

令和8年度 高等部 週時程表

【全学年 普通学級】

	月	火	水	木	金
8:20	登校指導				
8:25 1 (8:45) 9:10	日常生活の指導（着替え・朝の会）				
	道徳	保健体育 (朝の運動)			
9:15 2 10:05	職業	保健体育	数学	作業	特別活動
10:10 3 11:00	作業	国語	生単		家庭
11:05 4 11:55		音楽			
11:55	食事				
12:20	昼休み				
12:20 12:40					
12:40 5 13:30	国語	数学	総合	作業	社会
13:35 6 14:25	理科	生単	美術		自立活動
14:25 7 14:55	日常生活の指導（掃除・着替え・帰りの会）				
14:55	下校				

【全学年 重複学級】

(0.5)

(0.5)

(1)

(1)

(1)

(1)

(1)

(0.5)

計6.5/d

	月	火	水	木	金
8:20	登校指導				
8:25	日常生活の指導（着替え・朝の会）				
1 (8:45) 9:10	道徳	保健体育 ／自立			
9:15 2 10:05	職業 自立	保体 自立	数学 自立	作業	特別活動
10:10 3 11:00	作業	国語 自立	生単		家庭
11:05 4 11:55		音楽 自立			自立
11:55	食事				
12:20	昼休み				
12:20 12:40	昼休み				
12:40 5 13:30	国語 自立	数学 自立	総合	作業	社会 自立
13:35 6 14:25	理科 自立	生単	美術 自立		自立活動
14:25 7 14:55	日常生活の指導（掃除・着替え・帰りの会）				
14:55	下校				

*

	普通学級	重複学級		普通学級	重複学級
日常生活の指導	5	5	保健体育	3	0～3
生活単元学習	3	3	職業	1	0～1
作業学習	7	7	家庭	2	0～2
国語	2	0～2	特別の教科 道徳	0.5	0.5
社会	1	0～1	総合的な探究の時間	1	1
数学	2	0～2	特別活動	1	1
理科	1	0～1	自立活動	1	1～5
音楽	1	0～1	週合計	32.5	32.5
美術	1	0～1	年間総授業時数（35週）	1137.5	1137.5