

令和8年7月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	女子ソフトテニス

7 月

日	曜	活動計画				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。							
1	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
2	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
3	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	土	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	進研実力①②
5	日		～				
6	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
7	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
8	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
9	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
10	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
14	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
15	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
16	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
17	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	終業式
18	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
19	日	9:00	～	15:00	6:00	④試合 (校外)	
20	月		～				【海の日】
21	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	夏季授業
22	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	夏季授業
23	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	夏季授業
24	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	夏季授業
25	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	夏季授業
28	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
29	水	13:00	～	16:00	3:00	③試合 (校内)	
30	木	8:00	～	12:00	4:00	③試合 (校内)	
31	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
		活動時間 週平均		15:55			
行事等							

