

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	野球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		~				
2	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
3	金	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
4	土	8:00	~	18:00	10:00	④試合 (校外)	
5	日	15:00	~	18:00	3:00	①練習 (校内)	
6	月	8:00	~	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	
7	火	8:00	~	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	
8	水		~				
9	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
10	金	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
11	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
13	月	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
14	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
15	水		~				
16	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
17	金	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
18	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
19	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
20	月	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
21	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
22	水		~				
23	木	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
24	金		~				
25	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	水		~				
30	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	卓球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	運営委員会[5]
2	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	生徒会役員任命式 野球部・吹奏楽部壮行会
3	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
4	土		～				①②進研実力 ③進研記述 ②③基礎力診断テスト
5	日		～				第1回英検2次
6	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	水		～				
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木		～				球技大会 進子相談会 (未実施)
17	金	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	1学期終業式
18	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
19	日		～				
20	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	海の日
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	授業日
22	水		～				授業日
23	木	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	キリアカアップワイーク (島内正業説明会)
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	キリアカアップワイーク (小中生リマースクール)
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	金	13:00	～	20:00	7:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	ソフトテニス

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		~				
2	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
3	金	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
4	土		~				
5	日		~				
6	月	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
7	火	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
8	水		~				
9	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
10	金	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
11	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
12	日		~				
13	月	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
14	火	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
15	水		~				
16	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
17	金	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
18	土		~				
19	日		~				
20	月		~				
21	火	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
22	水	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
23	木	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
24	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
25	土		~				
26	日		~				
27	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
29	水		~				
30	木	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
31	金	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	男子バレーボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	土		～			各種模試あり	
5	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	水		～				
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	水		～				
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	球技大会
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	終業式
18	土		～				
19	日		～				
20	月		～				
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	授業日
22	水		～				授業日
23	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	島内企業説明会
24	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	小学生サマースクール
25	土	8:00	～	18:00	10:00	⑦遠征・合宿等	五島高校遠征
26	日	8:00	～	18:00	10:00	⑦遠征・合宿等	五島高校遠征
27	月		～				
28	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	水	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内)	筋トレ日
30	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	オープンスクール
31	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	女子バレーボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		~			
2	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
3	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
4	土		~			off
5	日		~			off
6	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
7	火	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
8	水		~			off
9	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
10	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
11	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)
12	日		~			off
13	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
14	火	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
15	水		~			off
16	木		~			off
17	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内) 終業式
18	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
19	日		~			off
20	月		~			off
21	火	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
22	水		~			off
23	木	13:00	~	14:00	1:00	①練習 (校内) トレーニング
24	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内) 小学生サマースクール
25	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)
26	日		~			off
27	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
28	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
29	水		~			off
30	木	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)
31	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)
行事等						

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	陸上競技部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	17:00	～	19:00	2:00	②練習 (校外)	
2	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
3	金	16:35	～	19:10	2:35	⑤大会 (高体連)	移動日
4	土	6:00	～	19:00	13:00	⑤大会 (高体連)	高校選手権大会
5	日	6:00	～	18:40	12:40	⑤大会 (高体連)	高校選手権大会
6	月		～				
7	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
8	水	17:00	～	19:00	2:00	②練習 (校外)	
9	木		～				
10	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
11	土	8:30	～	11:00	2:30	②練習 (校外)	
12	日		～				
13	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
14	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
15	水	17:00	～	19:00	2:00	②練習 (校外)	
16	木		～				球技大会
17	金	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	
18	土	8:30	～	11:00	2:30	②練習 (校外)	
19	日		～				
20	月		～				
21	火	15:50	～	17:30	1:40	①練習 (校内)	
22	水	16:00	～	18:00	2:00	②練習 (校外)	
23	木		～				
24	金	13:30	～	15:30	2:00	①練習 (校内)	
25	土	8:30	～	11:00	2:30	②練習 (校外)	
26	日		～				
27	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
28	火	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
29	水	8:30	～	11:00	2:30	②練習 (校外)	
30	木		～				
31	金	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	サッカー部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
2	木		～				
3	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
4	土		～				模試
5	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
6	月	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
7	火	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
8	水	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
9	木		～				
10	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
11	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
13	月	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
14	火	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
15	水	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
16	木		～				
17	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
18	土	9:00	～	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	上五島遠征 (清峰・五島・海陽)
19	日	8:00	～	14:00	6:00	⑦遠征・合宿等	上五島遠征 (清峰・五島・海陽)
20	月		～				
21	火	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
22	水	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
23	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
24	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
29	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
31	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	男子バスケットボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:45	~	18:15	1:30	①練習 (校内)	
2	木	16:45	~	18:15	1:30	①練習 (校内)	
3	金	16:45	~	18:15	1:30	①練習 (校内)	
4	土		~				進研実力、基礎力診断
5	日		~				英検2次
6	月	16:15	~	17:45	1:30	①練習 (校内)	面談日課 (~7月15日)
7	火		~				
8	水	16:15	~	17:45	1:30	①練習 (校内)	
9	木	16:15	~	17:45	1:30	①練習 (校内)	
10	金	16:15	~	17:45	1:30	①練習 (校内)	
11	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日		~				
13	月	16:15	~	17:45	1:30	①練習 (校内)	
14	火		~				
15	水	16:15	~	17:45	1:30	①練習 (校内)	
16	木		~				球技大会、進学説明会
17	金	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)	終業式
18	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
19	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
20	月		~				海の日
21	火		~				授業日
22	水	16:45	~	18:15	1:30	①練習 (校内)	授業日
23	木	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	キャリアアップフォーラム (島内企業説明会)
24	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	キャリアアップフォーラム (リマースクール)
25	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		~				
27	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
28	火		~				
29	水	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
30	木	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	オープンスクール
31	金	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	女子バスケットボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
2	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
3	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
4	土		~				
5	日		~				
6	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
7	火		~				
8	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
9	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
10	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
11	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日		~				
13	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
14	火		~				
15	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
16	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
17	金	13:00	~	14:30	1:30	①練習 (校内)	
18	土		~				
19	日		~				
20	月		~				
21	火		~				
22	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
23	木	13:00	~	14:30	1:30	①練習 (校内)	
24	金	13:00	~	14:30	1:30	①練習 (校内)	
25	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		~				
27	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
28	火		~				
29	水	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
30	木	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
31	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	テニス部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
2	木		～				
3	金	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
4	土		～				
5	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
6	月	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
7	火		～				
8	水	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
9	木		～				
10	金	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
11	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
12	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
13	月	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
14	火		～				
15	水	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
16	木		～				
17	金	13:30	～	16:30	3:00	②練習 (校外)	
18	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
19	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	地区新人戦
20	月		～				
21	火		～				
22	水	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
23	木		～				
24	金	13:30	～	16:30	3:00	②練習 (校外)	
25	土		～				
26	日		～				
27	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
28	火	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
29	水	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	
30	木		～				
31	金	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
行事等							

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	書華道部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:45	~	18:15	1:30	①練習 (校内)	
2	木	16:45	~	18:15	1:30	①練習 (校内)	
3	金	16:45	~	18:15	1:30	①練習 (校内)	
4	土		~				
5	日		~				
6	月	16:45	~	18:15	1:30	①練習 (校内)	
7	火		~				
8	水	16:45	~	18:15	1:30	①練習 (校内)	
9	木	16:45	~	18:15	1:30	①練習 (校内)	
10	金	16:45	~	18:15	1:30	①練習 (校内)	
11	土		~				
12	日		~				
13	月	16:45	~	18:15	1:30	①練習 (校内)	
14	火		~				
15	水	16:45	~	18:15	1:30	①練習 (校内)	
16	木		~				
17	金		~				
18	土		~				
19	日		~				
20	月		~				
21	火		~				
22	水	16:45	~	18:15	1:30	①練習 (校内)	
23	木		~				
24	金		~				
25	土		~				
26	日		~				
27	月	8:30	~	10:30	2:00	①練習 (校内)	
28	火		~				
29	水	8:30	~	10:30	2:00	①練習 (校内)	
30	木	12:30	~	13:30	1:00	①練習 (校内)	
31	金	8:30	~	10:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	電気情報部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
2	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	土		~				
5	日		~				
6	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
7	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	木		~				
10	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	土		~				
12	日		~				
13	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	木		~				
17	金		~				
18	土		~				
19	日		~				
20	月		~				
21	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
22	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	木	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
24	金	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
25	土		~				
26	日		~				
27	月	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
28	火	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
29	水	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
30	木	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
31	金	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和8年度7月

実施報告

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	語学部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	実施				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		~			
2	木		~			
3	金		~			
4	土		~			
5	日		~			
6	月	16:10	~	18:00	1:50	①練習 (校内)
7	火	16:10	~	18:00	1:50	①練習 (校内)
8	水		~			
9	木		~			
10	金		~			
11	土		~			
12	日		~			
13	月	16:10	~	18:00	1:50	①練習 (校内)
14	火	16:10	~	18:00	1:50	①練習 (校内)
15	水		~			
16	木		~			
17	金		~			
18	土		~			
19	日		~			
20	月		~			
21	火		~			
22	水		~			
23	木		~			
24	金		~			
25	土		~			
26	日		~			
27	月		~			
28	火		~			
29	水		~			
30	木		~			
31	金		~			
行事等						

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	美術部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
2	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
3	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
4	土		~				
5	日		~				
6	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
7	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
8	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
9	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
10	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
11	土		~				
12	日		~				
13	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
14	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
15	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
17	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
18	土		~				
19	日		~				
20	月		~				
21	火		~				
22	水		~				
23	木		~				
24	金		~				
25	土		~				
26	日		~				
27	月		~				
28	火		~				
29	水		~				
30	木		~				
31	金		~				
行事等							

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	写真部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木	16:40	～	18:00	1:20	①練習（校内）
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	16:10	～	17:30	1:20	①練習（校内）
8	水		～			
9	木	16:10	～	17:30	1:20	①練習（校内）
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			
13	月		～			
14	火	16:10	～	17:30	1:20	①練習（校内）
15	水		～			
16	木		～			
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			
20	月		～			
21	火		～			
22	水		～			
23	木		～			
24	金		～			
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			
28	火		～			
29	水		～			
30	木		～			
31	金		～			
行事等						

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	吹奏楽部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	水	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)		
2	木					
3	金	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)		
4	土	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)		
5	日	8:00 ~ 13:00	5:00	④試合 (校外)		
6	月	16:10 ~ 18:40	2:30	①練習 (校内)		
7	火	16:10 ~ 18:40	2:30	①練習 (校内)		
8	水	16:10 ~ 18:40	2:30	①練習 (校内)		
9	木					
10	金	16:10 ~ 18:40	2:30	①練習 (校内)		
11	土	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		
12	日					
13	月	16:10 ~ 18:40	2:30	①練習 (校内)		
14	火	16:10 ~ 18:40	2:30	①練習 (校内)		
15	水	16:10 ~ 18:40	2:30	①練習 (校内)		
16	木					
17	金	13:00 ~ 15:30	2:30	①練習 (校内)		
18	土	12:00 ~ 19:30	7:30	⑦遠征・合宿等		
19	日	9:00 ~ 18:30	9:30	⑦遠征・合宿等	吹奏楽コンクール	
20	月	8:00 ~ 11:00	3:00	⑦遠征・合宿等		
21	火					
22	水	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)		
23	木					
24	金	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
25	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
26	日					
27	月	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
28	火	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
29	水	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
30	木					
31	金	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
行事等						

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	放送部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	
2	木	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	生徒会役員任命式
3	金	15:30	~	18:00	2:30	①練習 (校内)	
4	土	8:00	~	13:00	5:00	④試合 (校外)	上五島地区中学生弁論大会司会
5	日		~				
6	月	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	
7	火	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
8	水	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	
9	木	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	講話
10	金	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	
11	土		~				
12	日		~				
13	月	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	
14	火	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
15	水	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	
16	木	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	球技大会
17	金	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	終業式
18	土		~				
19	日		~				
20	月	9:00	~	16:00	7:00	④試合 (校外)	イベント司会
21	火	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	授業日
22	水	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	授業日
23	木	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	島内企業説明会
24	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	小学生サマースクール
25	土		~				夏季休暇
26	日		~				夏季休暇
27	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	夏季休暇
28	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	夏季休暇
29	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	夏季休暇
30	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	夏季休暇
31	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	夏季休暇
行事等							