



しぶき 飛沫を浴びて



「凡事徹底」～徹底する人が成功につながる～

生徒支援部長 保健体育科 米田 れい子

皆さんは、徹底とはどういうことだと考えますか？日ごろから私は、『中途半端な行動は中途半端な結果しか生まれない!!』『不平不満からは、何も生まれない!!』ということと、あらゆる場面で生徒の皆さんに語っています。もちろん私の言葉ではなく、社会人になってこの2つの言葉に出会い、まさにその通りだと思い、現在に至るまで『どうせやるなら徹底して!!』を意識しながら過ごしています。



みくにきよみ

ここで、三國清三さんという方を紹介します。北海道出身の方で、東京のホテルで修業中、誰よりも厨房をきれいにし続けたことが認められ、その仕事ぶりから料理長の信頼を得て、在スイス日本大使館の料理人に抜擢され、さらにフランスで修業を積み日本を代表するフランス料理シェフになられた方です。東京のホテルでの修業中は、料理を作るところに来る日も来る日も鍋磨きばかり・・・彼は、不平不満を言うどころか、「よし！鍋磨きで一番になってやろう!」と、来る日も来る日も鍋をピカピカに磨き、厨房をきれいにし続けたそうです。その結果信頼を得ることができ、有名なフランス料理のシェフとしての道が開けたのです。

毎日の徹底した行動の積み重ねで信頼を得ることができます。そして徹底は自信にもつながると思います。徹底とは、誰に言われなくても、当たり前のことを当たり前により続けること、例えば、あいさつをする、時間を守る、心を込めて掃除をする、道具を大切にする、整理整頓をするなど一つ一つの小さなことを徹底することです。特別なことをする必要はありません。まずは、今やらなければならない目の前のことを徹底してやってみませんか？その積み重ねが、進路実現達成に必ずつながります。

後輩たちよがんばれ!!

最後に、本校は8月24日（月）まで夏休みとなります。《夏を制する者は大会を制す》と言われる。部活動も受験勉強もこの夏が勝負です。皆さんが充実した日々を送り、8月25日（火）の開始式で元気な姿で会えることを願っています。

○令和8年度煌雪祭（文化祭）のお知らせ

9月4日（金）・9月5日（土）杵岐の島ホールで開催
します。

多くの方のご参加をお待ちしております。



◆生徒会役員任命式（7月1日（水））



〈校長から任命状を受け取る山川菜月さん〉



先日の生徒会役員選挙を経て、新生徒会が発足しました。新生徒会長である山川菜月さんや、新総務委員及び執行委員とともに、「一人ひとりが輝く、みんなが輝く、生き生き伸び伸び“壱岐高校2.0”」を目指して、生徒全員で壱岐高校を盛り上げていきましょう！



◆野球部壮行式（7月1日（水））

第108回全国高等学校野球選手権長崎大会の壮行式が行われました。部員の堂々とした行進に始まり、
たかと
辻田万翔主将の力強い決意表明もあり、体育館全体が燃えるような熱気を感じました。



〈入場行進をする野球部〉



〈辻田万翔さんによる決意表明〉

◆長崎っ子の心を見つめる教育週間



【いのちの授業】

7月2日（木）に、本校スクールカウンセラーの松本敦史先生からご講話をいただきました。「ストレス対処法」というテーマのもと、生徒たちはワークシートなどを活用しながら、自分と向き合うことができました。



7月7日（火）～9日（木）の3日間にわたり、朝から、生活委員や生徒会執行委員を中心としてあいさつ運動を行いました。あいさつを行った系の生徒たちはもちろん、登校してくる生徒たちもさわやかなあいさつで返してくれたことで、朝から元気があふれる1日となったようです。



【あいさつ運動】

◆進路講演会（7月13日（月））



▲講演会の中で思考し、協働する生徒たち

本校1・2年生を対象に、東京大学の宇野健司先生をお招きして進路講演会が開かれました。

生徒たちは、“東京大学1年生”になったつもりで、進路について思考し、協働して活動に取り組んでいました。

◆ 今月の玲瓏星

☆☆全力発声!気合十分!☆☆

ゆうは

2年2組 永田 優羽



壱岐高校では現在、体育の授業で集団行動を行っており、2年2組でひととき大きな声を出し、元気いっぱいクラスメイトの女子を引っ張っている存在が優羽さんです。

暑くてなかなか元気が出ない中でも、より良い集団を目指す姿勢がとても素敵です。そんな優羽さんは部活動でもソロコンサートに挑戦するなど、前向きに活動しています。充実した学校生活を送る優羽さんが今月の玲瓏星です。

☆☆新しい挑戦☆☆

ふうか

2年3組 久原 楓香



楓香さんは、2年生から生徒会執行部での活動を始めている生徒です。行事の企画や日々の学校生活を支える仕事など、仲間と協力してより良い学校づくりに取り組み始めています。朝だけでなく学校で会うときの元気で気持ちのいいあいさつがとても印象的で、「より良い学校をつくりたい」という思いを行動で示しています。学校の中核としてさらなる活躍が期待できる楓香さんが今月の玲瓏星です。

◆ 行事予定 (7/17現在)

8/1	土	
2	日	
3	月	※スタキャンⅡ【3年】 公務員模試(実教)【3年】
4	火	スタキャンⅡ【3年】
5	水	スタキャンⅡ【3年】 全統マーク模試【3年】
6	木	スタキャンⅡ【3年】 全統マーク模試【3年】
7	金	スタキャンⅡ【3年】 小論文模試【3年】
8	土	九大オープン模試【3年】 阪大オープン模試【3年】
9	日	登校日(平和学習)
10	月	閉庁日 代休(8/9) 学校閉庁期間(～15)
11	火	【山の日】 閉庁日
12	水	閉庁日
13	木	閉庁日
14	金	閉庁日
15	土	閉庁日
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	「東アジア歴史・中国語コース」宿泊体験
22	土	「東アジア歴史・中国語コース」体験入学
23	日	
24	月	
25	火	授業日 開始式 壱岐高テスト【1・2年】
26	水	授業日 壱岐高テスト【2年】
27	木	授業日
28	金	授業日 がん教育講話【3年】
29	土	進学ゼミナール【1・2年】
30	日	
31	月	授業日

※スタキャン：「スタディキャンプ」の略。3学年を対象に、志望校合格に向けて行う校内学習会のこと。

◆ 各部活動報告

【野球部】

第108回全国高等学校野球選手権長崎大会

1回戦(7/7)

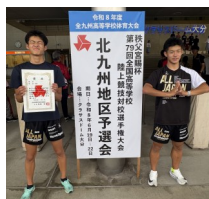
VS 鎮西学院 3－7 負

【陸上部】

インターハイ北九州地区予選会

なおと

男子八種競技 永田直大 第3位



インターハイ出場権獲得!

男子100m 福原悠吾 予選5着

1・2年生が考古学入門の授業において 島内巡検（古墳ツアー）を実施。（6/17）

長崎県埋蔵文化財センターの職員の方の案内のもと
双六（そうろうく）古墳・百合畑古墳群・笹塚古墳・鬼の窟
（おにのいわや）古墳を訪れました。古代の人々がどのよう
に古墳を造り上げていったのかをイメージし、古代のロマ
ンを感じながら、見学をしました。



～双六古墳は、特別に入らせていただき、
県の埋蔵文化財センターの方の説明を
きいています～



～笹塚古墳を真剣に
見えています～



～前方後円墳の双六古墳遺跡を背景にポーズ～

2年生が考古学入門の授業で県埋蔵文化財セン ターを訪問。（6/24）

寺田東アジア考古学研究室長をはじめ、職員の方
々より論文の指導を受けました。主に、「古墳と神社との結び
つき」などを町史などの資料を用いて説明を受けることで、自
らの研究意欲を高めることができました。



3年生が考古学入門の授業で遠隔 授業を受講。（6/19）

奈良大学の相原先生による遠隔授業
を受講しました。今回のテーマは、「日本の
国家はどのようにしてできたか!」事
前の講義動画をもとに相原先生に意欲
的に質問しました。わかりやすく丁寧に
解説していただき、学びを深めました。



＊飛鳥・藤原の宮都について考古学
の視点から説明を受けています。



中国語専攻の2年生で、すべて 中国語の授業を実施しました。 （6/16）

中国語講師の伍 錦鑫（ゴ キン
シン）先生に中国語で積極的に
質問し、会話を通して、楽しく学び
ました。

