

令和8年7月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	陸上

7 月

日	曜	活動計画					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。							
1	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
2	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
3	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
4	土	14:30	～	17:00	2:30	①練習（校内）	進研実力①②
5	日		～				
6	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	終業式
18	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
19	日		～				
20	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	【海の日】
21	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	夏季授業
22	水	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	夏季授業
23	木	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	夏季授業
24	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	夏季授業
25	土	7:30	～	9:30	2:00	①練習（校内）	
26	日		～				
27	月	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	夏季授業
28	火	7:30	～	9:30	2:00	①練習（校内）	
29	水	7:30	～	9:30	2:00	①練習（校内）	
30	木	7:30	～	9:30	2:00	①練習（校内）	全国高総体（滋賀）
31	金	7:30	～	9:30	2:00	①練習（校内）	全国高総体（滋賀）
		活動時間 週平均		12:38			
行事等							

