

令和8年7月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	男子バレーボール

7 月

日	曜	活動計画					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。							
1	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
2	木		～				
3	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
4	土	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）	進研実力①②
5	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
6	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	火		～				
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	木		～				
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
12	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
13	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
14	火		～				
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	木		～				
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	終業式
18	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
19	日	9:00	～	14:00	5:00	⑥大会（その他）	
20	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	【海の日】
21	火		～				夏季授業
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	夏季授業
23	木		～				夏季授業
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	夏季授業
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
26	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
27	月		～				夏季授業
28	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
29	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
30	木		～				
31	金		～				
		活動時間 週平均		12:04			
行事等							

