

S A S E B O

令和9年度

学校案内

# CHUO

H I G H S C H O O L

ここにある  
君の輝く場所

It's here! Your shining place!



長崎県立佐世保中央高等学校

単位制による定時制課程 昼間部

# 特色

## 校訓

# 誠実・自律・協力

本校昼間部は平成5年に単位制課程として開設されました。  
単位制による定時制課程の特色を最大限に活かしつつ、自主自律の精神を養い、  
地域社会に貢献する人材に育ててほしいと考えています。

### 特徴1

#### 単位制

3年間で必修科目と選択科目を一定単位数以上修得すると卒業することができます。

少人数による  
きめ細かな授業の実施  
▼  
基礎学力  
&  
応用力の充実

### 特徴2

#### 一人一人の進路を大切に する授業システム

習熟度に応じた  
授業編成が行われ、  
TTもとり入れて、  
一人一人の  
学力伸長をめざします。

国公立大学・  
私立大学・  
短期大学・看護学校・  
各種専門学校…  
もちろん、就職にも  
対応しています。

科目選択ガイダンスを  
計画的に実施します。

幅広い進路選択が可能です。

### 特徴3

#### 2人担任制

一人一人の充実した高校生活のために、担任2人できめ細かなサポートをします。

### 特徴4

#### 制服はありません

個人の主体的な選択と判断を尊重しています。もちろん、校則があります。高校生らしい端正な身なりを求めます。

### 特徴5

#### 朝の読書

8:30より朝の読書に取り組んでいます。落ち着いた雰囲気の中、1日がスタートします。

## 卒業生のことば

佐賀大学教育学部小学校教育主専攻

口石 優翔さん(相浦中学校卒業)

私は高校入学時から小学校教員になりたいという目標がありました。高校3年次には、地元の小学校で3日間の体験実習をさせてもらい、実際に現場の先生方の指導を見たり、子供たちと接したりする中で、その思いがより揺るぎないものになりました。

私は高校1年次の後期に、担任の先生から佐賀大学教育学部小中連携教育コース初等教育主専攻を総合型選抜で受験することを勧められ、挑戦することを決めました。早い時期から目標が決まっていたため、生徒会長をしたり、音楽部やバスケットボール部に入部し練習に励んだり、ボランティア活動に参加したりと様々なことに意欲的に挑戦して、受験での武器をたくさん作ることができました。受験の直前の時期には、先生方に面接や小論文の指導などたくさんのサポートをしてもらい、しっかりと準備をした状態で総合型選抜に臨むことができました。

また、一般試験(学力試験)に向けた準備も同時に行っていました。私は中学生時に長く学校に行けない時期があったため、学力については不安がありました。授業で基礎固めをしっかりとしてもらったり、放課後に添削指導をもらったりして、知識を定着させることができました。少人数の分、生徒一人一人に手厚く力を注いでもらえることは中央高校昼間部の大きな魅力だと思います。

私は佐世保中央高校昼間部で培った「様々なことに意欲的に挑戦する姿勢」を活かして、大学でも様々なことに挑戦していきたいと思っています。

アリアケジャパン株式会社九州工場

森 雅敬さん(江迎中学校卒業)

私は食品に関する職業に就きたいと考え、アリアケジャパン株式会社への就職を決めました。1か月間の研修期間を終え、現在は実際の現場で実習を行っています。

思っていた以上に力仕事が多く、大変だと感じることもありますが、同期や上司の方々の支えもあり、毎日楽しく働くことができます。これもひとえに、就職活動中に中央高校の先生方からいただいた支援や、学校生活の中で培ったコミュニケーション力のおかげだと感じています。先生方には面接練習で良い点や改善点を丁寧に教えていただき、自分の課題を一つずつ克服することができました。また、学校生活の中でも不安なことや悩み事だけでなく、楽しい話題まで親身になって耳を傾けていただき、大きな支えとなりました。

私は進路活動の際、先生方や家族と何度も相談し、自分が本当にやりたいことを改めて考えたいので今の会社を選びました。自分自身で悩み、考えて決断した経験は、今の仕事の意欲にもつながっていると感じています。

中央高校での学校生活では、多くの人と関わることによって協力することの大切さを学びました。社会人になった今、仕事を円滑に進めるためには同僚と協力しながらコミュニケーションをとっていくことがとても重要だと実感しています。後輩の皆さんも、今しかできない経験を大切にしながら、自分の目標に向かって頑張ってください。中央高校昼間部なら夢や目標に向かう自分を後押ししてくれる環境が整っていると思います。

## 在校生のことば

3年次生

小宮 莉好さん(中里中学校出身)

私は中学2年生の時に、様々な理由で学校に通うことが困難になりました。

そのような中、私が行ける高校はあるのかと不安になっていた時、当時の担任の先生が中央高校を紹介してくれました。元々昼間部ではなくエンカレッジや通信制に行こうかと悩んでいましたが、親戚が中央高校昼間部に通っていた事もあり昼間部に決めました。高校2年生の時家庭の事情で苦しかった時、先生方が一緒に悩んで一緒に解決策を考えて下さったおかげで、現在友達と笑いあって楽しい学校生活を送ることができています。

学校生活は和気あいあいとしていて、学年に関わらず仲が良かったり、笑顔が溢れる学校だなど改めて感じます。先生方も分からないことがあればすぐに教えて下さるので、分からない所を分からないと素直に言うことができます。さらに、先生からも話しかけて下さるので先生と生徒の仲が良いというところも佐世保中央高校昼間部の魅力だと思っています。

佐世保中央高校昼間部に少しでも興味を持っている皆さん、一人で悩まずに、一人一人の悩みに寄り添い、一緒に歩んで下さる先生がいる昼間部で過ごしてみませんか？

2年次生

浦瀬 芽生さん(相浦中学校出身)

私は小学6年生から中学3年生まで学校へ行くことがあまりできませんでした。進学する高校を決めるとき、前々から先生方に勧めていただいていたこともあり、中央高校に決めました。

入学当初は約4年間学校に行っていなかったことや、オープンスクールに行っていなかったこともあり、不安がありました。ですが、学校生活が始まると、優しい先生方や先輩方、明るいクラスメイトのおかげで不安はなくなっていき、今では楽しく学校へ通えています。また、授業面では、中学の復習から丁寧に教えてくださるので、授業についていけるかなどの心配も無くなりました。学校行事では、クラスや学年に関係なく、皆一丸となって取り組み、とても楽しいものになりました。

中央高校には、様々な考え方を持っています。その一人ひとりが学校生活を送りやすいように、制服がなかったり、クラスが少人数だったり、悩みを相談しやすくなるためのアンケートを行ったりなど、色々な工夫があります。

興味がある方はぜひ中央高校へ来てみてください。きっと、素敵な仲間と、中央高校らしい楽しい思い出が作れると思います。

1年次生

和田 瑛式さん(大崎中学校出身)

私は中学生の頃、学校に行けていなかった時期があり、自分の将来を思い描くことができず、不安になる時がありました。そんな私を変えたのは、佐世保中央高校に通う兄の言葉でした。学校の様子を聞くうちに「ここなら自分のやりたいことを見つけられるかもしれない」と感じ、この高校への入学が私の大きな目標になりました。目標が決まると、すべきことが明確になり、自然と学校へも通えるようになりました。少しずつ、自分の未来に見通しが持てるようになったのです。

入学前は周囲に馴染めるか不安もありましたが、通い始めると、賑やかなクラスメイトや優しい先輩、頼れる先生方との楽しい日々が待っていました。少人数編成のクラスなので、分からないこともすぐに質問でき、安心して学びを進めることができます。また、部活動という新たな挑戦を通して、体を動かす楽しさや協調性も学ぶことができました。

佐世保中央高校には挑戦を応援する先生や、思いを分かち合える仲間がいます。やりたいことが見つかった今、様々な困難もこの仲間となら乗り越えられると確信しています。あなたもここでやりたいことを見つけ、未来と一緒に描きませんか？

# 令和9年度 入学生教育課程表

Curriculum

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1 年 次	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学 I				数学 A		科学と人間生活		体育		保健		音楽 I 美術 I 書道 I		英コミ I		家庭基礎		情報 I		総探	L H R	
	A	論理国語		文学国語		公共		数 I 演習		数学 A 音楽 II 美術 II 書道 II		化学基礎		簿記				英コミ II		ビジネス基礎		体育		保健		総探		L H R			
B		論理国語		古典探究		公共		※地理探究 ※日本史探究		数学 II		数学 B		化学基礎		生物基礎		英コミ II		論理・表現 I											
	A	論理国語		文学国語		政治・経済		数 A 演習		科人探究		生物基礎		英コミ II		英語探究		倫理		スポーツ		課題研究(商業)		情報処理		体育		総探		L H R	
B		論理国語		古典探究		政治・経済		※地理探究 ※日本史探究		数学 II		数学 C		生物		国語表現		英コミ III		論理・表現 II											

注1 ※の同一科目は継続科目  
注2 斜体アンダーラインの同一科目は同時開講

英コミは英語コミュニケーション、総探は総合的な探究の時間を表す  
表中の丸数字は単位数を表す

## 日 課

朝の読書	8:30 ~ 8:40
S H R	8:40 ~ 8:45
1 校時	8:50 ~ 9:40
2 校時	9:50 ~ 10:40
3 校時	10:50 ~ 11:40
4 校時	11:50 ~ 12:40
昼 休 み	12:40 ~ 13:25
5 校時	13:25 ~ 14:15
6 校時	14:25 ~ 15:15
掃 除	15:15 ~ 15:30
S H R	15:30 ~

## 必要経費 (R8入学時納入金)

約80,000円

(入学手数料、入学時学校諸納金、教材、体育用品費等)

※選択科目によって、金額はかわります。

## アルバイト

昼間部では原則禁止です。

ただし、経済的な理由などによりやむをえない場合は、審議の上、許可することもあります。

## 主な進路先 (令和元年度~令和7年度)

Destination

### 4年制大学・短期大学

- 福岡県立大学 ●長崎県立大学 ●長崎国際大学 ●福岡工業大学 ●久留米大学
- 九州産業大学 ●大谷大学 ●崇城大学 ●長崎総合科学大学 ●新潟産業大学
- 東海大学 ●東亜大学 ●西九州大学 ●佐賀大学 ●長崎短期大学
- 福岡こども短期大学 ●九州大谷短期大学 ●佐賀女子短期大学 ●精華女子短期大学

### 専門・各種学校

- 佐世保市立看護専門学校 ●宗像看護専門学校 ●長崎リハビリテーション学院
- こころ医療福祉専門学校佐世保校 ●佐世保高等技術専門学校 ●九州文化学園調理師専門学校 ●専門学校IBAさせば公務員ビジネス ●公務員ゼミナール佐世保校
- 佐世保美容専門学校 ●いさはやコンピュータカレッジ ●福岡ECO動物海洋専門学校
- 福岡美容専門学校 ●福岡ベルエポック美容専門学校 ●麻生外語観光&製菓専門学校
- 麻生建築&デザイン専門学校 ●アニマルベジテーションカレッジ ●九州ビジュアルアーツ ●福岡リゾート&スポーツ専門学校 ●代々木アニメーション学院福岡校
- 福岡ビジネスアカデミー ●香蘭ファッションデザイン専門学校 ●熊本デザイン専門学校

### 就 職

- 西肥自動車(株) ●(株)丸協食産 ●(株)エレナ ●千住病院
- 日本フードパッカー川棚工場 ●老人保健施設 サクラ ●株式会社ワークステーション
- (株)ドラッグストアモリ ●(株)九州たまがわ ●(株)サンデリカ
- (株)ENEOSウィング九州支店 ●(株)ヤマダデンキ ●九州名鉄運輸(株)
- (株)CELL ●(株)多津屋 ●(株)フランソア ●佐世保市体育協会
- 佐世保食肉センター株式会社 ●(株)松葉屋 ●(株)メガネトップ
- アトモスダイニング(株) ●(株)ダイサン ●佐世保青果(株) ●サカイ引越センター
- エコネット ●(株)月華荘 レオプラザ佐世保 ●(株)コスモネット
- ホテルオークラJRハウステンボス ●アイエフシー ●イオン九州(株)
- 天空の宿 山暖簾 ●西武産業(株) ●(株)王将フードサービス ●(株)山口組
- Strange Power ●(株)北斗 ●(株)西沢本店(トゥインクル西沢)
- (株)トモダ ●(株)ミカド観光センター ●アリアケジャパン九州工場
- 佐世保市総合医療センター ●(株)野田創建 ●大空の会 ●(株)奈雅井 ●新和熔工(株)

### 公務員

- 福岡市役所 ●海上自衛官 ●陸上自衛官

### その他

- 就労移行支援事業所 ホットライフ

体育部

- バスケットボール
- バドミントン
- 卓球

令和7年度全国高等学校定時制通信制体育大会長崎県予選大会

- 男子バスケット 準優勝
- 女子バスケット 出場
- バドミントン
  - 【個人】久田 (1年次) 準優勝 (全国大会出場)
  - 田中 (2年次) 3位
- 卓球
  - 【団体】優勝 (全国大会出場)
  - 【個人】長野 (3年次) 優勝 (全国大会出場)
  - 濱田 (3年次) 準優勝 (全国大会出場)
  - 平田 (3年次) 3位 (全国大会出場)
  - 中倉 (3年次) 3位 (全国大会出場)



文化部

- 音楽
- 学芸
- 芸術

- 音楽部
  - ◎口石 (3年次) 第80回九州合唱コンクール長崎県大会 金賞 (九州大会出場)
  - ◎口石 (3年次) 第92回NHK全国学校音楽コンクール長崎県大会 金賞 (九州大会出場)
  - ◎口石 (3年次) 第63回長崎県高等学校音楽コンクール 金賞
  - ◎口石 (3年次) 第80回九州合唱コンクール 金賞



生徒一人一人の輝ける場所を求めて

本校昼間部は「生徒一人一人が充実した学校生活を送ることができる体制づくり」を研究しています。2人担任制を始め、**きめ細かいシステム**のもと、生徒のみなさんが充実した学校生活をおくることができるようにサポートしています。



I 「学び直し」の科目が選択できます。

基礎学力の養成のために、中学校までの学習の復習をベースにした授業が選択できます。

1年次

- 教科: 国語・数学

【授業形態】

国語25分  
数学25分

計 50分

週2時間

2年次

- 教科: 英語・数学

【授業形態】

英語25分  
数学25分

計 50分

週2時間

II 「コミュニケーションスキル」と「学習スキル」を身につけます。

総合的な探究の時間やロングホームルームの時間を利用して、「コミュニケーションスキル」や「学習スキル」を身につけるための活動に取り組んでいます。

III 通級による指導を実施しています。

専門の教員の指導のもと、生活上の困りやつまずきのある生徒を対象とした自立活動に取り組んでいます。

April  
**4**

- 入学式
- 対面式
- 歓迎遠足



October  
**10**

- 体育大会
- 中央祭(文化祭)



May  
**5**

- 生徒総会
- いじめノックアウト集会



November  
**11**

- 開校記念日
- 第3回考査

June  
**6**

- ボランティア地域清掃
- 定時制通信制体育大会
- 第1回考査



December  
**12**

- 人権教育
- 人生の達人セミナー
- 修学旅行(2年次生)



July  
**7**

- 生徒会役員選挙
- 情報モラル教育

January  
**1**

- 第4回考査(卒年次生)

August  
**8**

- 平和学習
- 職場体験学習(2年次生)



February  
**2**

- 強歩大会
- 第4回考査(在校生)
- 卒業生を送る会



September  
**9**

- 第2回考査

March  
**3**

- 卒業式
- 競技大会

