

令和8年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立五島南高等学校	陸上競技部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	8:00	～	11:00	3:00 ②練習 (校外)	
2	日		～			
3	月	7:00	～	10:00	3:00 ①練習 (校内)	
4	火	7:00	～	10:00	3:00 ①練習 (校内)	
5	水	7:00	～	10:00	3:00 ①練習 (校内)	
6	木	7:00	～	10:00	3:00 ①練習 (校内)	
7	金	7:00	～	10:00	3:00 ①練習 (校内)	
8	土	16:00	～	19:00	3:00 ②練習 (校外)	
9	日		～			平和学習 (teamc配信)
10	月		～			学校閉庁日
11	火		～			
12	水		～			学校閉庁日
13	木		～			学校閉庁日
14	金		～			学校閉庁日
15	土		～			学校閉庁日
16	日		～			
17	月	7:00	～	10:00	3:00 ①練習 (校内)	
18	火	7:00	～	10:00	3:00 ①練習 (校内)	
19	水	7:00	～	10:00	3:00 ①練習 (校内)	
20	木	7:00	～	10:00	3:00 ①練習 (校内)	
21	金	7:00	～	10:00	3:00 ①練習 (校内)	
22	土	8:00	～	11:00	3:00 ①練習 (校内)	
23	日		～			
24	月	8:00	～	11:00	3:00 ①練習 (校内)	
25	火	13:00	～	16:00	3:00 ①練習 (校内)	大掃除 全校集会
26	水	15:45	～	18:00	2:15 ①練習 (校内)	
27	木	15:45	～	18:00	2:15 ①練習 (校内)	
28	金	15:45	～	18:00	2:15 ①練習 (校内)	稲作体験 (稲刈り)
29	土	8:00	～	11:00	3:00 ②練習 (校外)	
30	日		～			
31	月	15:45	～	18:00	2:15 ①練習 (校内)	
行事等						