

令和8年7月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	女子バレーボール

7 月

日	曜	活動計画				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。							
1	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
2	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
3	金	15:30	～	16:30	1:00	①練習（校内）	
4	土	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	進研実力①②
5	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
6	月	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	水		～				
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	金	15:30	～	16:30	1:00	①練習（校内）	
11	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
12	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
13	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	水		～				
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	金	15:30	～	16:30	1:00	①練習（校内）	終業式
18	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
19	日	9:00	～	12:00	3:00	⑥大会（その他）	
20	月		～				【海の日】
21	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	夏季授業
22	水		～				夏季授業
23	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	夏季授業
24	金		～			⑥大会（その他）	夏季授業
25	土	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会（その他）	
26	日	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会（その他）	
27	月		～				夏季授業
28	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
29	水		～				
30	木	9:00	～	16:00	7:00	②練習（校外）	
31	金	9:00	～	16:00	7:00	②練習（校外）	
		活動時間 週平均		15:48			
行事等							

