令和8年8月　　**活動計画**

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	女子ソフトテニス

8　月

日	曜	活動計画 ※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。 練習時間			時間計	活動種別	大会名等
1	土		～				
2	日	13:00	～	17:00	4:00	③試合（校内）	
3	月	8:00	～	15:00	7:00	①練習（校内）	
4	火	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）	
5	水		～				
6	木	9:00	～	15:30	6:30	④試合（校外）	
7	金	9:00	～	15:30	6:30	④試合（校外）	
8	土	9:00	～	15:30	6:30	④試合（校外）	
9	日	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	登校日（平和学習）
10	月		～				学校閉庁期間（～１５） 代休日（8/9）
11	火		～				【山の日】
12	水		～				
13	木		～				
14	金		～				
15	土		～				
16	日		～				
17	月		～				
18	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
19	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
20	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
21	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
22	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
23	日		～				
24	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
25	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	開始式
26	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
27	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
28	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
29	土	13:00	～	17:00	4:00	③試合（校内）	
30	日	8:00	～	11:00	3:00	③試合（校内）	
31	月		～				
		活動時間　週平均			15:55		

行事等	