法則

C 話し言葉の発音や流暢性に関わる学習

- ・ フリートーク ・ 会話のスキル (聞き返されたとき、伝わっていないなと思うとき など)

D 得意不得意を自覚する学習、困難の軽減を図るための知識や技能

- ・ 実行機能チェック ・ 最近のニュースチェック ・ メモ力向上

- その他、生徒さんの実態によって「自立活動」の目標を立てて取り組みます。

★担当自己紹介～本校2年目 尾上直子と申します。生まれつき左前腕欠損の障害があります。50歳半ばを過ぎ、初対面の方の反応によってその方の「障害観」が分かるようになりました。特別支援教育コーディネーターとして、障害のあるなしに関わらず、共に学び育つ学校や地域を目指して、情報発信していきたいと思っています。よろしくお願いします。