



中学部 歯磨き指導

中学部では、歯磨き指導を行いました。

1年生と3年生は、歯垢の染め出しを行い、手鏡を使って赤く染まった歯垢（細菌の塊）を確認しました。その後、自分の歯の汚れが残りやすい場所を意識しながら、歯磨きの練習をしました。2年生は、虫歯予防について学んだ後、歯ブラシの持ち方や動かし方を確認し、磨く順番を決めて丁寧に歯を磨く練習をしました。

染め出しの結果は教室に掲示し、給食後の歯磨きに役立てました。虫歯予防のために毎日の歯磨きを続け、健康な歯を守ってほしいと思います。

