



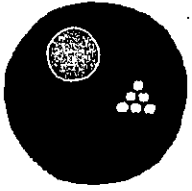
令和8年9月

献立表



献立に使われている
材料などを確認する
場合は裏面で



月	火	水	木	金
September 	1 【始業式】 麦ご飯  魚のミートソース焼 マカロニサラダ 野菜スープ 牛乳 827 kcal	2 ご飯 家常豆腐 ニラ卵スープ 牛乳  865 kcal	3 麦ご飯（ミニ） 味噌ラーメン 豆腐サラダ フルーツポンチ 牛乳 803 kcal	4 ハヤシライス シーザーサラダ ブルーベリーゼリー 牛乳  871 kcal
	7 ご飯  油淋鶏 ポテトサラダ サンラータン 牛乳 902 kcal	8 麦ご飯  豚肉の生姜焼き 春雨の酢の物 すまし汁 牛乳 793 kcal	9 わかめご飯 魚のホイル焼き カレー肉じゃが 味噌汁 牛乳 762 kcal	10 スパゲティー ナポリタン スパニッシュ オムレツ オニオンスープ 牛乳 828 kcal
14 ご飯  あじの南蛮漬け 浦上そば 味噌汁 牛乳 791 kcal	15 シシリアンライス 人参シリシリ もずくスープ 牛乳  816 kcal	16 麦ご飯 五目うどん かき揚げ 梨  牛乳 899 kcal	17 校外清掃の日 ご飯 上対馬とんちゃん ごぼうサラダ すまし汁 牛乳 798 kcal	18 ちらし寿司 さんまのみぞれ煮 茶碗蒸し アセロラゼリー 牛乳 913 kcal
21  敬老の日	22 国民の休日	23  秋分の日	24 チキンカレー マカロニサラダ ヨーグルト和え 牛乳  904 kcal	25 お月見メニュー ご飯 魚のステーキ キャベツのゴマ和え そうめん汁 お月見ゼリー 牛乳 855 kcal
28 皿うどん 揚げ春巻き 黒砂糖蒸しパン 牛乳 874 kcal	29 ご飯 ポークチャップ 小松菜ともやしの ナムル 豆のスープ 牛乳 738 kcal	30 衣笠井 じゃが芋の金平 きのこ汁 ジョア 牛乳 847 kcal	 2学期の給食が始まりました。 生活のリズムを整えるためには私たちの体内にある「体内時計」を1日24時間の周期にあわせて、調整することが大切です。 調整するためには朝日を浴びる。朝食を食べることで。 	
※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。			月平均エネルギー： 838 kcal	
☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆☆☆				
毎月分	前月の15日までに申込書、前月の2日までに取消願を提出 例：10月分を申し込む場合は9月15日まで			