

令和8年7月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	女子卓球

7 月

日	曜	活動計画					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。							
1	水	16:30	～	19:30	3:00	①練習（校内）	
2	木	16:30	～	19:30	3:00	①練習（校内）	
3	金	16:30	～	19:30	3:00	①練習（校内）	
4	土		～				進研実力①②
5	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
6	月	16:30	～	19:30	3:00	①練習（校内）	
7	火		～				
8	水	16:30	～	19:30	3:00	①練習（校内）	
9	木	16:30	～	19:30	3:00	①練習（校内）	
10	金	16:30	～	19:30	3:00	①練習（校内）	
11	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
12	日		～				
13	月	16:30	～	19:30	3:00	①練習（校内）	
14	火		～				
15	水	16:30	～	19:30	3:00	①練習（校内）	
16	木	16:30	～	19:30	3:00	①練習（校内）	
17	金	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）	終業式
18	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
19	日		～				
20	月	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	【海の日】
21	火		～				夏季授業
22	水	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）	夏季授業
23	木	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）	夏季授業
24	金	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）	夏季授業
25	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
26	日		～				
27	月	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	夏季授業
28	火		～				
29	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
30	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
31	金		～				
		活動時間 週平均		15:34			
行事等							

