

令和8年7月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	男子ソフトテニス

7 月

日	曜	活動計画					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
1	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	進研実力①②
5	日	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	
6	月		～				
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	
12	日	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	
13	月		～				
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	終業式
18	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	
19	日	9:00	～	16:00	7:00	④試合 (校外)	
20	月		～				【海の日】
21	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	夏季授業
22	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	夏季授業
23	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	夏季授業
24	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	夏季授業
25	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	
26	日	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	
27	月		～				夏季授業
28	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
29	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
30	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
31	金		～				
		活動時間 週平均		15:28			
行事等							

