

4月13日(月)



キムタクごはん
(キムチとたくわんの混ぜご飯)
牛乳、豆腐サラダ、春雨スープ

4月14日(火)



鱈とアスパラのホイル焼き、
浦上そばろ、牛乳、
かぼちゃの味噌汁

4月15日(水)



タンドリーチキン、牛乳、
焼きビーフン、
わかめスープ

4月16日(木)



鱈のフライのタルタルのせ、
牛乳、ひじき根菜炒り煮、
かぼちゃの味噌汁

4月17日(金)



ハヤシライス、牛乳、
大根とツナのサラダ、
コンソメスープ