

令和8年8月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	女子バレーボール

8月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	～	16:00	7:00	①練習（校内）	
2	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
3	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
4	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
5	水		～				
6	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
7	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
8	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
9	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	登校日（平和学習）
10	月		～				学校閉庁期間（～15）
11	火		～				代休日（8/9）
12	水		～				【山の日】
13	木		～				
14	金		～				
15	土		～				
16	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
17	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
18	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
19	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
20	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
21	金		～				
22	土	10:00	～	16:00	6:00	⑥大会（その他）	長崎県バレーボール協会長杯
23	日	10:00	～	16:00	6:00	⑥大会（その他）	長崎県バレーボール協会長杯
24	月		～				
25	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	開始式
26	水		～				
27	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
28	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
29	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
30	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
31	月	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
		活動時間 週平均 15:07					
行事等							