

ブラッシング指導

6月2日(火) 歯科校医の浦田先生によるブラッシング指導を行いました。
「歯ブラシの持ち方」や「磨く順番を決める」ことなどを教えていただき、
鏡を見ながら丁寧に磨くことができました。このように磨くことで歯垢が取れる
気持ちよさを実感できたようです。

最後に、浦田先生から1本ずつデンタルフロスをいただき、歯と歯の間を
磨く経験もできました。本当にありがとうございました。

