

令和8年度8月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	ウエイトリフティング

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			
2	日		～			
3	月	8:30	～ 11:00	2:30	①練習（校内）	
4	火		～			
5	水	8:30	～ 11:00	2:30	①練習（校内）	
6	木		～			
7	金	8:30	～ 11:00	2:30	①練習（校内）	
8	土		～			
9	日		～			平和集会
10	月		～			学校閉庁日・代休
11	火		～			
12	水		～			学校閉庁日
13	木		～			学校閉庁日
14	金		～			学校閉庁日
15	土		～			学校閉庁日
16	日		～			
17	月	8:30	～ 11:00	2:30	①練習（校内）	
18	火	8:30	～ 11:00	2:30	①練習（校内）	
19	水		～			
20	木		～			
21	金	8:30	～ 11:00	2:30	①練習（校内）	
22	土		～			
23	日		～			
24	月	8:30	～ 11:00	2:30	①練習（校内）	
25	火	8:30	～ 11:00	2:30	①練習（校内）	
26	水	8:30	～ 11:00	2:30	①練習（校内）	
27	木		～			
28	金	8:30	～ 11:00	2:30	①練習（校内）	
29	土		～			
30	日		～			
31	月		～			
行事等						