令和8年度8月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立中五島高等学校	陸上競技部

8　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	土		～				
2	日		～				
3	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
4	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
5	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
6	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
7	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
8	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
9	日		～				
10	月		～				
11	火		～				
12	水		～				
13	木		～				
14	金		～				
15	土		～				
16	日		～				
17	月		～				
18	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
19	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
20	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
21	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
22	土		～				
23	日		～				
24	月		～				
25	火	13:00	～	15:30	2:30	①練習（校内）	
26	水	13:00	～	15:30	2:30	①練習（校内）	
27	木	13:00	～	15:30	2:30	①練習（校内）	
28	金	13:00	～	15:30	2:30	①練習（校内）	
29	土	15:00	～	20:00	5:00	⑥大会（その他）	上五島ナイター記録会
30	日		～				
31	月	13:00	～	15:30	2:30	①練習（校内）	
行事等							