令和8年度9月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上部

９　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	火	13:00	～	15:30	2:30	①練習（校内）	
2	水		～				
3	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
4	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
5	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
6	日		～				
7	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
8	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
9	水		～				
10	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
11	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
12	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
13	日		～				
14	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
15	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
16	水		～				
17	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
18	金	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	県高校新人
19	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	県高校新人
20	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	県高校新人
21	月		～				
22	火		～				
23	水		～				
24	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
25	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
26	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
27	日		～				
28	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
29	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
30	水		～				
			～				

行事等	