

令和8年7月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	ソフトボール

7 月

日	曜	活動計画					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。							
1	水	16:45	～	18:15	1:30	①練習（校内）	
2	木	16:45	～	18:15	1:30	①練習（校内）	
3	金	16:45	～	18:15	1:30	①練習（校内）	
4	土	8:45	～	12:15	3:30	①練習（校内）	進研実力①②
5	日		～				
6	月		～				
7	火	16:45	～	18:15	1:30	①練習（校内）	
8	水	16:45	～	18:15	1:30	①練習（校内）	
9	木	16:45	～	18:15	1:30	①練習（校内）	
10	金	16:45	～	18:15	1:30	①練習（校内）	
11	土		～				
12	日	8:45	～	12:15	3:30	①練習（校内）	
13	月		～				
14	火	16:45	～	18:15	1:30	①練習（校内）	
15	水	16:45	～	18:15	1:30	①練習（校内）	
16	木	16:45	～	18:15	1:30	①練習（校内）	
17	金	16:45	～	18:15	1:30	①練習（校内）	終業式
18	土		～				
19	日		～				
20	月	8:45	～	12:15	3:30	①練習（校内）	【海の日】
21	火		～				夏季授業
22	水		～				夏季授業
23	木	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）	夏季授業
24	金	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）	夏季授業
25	土	8:45	～	12:15	3:30	①練習（校内）	
26	日	8:45	～	12:15	3:30	①練習（校内）	
27	月		～				夏季授業
28	火	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）	
29	水	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）	
30	木		～				
31	金		～				
		活動時間 週平均		9:56			
行事等							

