

想像してみよう

校長 平山 隆

新年あけましておめでとうございます。

今年度も早いものでもう3学期です。今学期の各学年の目標を明確にしましょう。3年生は、高校生活最後となる学年末考査、そして4月から始まる新生活の準備をすること。2年生は3年生0学期として、すぐにやって来る進路決定の闘いに向けてスタートすること。1年生は6月の高総体以降、学校を牽引していくために心身ともに充実した中堅学年になること。さらに、どの学年も各自が自分なりの目標を定めて、しっかりした準備を日々行っていきましょう。

ところで、みなさんは「想像する」ことを日頃していますか？未来の自分の心境や置かれている状況をイメージすることはとても大切です。遠い未来ではなく、1日後や1週間後の近未来の自分です。それが今の行動につながるからです。例えば、定期考査に向けて学習をしている時「きついなあ」「面倒くさいなあ」と思うと学習ははかどらず停滞してしまいますが、考査後に満足できる点を取って喜んでいる自分や先生や保護者から褒められている自分など「前向きなイメージ」を持つとやる気が出てきます。スポーツなどをする時も、失敗を考えると余計な緊張が生まれ動きが堅くなりがちですが、成功して喜んでいる自分をイメージできれば楽しく伸び伸びと行うことができ良い結果につながるものです。どうせやるなら、うまくやって喜んでいる自分を想像しながら、心に余裕を持ち楽しくやりたいものですね。

最近、世間では凄惨な事件や悲しい事故が多く、毎日のようにニュースで流れています。中にはどうしても避けられなかったものもあるとは思いますが、怒りや悪ふざけ等の気持ちでいっぱいになっている時に、少し立ち止まり、その行為を行った後に責められている自分、後悔でいっぱいの自分、悲しんでいる周りの人達の姿をほんの少しでもイメージできていれば多くは避けられたのではないかと思います。心が定まらずふわふわしている時や何かに追い詰められた時というのは、生きていれば誰にでもあるものです。そんな時こそ、前向きな考えと効果的な方法で見事に対処している自分を明確にイメージできる、そんな人間でありたいですね。

「成功して喜んでいる自分」を想像してみましょう。

球技大会結果報告

去る12月23日(月)に校内球技大会が行われました。男子はグラウンドにてサッカー、女子は体育館にてフットサルが行われました。高校生活最後の球技大会となる3年生は、有終の美を飾るべく必死に戦い、男女ともに優秀な成績でした。試合結果は以下のとおりです。

【男子サッカー】 優勝：3年2組 準優勝：2年2組
【女子フットサル】 優勝：2年Bチーム 準優勝：3年2組

一日警察署長体験

1月7日(火)に野球部主将の坂口航大さんが一日警察署長として西海警察署主催の街頭キャンペーンに参加しました。今回は「正しい110番通報の利用方法を伝える」ということで、マミーズ大島店でチラシを配布しました。配布には坂口さんだけでなく、野球部全員で協力をして、来店された地域の方々にお知らせすることが出来ました。今後も様々な活動に取り組んで参ります。



◆第14回 校内百人一首大会◆



1月9日(木)6・7校時に武道場で、第14回校内百人一首大会が行われ、1・2年生78名が大会に挑み、熱戦を繰り広げました。団体の部では1年2組が総合力を発揮して優勝。大接戦となった個人の部では、以下の生徒が見事上位入賞を果たしました。

2年2組 高垣昂平さん(37枚)・1年2組 福永彩佳さん(36枚)
1年1組 浦田優佳さん(35枚)・2年1組 石井皓大さん(34枚)



2月の行事予定

- 1日(土) 県新人駅伝
- 7日(金) 3年生登校日、ふるさと料理教室
- 8日(土) センター試験早期対策模試(～9)
- 10日(月) 1・2年生学年末考査時間割発表
- 13日(木) 3年生登校日、進路シンポジウム
- 17日(月) 1・2年生学年末考査(～21日)
- 21日(金) 3年生登校日
- 26日(水) 3年生登校日 卒業式練習(1,2年) 卒業式場設営
- 27日(木) 3年生登校日、大掃除
- 28日(金) 卒業式予行、同窓会入会式

3年生卒業までの日程(登校日)

- 2月7日(金) ふるさと料理教室
- 13日(木) 消費生活(ヤング)講座 進路シンポジウム
- 21日(金) 年金セミナー スーツ着こなしセミナー
- 26日(水) 卒業式練習 メッセージ書き
- 27日(木) 卒業式練習
- 28日(金) 卒業式予行 各種表彰式 同窓会入会式
- 3月1日(日) 卒業証書授与式

●大学入試センター試験報告●

今年のセンター試験は、1月18・19日に実施されました。受験生の総数は約55.8万人、昨年度より約19,000人(3.3%)減りました。本校からも8名が受験しました。会場は昨年と同じ長崎国際大学でした。天候にも恵まれ、本校受験生も特に支障なく受験できました。受験前は、早朝放課後補習、添削指導、休日学習会とさまざまな形で学習に取り組んできた成果を十分に発揮してくれたものと思います。本校先生方も両日ともに応援に駆けつけ、最後まで指導を受ける受験生の姿がありました。

