

令和6年度学校保健計画

月	保健目標	保健行事	保健管理		保健教育	組織活動	備考
			対人管理	対物管理			
4	自分の体を知ろう	尿検査 胸部X線検査 心電図検査 身体測定 新体力テスト 内科検診 眼科検診	健康診断の事前事後指導 救急体制の確認 薬品の管理 保健調査・健康観察 スポーツ振興センター加入同意書回収・申し込み 安全点検 保健だより	水質検査	定期健康診断の意義と受け方 保健室の役割と利用法	学級ごとに健康観察を行う ①安全衛生委員会	入学式 新入生及び在校生の健康状態共通理解 (保健調査補足) 職員健康診断(X線)
5	丈夫な体をつくろう	尿検査(2次) 歯科検診 耳鼻科検診	定期健康診断の事前事後指導 薬品注文 健康観察 安全点検	環境整備 水質検査	身体の清潔 性教育 歯科ブラッシング指導	学級ごとに健康観察を行う ②安全衛生委員会	職員B肝検査
6	歯を大切にしよう	体重測定	定期健康診断の事後措置 健康観察 安全点検	水質検査	喫煙防止教育 梅雨時の健康 性教育	学級ごとに健康観察を行う ③安全衛生委員会	歯と口の健康週間 高総体 校内実習(1年) 現場実習(2・3年) B肝ワクチン接種
7・8	夏を健康に過ごそう	体重測定	定期健康診断の事後措置 定期健康診断記録配付① 受診勧告書配付 健康観察 安全点検 保健だより 修学旅行健康調査及び健康管理	水質検査 ダニ又はダニアレルゲンに関する検査報告書(西彼杵高校検査分提出)	熱中症予防 性教育・性教育講話 薬物乱用防止教育 応急処置の方法 夏休みの過ごし方	学級ごとに健康観察を行う ④⑤安全衛生委員会	生徒健康状態の共通理解 球技大会 体育祭練習開始 結核検診結果中間報告(福利厚生室) (職員分)
9	規則正しい生活をしよう	身体測定	夏季休業中の健康調査回収 疾病治療状況調査 健康観察 安全点検 宿泊学習健康調査及び健康管理 保健だより	水質検査	体育祭保健指導 (熱中症対策) 救命救急講習 生活リズム 性教育	学級ごとに健康観察を行う。 ⑥安全衛生委員会	体育祭 救急救命講習(生徒) 職員定期健康診断 胃検診 1年宿泊学習 2年校外学習
10	目を大切にしよう	体重測定	健康観察 安全点検	水質検査	目の健康 姿勢と体 性教育	学級ごとに健康観察を行う ⑦安全衛生委員会	学校保健統計調査 文化祭
11	寒さに負けない体をつくろう	体重測定	温度湿度の管理 健康観察 安全点検	水質検査	防災避難訓練 手洗い指導 衣服の調整 性教育	学級ごとに健康観察を行う ⑧安全衛生委員会	現場実習 職員定期健康診断結果報告(福利厚生室)
12	手洗い・うがいをしよう	体重測定	インフルエンザ・かぜの罹患状況把握 温度湿度の管理 耐寒競歩大会健康調査 定期健康診断記録配付② 健康観察 安全点検 保健だより	換気:暖房と温度の保全 水質検査	耐寒競歩大会保健指導 性教育 冬休みの過ごし方	学級ごとに健康観察を行う ⑨安全衛生委員会	耐寒競歩大会
1	窓を開けて空気の入れ替えをしよう	身体測定	インフルエンザ予防および罹患状況把握 冬季休業中の健康調査回収 温度湿度の管理 健康観察 安全点検	換気:暖房と温度の保全 水質検査 教室の空気(CO ₂)検査(西彼杵高校検査分提出)	生活リズム 感染症予防 性教育	学級ごとに健康観察を行う ⑩安全衛生委員会	個人懇談
2	寒さに負けずに元気に過ごそう	体重測定 学校保健委員会	年間保健活動の反省 温度湿度の管理 インフルエンザ罹患状況把握 健康観察 安全点検	来年度保健行事作成 水質検査	心の成長 性教育	学級ごとに健康観察を行う ⑪学校保健委員会 ⑪安全衛生委員会	結核検診結果最終報告(西彼保健所・福利厚生室) 入学者選考検査
3	一年間の健康生活を振り返ろう	体重測定	定期健康診断記録配付③ 健康観察 安全点検 薬品の管理 保健だより	公文書整理 水質検査	耳の健康 一年間の健康生活を振り返る 春休みの過ごし方 性教育	学級ごとに健康観察を行う ⑫安全衛生委員会	卒業式 合格者説明会