



虹の原特別支援学校壱岐分校

小学部 進路だより

令和8年9月4日 第3号

○できた!!を見るために♡

今回は、自分でできた!と子どもたちが感じることができするための提案を少し紹介したいと思います!

毎日、着替えに、食事に、学校の準備など、子どもたちに自分でしてほしいことってきつとたくさんあると思います。保護者のみなさま、毎日ありがとうございます。



そのエプロン、自分で出したり、着たり、袋に入れたりできていますか?

子どもたちが大好きな給食の時間!!毎回エプロンを袋から出して、着て、マスクして、三角巾付けて、食べたら着ていたものを袋に入れる。この流れ、大人からすれば簡単ですが、子どもたちには難しいことがたくさんあります。

給食を食べるまでに起こる数々の事件。



袋ぴちぴち事件!



どうやって着るの事件!



結べないよ事件!



テープとれる事件!



テープとれる事件Ⅱ!



袋の口狭い事件!!

この数々の事件は、毎日起きています。こどもたちは自分でしようと頑張りますが、できないと心が折れてしまうこともあります。「できた」が増えると自信に繋がります!!
ぜひお子様が自分できるのか、ご家庭で確認して頂ければと思います。



事件を解決するぞ!!!



袋の生地は硬め!くたっとならないものがおすすめ!

ガバッと開くもの!

首元はゴムを縫い付け!



見た目はボタン
中身はマジックテープ!
接着すれば OK!



後ろはゴム!
お店にも売ってあります!

着替えるまでに起こる事件。



どっちが前なの!? 事件!



ぴちぴち事件!



裏返しのまま事件!



こんなのは、いかがかな?



汗をかいた後は特に
余裕のある服が着やすいよ



肌着にもあると嬉しいよ!

目印を付ける! 本人が
興味あるもの、わかる
ものがおススメ!!



書けるようになった字や、
ボタン、キャラクターなど
見ようとするもの、触ろうと
するものが良い♡



靴下も同じ!



ズボンの前部分に
ボタンを付ける!!
あるものないもの
あるので共通する
と悩まずに済む!



色々あるとわからないよ~

☆ここで大切なことが☆

できるまでは、目印を見る習慣を付けさせましょう!! **初めは一緒に確認**して、「正解!」「〇」「できてるよ~!!」など伝え自信を付けさせましょう。自信が付いてくると自分でしようとトライする気持ちにつながります!!



シューズ袋、実は結構難しい!!



袋パツパツ事件

・袋が小さいと入れにくい!!
・シューズの向きを考えて
入れないとはいらない!!



真ん中チャックタイプや上が開くタイプは入れやすい!



最後に・・・

今回紹介した事件は、みんながそれが良いというわけではないです!! 家で一度子どもたちと一緒に取り組んでいただき、確認して頂ければと思います☆ また、できた場合、エプロン、三角巾などはレベルアップして結ぶタイプにしてみるなど、段階を上げていくことも大切です!! 迷ったら担任にお気軽にご相談ください!!!