

令和8年7月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	女子バスケットボール

7 月

日	曜	活動計画					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。							
1	水	16:40	～	17:40	1:00	①練習 (校内)	
2	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習 (校内)	
3	金	15:40	～	17:10	1:30	①練習 (校内)	
4	土		～				進研実力①②
5	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
6	月	16:40	～	17:40	1:00	①練習 (校内)	
7	火		～				
8	水	16:40	～	17:40	1:00	①練習 (校内)	
9	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習 (校内)	
10	金	15:40	～	17:10	1:30	①練習 (校内)	
11	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
13	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
14	火		～				
15	水	16:40	～	17:40	1:00	①練習 (校内)	
16	木	16:40	～	17:40	1:00	①練習 (校内)	
17	金	15:40	～	17:10	1:30	①練習 (校内)	終業式
18	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
19	日	8:30	～	16:30	8:00	⑥大会 (その他)	
20	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	【海の日】
21	火		～				夏季授業
22	水	13:30	～	15:30	2:00	①練習 (校内)	夏季授業
23	木	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	夏季授業
24	金	13:30	～	15:30	2:00	①練習 (校内)	夏季授業
25	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
27	月		～				夏季授業
28	火		～				
29	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
30	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
31	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
		活動時間 週平均		12:50			
行事等							

