

青い波北陽台

「決心の継続」

教頭 古賀 巖

明治から昭和にかけて日本の教育界で活躍した新渡戸稲造の100年前の著書である「修養」の中にこのようなことが書かれています。

「青年の立志ともいべき決意・決心は継続することが最も必要で、かつ最も困難なことなのだ。」と。

高総体を目前に控えたこの時期は「必ず優勝するぞ」「今年こそ3回戦へ進むぞ」等という決意や目標を決めている人が多いのではないのでしょうか。そしてそれは1年前の高総体が終わった時に「来年は・・・」と決心をしたはずです。また、今年の高総体が終わった後、3年生は自分の進路・夢の実現に向かって学習に対する決心を、2、1年生は次の高総体への決心をするはずです。しかし、これまでもそのような決心が続いているかと問われたとき、自信をもって「YES!」と答えられる人は少ないのではないのでしょうか。「修養」の中には、先に述べたように「この青年の立志ともいべき決意・決心は継続することが最も必要で、かつ最も困難なことなのだ」と書いているのです。ほとんどの人はそれが解っていてもできないのが現状です。ではどうすればよいのか。ここには次のように書いてありました。

1. 自分が易きに流れよう、ちょっとサボろうとしたときに「ここだな」と自分自身を省みて初心に立ち返ること。また、良いことをしようとしているときも「ここだな」と力を入れること。このように自分が決めたことに接したとき「ここだな」と思えるようになれば決心は継続される。
2. 決心の継続には年に一度ではなく、毎月でも毎日でも、1日に何回でも決心をすればよい。そうすればその決心は自ずと継続される。人の決心は時間とともに薄れ、最初の勢いは自然と鈍くなっていく。決心を継続させるためにはその決心を忘れないことである。
3. 継続することが難しすぎると、継続のプレッシャーを感じてしまう。そのプレッシャーに勝つことに大きなエネルギーを使ってしまう。これでは長続きしないし、大切な精力を浪費することになる。つまり継続するには難しいことよりも、簡単なことから始めたほうがよい。つまらないように見えることでも継続していればいずれ我がものになって、深みも増してくる。

ちなみに、逆に継続を邪魔する外因として、そんなことはやめてしまえという言葉、他人の嘲笑などと書かれてありました。基本的には自分の心の弱さという内因で継続しなくなることが多いのですが、このような外因もたくさんあるようです。これから先、様々な場面でやる皆さんの「決心」が、薄れたり途切れたりすることなく継続され、人としてさらに成長し、自分の夢の実現に進み実現することを願っています。まずは高総体。仲間と共に目標に向かって全力で挑み勝利をつかんで下さい。

校内理数科課題研究発表大会 ～県大会出場班決定！！～

校内理数科課題研究発表大会(4月24日(火)実施)が行われ、審査の結果、最優秀賞に『ヨロイイソギンチャクは海の砂漠化を食い止める鍵となるか』、優秀賞に『アラレタマキビのおんぶのなぞに迫る』の2班が選ばれ表彰されました。

上記の2班は6月7日(木)に長与町民文化ホールで開催される県大会の口頭発表の部に、その他の7班はポスター発表の部に出場します。ここで県代表に推薦されると、中国・四国・九州大会(佐賀大会)に出場することになります。上位大会出場を目指して、たたいまプレゼンの練習中です。



生徒総会(平成30年度前期) ～自分たちで学校を作る～

5月10日(木)に生徒総会を実施しました。昨年度の生徒会活動及び決算・会計報告、今年度の活動計画や予算の審議、各専門委員長による所信表明などを行いました。また、前年度後期の総会で議題に挙がった内容の再確認と今後の方針が示されました。



6月の主な予定

- 1日(金) 県高総体開会式・夏服完全移行
- 2日(土)～4日(月) 県高総体
- 5日(火) 代休(6/3分)
- 6日(水) 県高総体報告会
- 7日(木) 理数科県大会
3年放課後自学開始
- 9日(土) 1・2年土曜自学
- 9日(土)～10日(日)
3年校外マーク模試
- 11日(月) 理数科ガイダンス(理数科1年)
- 15日(金) 校内合唱コンクール
- 16日(土) 2・3年県下一斉、1年校内実力、G-TEC(3年希望者)
- 18日(月) 1学期期末試験時間割発表
- 21日(木) 生徒会役員選挙
- 25日(月)～29日(金) 1学期期末試験
- 27日(水) 代休(6/30分)
- 30日(土) 地域清掃

PTA 総会 ～多数のご出席ありがとうございました～

5月12日(土)のPTA総会では平成29年度の会務並びに決算報告、平成30年度の会計計画並びに予算審議などが行われ、承認いただきました。続いて、各学年PTA、学級懇談会も実施されました。お忙しい中、多数のご参加ありがとうございました。

【お知らせ】校内合唱コンクール開催について

6月15日(金)に合唱コンクールが開催されます。本年度も全学年参加の学級対抗形式で実施されます。生徒は放課後の限られた時間で一生懸命に練習を重ね本番に臨みます。当日は保護者の皆様も自由に観覧できます。開校以来続く本校の伝統行事ですので一見の価値あります。なお、詳細は後日お知らせいたします。



各学年より

1学年主任 林 圭介

「最初の定期試験終了」

先日、15日と16日で1学期中間試験が終了しました。それぞれ結果を見ての感想はどうだったでしょうか。まだ初めての試験で、それほど学習も進んでいないので、試験範囲が狭く、準備もしやすかったと思います。しかし、思ったように点数が取れていなかった人は、学習のやり方や時間のかけ方を反省し、改善しなければならぬはずですよ。

今年度は、あと4回の定期試験があります。学年末には5段階の評定も出ます。3年生になった時に推薦入試や奨学金など評定の平均が条件になる場合があります。それは、まさに日々の積み重ねの結果で、一朝一夕にどうこうなるものではなく、やはり先を見越した生活をしていく必要があるようです。

高総体が近まって、授業が45分に短縮されます。部活動が大変になってくる人も多いと思いますが、学習に対する意識は途切れないようにしてもらいたいものです。6月25日からは、1学期期末試験が実施されます。今回の反省を生かさないといけぬ人は、特にどうしたら学力がつくだろうかということ念頭に、学習に取り組んでいってほしいと思います。

2学年主任 下村 かおり

自分を鍛える

約7000の言語が世界中で話されていると言われていています。今から約20年前に、西暦3000年における言語の様子について、*The New York Times* のコラムでいくつかの仮説が紹介されたそうです。例えば、

- 単語のスペルはやや簡略化される。
- 歯の中に埋め込まれた小さな通訳装置によって、何語であっても相互理解は可能になる。

でも、これらは、1000年後の未来でしょうか？2day、4get、cu 2mrw。ピンときましたか？スマホ上のメッセージで、それぞれtoday、forget、See you tomorrow. のことです。耳に差し込んだイヤークラスがほぼ同時にささやきながら通訳をしてくれるような装置も、すでに実用化されつつあるとか。

世の中が、こういった時代の急速な流れについていくのに必死です。貪欲に学び、自分自身を鍛えていきたいものです。それは、高校生も大人も同じですね。

3学年主任 池田 裕一

Heroes

いよいよ高総体が近づいてきましたね。私もこう見えて以前はテニス部の顧問をしていたので(今や都市伝説並みに信じてもらえませんが)、この大会にかける運動部の皆さんの気持ちはよくわかります。もちろん、上位大会に進出する部もあるでしょうから、これが最後の大会だという人ばかりではないでしょう。しかし、この高総体が大きな節目になるという点では、共通していると言えます。ここで悔いを残してしまうと、いつまでもそれを引きずってしまうことにもなりかねません。簡単なことではありませんが、「完全燃焼」を目指してほしいと思います。

そのためには、応援の諸君の力も大事になります。実力が拮抗している場合、応援の力で勝敗が左右されることが本当にあるものです。38回生全員の力を結集して、たくさんのヒーロー・ヒロインたちを誕生させてください。皆さんの底力を信じています。

平成30年度(第70回) 県高総体試合日

応援よろしくお祈りします。

平成30年度(第70回) 県高総体試合日程

部 名	6月2日(土)	6月3日(日)	6月4日(月)	6月5日(火)以降		
長崎地区	テニス男子	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場 団体2回戦勝者 10:00～(準々決勝まで) 個人戦ダブルス1～2回戦	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場 団体準決勝～決勝 9:00～ 個人戦シングルス1～2回戦	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場 個人戦シングルス3回戦～準々決勝 個人戦ダブルス3回戦～準々決勝 9:00～	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場 シングルス・ダブルス準決勝～決勝 シングルス 5位決定戦 ダブルス 3位決定戦	
	テニス女子	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場 団体1回戦VS長崎東 9:00～ (準々決勝まで) 個人戦ダブルス1～2回戦	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場 団体準決勝～決勝 9:00～ 個人戦シングルス1～2回戦	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場 個人戦シングルス3回戦～準々決勝 個人戦ダブルス3回戦～準々決勝 9:00～	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場 シングルス・ダブルス準決勝～決勝 シングルス 5位決定戦 ダブルス 3位決定戦	
	ラグビー				長崎市営ラグビー・サッカー場 準々決勝 10:30～ 準決勝 6/6 11:00～ 決勝 6/8 11:00～	
	ハンドボール	瓊浦高等学校体育館 1回戦VS長崎南 10:45～	長崎市市民体育館 2回戦 10:45～ 準決勝 14:30～	県立総合体育館メインアリーナ 決勝 12:00～		
	柔道	県立総合体育館サブアリーナ ※計量のみ	県立総合体育館サブアリーナ 81kg級 日高			
	ボクシング	長崎市諏訪体育館 ライトウェルター級 15:00頃～				
中地区	陸上競技	トランスコスモスタジアム長崎 陸上競技場 女子400m予選 9:30～	トランスコスモスタジアム長崎 陸上競技場 男子100m予選 9:30～	トランスコスモスタジアム長崎 陸上競技場 男子200m予選 10:00～	トランスコスモスタジアム長崎 陸上競技場 女子100mH予選 10:00～	
	バドミントン男子	諫早市小野体育館 1回戦VS小浜 11:30～ 2回戦 13:00～ 3回戦 14:30～	諫早市小野体育館 団体決勝 9:20～ 個人ダブルス 団体決勝終了後	諫早市小野体育館 個人ダブルス 9:20～ 個人シングルス 9:20～	諫早市小野体育館 個人シングルス 9:30～	
	バドミントン女子	諫早高校体育館 1回戦 佐世保南・向陽勝者 11:30～	諫早市体育館 諫早高校体育館 団体決勝 9:20～ 個人ダブルス 団体決勝終了後	諫早市体育館 諫早高校体育館 個人ダブルス 9:20～ 個人シングルス 9:20～	諫早市小野体育館 個人シングルス 9:30～	
	卓球 男・女	諫早市中央体育館 男: 団体2回戦VS清峰・小浜勝者 女: 団体1回戦VS佐世保南 男女ともに11:00～	諫早市中央体育館 団体準決勝～決勝 9:30～ 男女シングルス 13:00～	諫早市中央体育館 男女ダブルス 9:30～	諫早市中央体育館 男女シングルス 9:30～	
	剣道 男・女	森山スポーツ交流館 男女個人戦	森山スポーツ交流館 男子団体1次リーグ 女子終了後 女子団体1次リーグ 9:30～	森山スポーツ交流館 男女2次リーグ 9:30～		
	バスケット男子	大村市体育文化センター(サブ) 2回戦VS長崎工業or対馬 15:30～	諫早市とどろき体育館 3回戦 11:40～ 4回戦 15:00～	大村市体育文化センター 決勝リーグ	大村市体育文化センター 決勝リーグ	
	バスケット女子	諫早市とどろき体育館 1回戦VS北松農業 9:30～ 2回戦VS諫早 14:00～	鎮西学院高等学校体育館 3回戦 10:00～ 4回戦 13:20～	大村市体育文化センター 決勝リーグ	大村市体育文化センター 決勝リーグ	
	登山	多良山系	多良山系			
	佐世保地区	サッカー	鹿町工業高等学校グラウンド 1回戦VS島原 15:00～	鹿町工業高等学校グラウンド 2回戦 11:40～	佐世保市小佐々中央広場A 3回戦 10:00～	佐世保市小佐々中央広場A 準々決勝 12:00～
		バレー男子	佐世保市体育文化館 1回戦VS対馬 14:00～	佐世保市体育文化館 2回戦 11:00～ 3回戦 12:00～		
バレー女子		東部スポーツ広場体育館 1回戦VS佐世保西 11:00～ 2回戦VS島原商業 14:00～	東部スポーツ広場体育館 3回戦 13:00～	佐世保市体育文化館 準々決勝 13:00～		
弓道男子		県立武道館弓道場 1立目 10:30～(立番27) 2立目 14:00～(立番27) ※男子が先にスタート	県立武道館弓道場 3立目 9:00～ 団体2次 13:40～	県立武道館弓道場 決勝リーグ 9:30～		
弓道女子	県立武道館弓道場 1立目 10:30～(立番25) 2立目 14:00～(立番25) ※男子終了後スタート	県立武道館弓道場 3立目 9:00～ 団体2次 13:40～	県立武道館弓道場 決勝リーグ 9:30～			