

学校保健安全指導計画

	保健目標	保健行事	保健管理	保健指導	環境衛生	備考
4	自分の体を 知ろう	視力・聴力検査(高) 耳鼻科検診 体位測定 歯科検診 心電図検査(高)	健康診断の事前事後指導 救急体制の確認 薬品の管理 保健調査・健康観察 けんこうカード配付 フッ素洗口(小中)	定期健康診断の意義と 受け方 保健室の役割と利用法 フッ素洗口の手順 ハンカチ、ティッシュ携 帯 保健日より	薬品管理 水質検査 机、いすの調整	新・転入生教育相談 時の保護者面談 (保健調査補足)
5	丈夫な体をつ くろう	尿検査(一次・二次) 胸部レントゲン撮影 (高) 心電図検査(小中) 眼科検診 視力・聴力検査(小 中) 内科検診(高) 体重測定 耳鼻科検診	健康診断の事前事後指導 けんこうカード配付 フッ素洗口(小中)	身体の清潔 保健日より	環境整備 水質検査	職員検診(X線) 職員HBs検査 運動会・体育祭
6	歯を大切に しよう	内科検診(小中) 精神科校医相談 心肺蘇生法研修会 体重測定	健康診断事後措置 宿泊前健康調査及び健康管理 けんこうカード配付 フッ素洗口(小中)	水泳前の健康チェック 歯の健康 保健集会 梅雨時の健康 保健日より	定期環境衛生検査① (照度、保健室薬品) (給食設備衛生検査) 水質検査	歯と口の衛生週間 水泳指導(小中) 高総体 現場実習(高2、高3) HBsワクチン接種①② 宿泊学習(高1)
7 ・ 8	夏を健康に 過ごそう	普通救命講習会 体重測定	定期健診事後措置 定期健康診断記録配付① 校外宿泊前・宿泊時の健康調 査及び健康管理 けんこうカード配付 フッ素洗口(小中)	夏休みの過ごし方 保健日より	簡易プール水質検査 ダニ・アレルゲン検査 貯水槽清掃 水質検査	職員検診(身長・体 重・胃・採血等) 水泳指導(小中)
9	規則正しい 生活をしま う	体位測定	夏季休業中の健康調査回収 疾病治療状況調査 宿泊学習・修学旅行前の健康 調査及び宿泊中の健康管理 けんこうカード配付 フッ素洗口(小中)	応急処置の方法 生活リズム 保健日より	水質検査	県特体 修学旅行(高3) 宿泊学習(中2) 救急の日
10	目を大切に しよう	体重測定 ラン&ウォーク大会前 健康診断(小中)	宿泊学習・修学旅行前の健康 調査及び宿泊中の健康管理 けんこうカード配付 フッ素洗口(小中)	目の健康 姿勢と体 保健日より	定期環境衛生検査② (照度、保健室薬品) (給食設備衛生検査) 水質検査	目の愛護デー 宿泊学習(中1) 修学旅行(中3、小6) 現場実習(高3) 校内実習(高1) 宿泊学習(高2)
11	寒さに負け ない体をつ くろう	歯科検診 精神科校医相談 ラン&ウォーク大会前 健康診断(高) 体重測定	温度湿度の管理 けんこうカード配付 フッ素洗口(小中)	歯磨き指導 衣服の調整 保健日より	水質検査	いい歯の日 鶴南まつり ラン&ウォーク大会 (小)
12	手洗いう がいをしま う	体重測定	インフルエンザ・かぜの罹患者 状況把握 定期健康診断結果配付② けんこうカード配付 温度湿度の管理 フッ素洗口(小中)	うがい・手洗い 冬休みの過ごし方 保健日より	換気、暖房と温度の保 全 水質検査	HBsワクチン接種③ ラン&ウォーク大会 (中、高)
1	窓を開けて 空気の入れ 替えをしま う	体位測定	インフルエンザ・かぜの予防及 び罹患状況把握 冬季休業中の健康調査回収 温度湿度の管理 けんこうカード配付 フッ素洗口(小中)	うがい・手洗い 保健日より	換気、暖房と温度の保 全 水質検査	HBs抗体検査 現場実習(高1、高2)
2	寒さに負け ずに元気に 過ごそう	学校保健委員会 体重測定	年間保健活動の反省 温度湿度の管理 インフルエンザ・かぜの罹患者状況 の把握 けんこうカード配付 フッ素洗口(小中)	部屋の換気 うがい・手洗い 保健日より	定期環境衛生検査③ (教室空気、保健室薬 品) (給食設備衛生検査) 水質検査	小中入学説明会
3	一年間の 健康生活を 振り返ろう	体重測定	耳の健康 薬品の管理 けんこうカード配付 フッ素洗口(小中)	一年間の健康生活を振 り返る 春休みの過ごし方 保健日より	保健室整備 水質検査	高入学者選考検査 高合格者説明会 耳の日