

陸上競技 部 年間活動計画 ○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

Table with 31 columns (months) and 31 rows (days). Each cell contains a day of the week and an activity symbol (e.g., ○, ×, ◎, □, △).

ソフトテニス 部 年間活動計画 ○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

Table with 31 columns (months) and 31 rows (days). Each cell contains a day of the week and an activity symbol (e.g., ○, ×, ◎, □, △).

バレーボール 部 年間活動計画 ○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月							
日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動			
1	水	□	1	金	×	1	月	○	1	水	○	1	土	○	1	日	○	1	火	○	1	金	×	1	月	×	1	日	○
2	木	□	2	土	□	2	火	×	2	木	○	2	日	○	2	水	○	2	土	○	2	火	○	2	月	×	2	火	×
3	金	□	3	日	□	3	水	○	3	金	○	3	月	○	3	木	○	3	土	○	3	火	◎	3	木	○	3	日	○
4	土	□	4	月	□	4	木	○	4	土	○	4	火	◎	4	金	○	4	日	×	4	水	×	4	金	○	4	月	○
5	日	□	5	火	□	5	金	○	5	日	◎	5	水	◎	5	土	○	5	月	×	5	木	○	5	火	◎	5	金	○
6	月	□	6	水	□	6	土	◎	6	月	×	6	木	◎	6	日	○	6	火	○	6	金	○	6	日	○	6	水	◎
7	火	×	7	木	○	7	日	◎	7	火	○	7	金	◎	7	月	×	7	土	○	7	日	×	7	木	◎	7	日	○
8	水	○	8	金	◎	8	月	◎	8	水	○	8	土	◎	8	火	○	8	木	○	8	日	○	8	火	○	8	金	◎
9	木	○	9	土	◎	9	火	◎	9	木	○	9	日	×	9	水	○	9	金	○	9	月	×	9	木	○	9	土	◎
10	金	○	10	日	◎	10	水	×	10	金	○	10	月	○	10	木	○	10	土	○	10	火	○	10	日	◎	10	水	○
11	土	◎	11	月	×	11	木	○	11	土	○	11	火	○	11	金	○	11	日	○	11	水	○	11	金	○	11	月	◎
12	日	◎	12	火	○	12	金	○	12	日	○	12	水	○	12	土	○	12	月	○	12	火	○	12	日	×	12	金	○
13	月	×	13	水	○	13	土	○	13	月	×	13	日	○	13	火	×	13	金	○	13	日	○	13	水	○	13	土	○
14	火	○	14	木	○	14	日	○	14	火	○	14	金	○	14	月	×	14	水	○	14	土	○	14	月	×	14	木	○
15	水	○	15	金	○	15	月	×	15	水	○	15	土	○	15	火	○	15	日	○	15	火	○	15	金	○	15	月	×
16	木	○	16	土	○	16	火	○	16	木	○	16	日	○	16	水	○	16	金	○	16	月	×	16	土	○	16	火	×
17	金	○	17	日	○	17	水	○	17	金	○	17	月	×	17	木	○	17	土	○	17	火	○	17	木	○	17	日	○
18	土	◎	18	月	×	18	木	○	18	土	○	18	火	○	18	金	○	18	日	○	18	水	○	18	月	×	18	木	×
19	日	◎	19	火	○	19	金	◎	19	日	○	19	水	○	19	土	○	19	月	○	19	木	○	19	土	○	19	火	×
20	月	◎	20	水	○	20	土	◎	20	月	×	20	日	○	20	火	×	20	金	○	20	日	○	20	水	○	20	土	○
21	火	×	21	木	○	21	日	◎	21	火	○	21	金	○	21	月	○	21	土	◎	21	日	×	21	木	○	21	日	○
22	水	○	22	金	○	22	月	×	22	水	○	22	土	○	22	火	○	22	木	○	22	日	◎	22	火	○	22	金	○
23	木	○	23	土	○	23	火	○	23	木	○	23	日	○	23	水	○	23	金	○	23	月	×	23	土	○	23	火	○
24	金	○	24	日	○	24	水	○	24	金	○	24	月	×	24	木	×	24	土	◎	24	火	○	24	日	◎	24	水	○
25	土	○	25	月	×	25	木	○	25	土	○	25	火	○	25	金	○	25	日	◎	25	水	○	25	金	○	25	月	◎
26	日	○	26	火	○	26	金	○	26	日	○	26	水	○	26	土	○	26	月	◎	26	木	○	26	日	×	26	金	○
27	月	×	27	水	○	27	土	×	27	月	×	27	日	○	27	火	○	27	金	○	27	日	○	27	水	○	27	土	○
28	火	○	28	木	○	28	日	×	28	火	○	28	金	○	28	月	×	28	木	○	28	土	×	28	月	○	28	日	×
29	水	○	29	金	○	29	月	○	29	水	○	29	土	×	29	火	○	29	木	○	29	日	×	29	火	×	29	金	○
30	木	○	30	土	○	30	火	○	30	木	○	30	日	×	30	水	○	30	金	○	30	月	○	30	水	○	30	土	○
			31	日	○				31	金	○	31	月	×				31	土	○				31	木	○	31	日	○

卓球 部 年間活動計画 ○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月				
日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動
1	水	○	1	金	○	1	月	×	1	水	○	1	土	○	1	日	×	1	火	○	1	金	○	1	月	○
2	木	○	2	土	×	2	火	○	2	木	○	2	日	×	2	水	○	2	土	○	2	火	○	2	月	○
3	金	○	3	日	○	3	水	○	3	金	○	3	月	○	3	木	○	3	土	○	3	火	○	3	日	○
4	土	○	4	月	◎	4	木	○	4	土	○	4	火	○	4	金	○	4	日	×	4	水	○	4	金	○
5	日	×	5	火	◎	5	金	○	5	日	×	5	土	○	5	月	○	5	木	○	5	火	○	5	金	○
6	月	○	6	水	○	6	土	◎	6	月	○	6	木	○	6	日	×	6	金	○	6	水	○	6	土	○
7	火	○	7	木	○	7	日	◎	7	火	○	7	金	○	7	月	○	7	土	○	7	日	○	7	木	○
8	水	○	8	金	○	8	月	◎	8	水	○	8	土	○	8	火	○	8	日	×	8	金	○	8	月	○
9	木	○	9	土	△	9	火	◎	9	木	○	9	日	△	9	水	○	9	金	○	9	月	○	9	土	○
10	金	○	10	日	×	10	水	○	10	金	○	10	月	○	10	土	○	10	火	○	10	日	◎	10	水	○
11	土	○	11	月	○	11	木	○	11	土	○	11	火	○	11	金	○	11	日	○	11	水	○	11	金	○
12	日	×	12	火	○	12	金	○	12	日	×	12	水	○	12	土	○	12	月	×	12	木	○	12	土	○
13	月	○	13	水	○	13	土	○	13	月	○	13	日	×	13	火	○	13	金	○	13	日	×	13	土	○
14	火	○	14	木	○	14	日	×	14	火	○	14	金	○	14	月	○	14	水	○	14	土	◎	14	日	×
15	水	○	15	金	○	15	月	○	15	水	○	15	土	×	15	火	○	15	木	○	15	日	◎	15	火	○
16	木	○	16	土	○	16	火	○	16	木	○	16	日	×	16	水	○	16	金	○	16	土	○	16	日	○
17	金	○	17	日	×	17	水	○	17	金	○	17	月	×	17	木	○	17	土	◎	17	火	○	17	日	×
18	土	○	18	月	○	18	木	○	18	土	○	18	火	×	18	金	○	18	日	◎	18	水	○	18	月	○
19	日	×	19	火	○	19	金	○	19	日	○	19	水	○	19	土	○	19	月	×	19	火	○	19	金	○
20	月	○	20	水	○	20	土	○	20	月	×	20	日	×	20	火	○	20	金	○	20	日	×	20	水	○
21	火	○	21	木	○	21	日	×	21	火	○	21	金	○	21	月	○	21	土	○	21	日	○	21	木	○
22	水	○	22	金	○	22	月	○	22	水	○	22	土	×	22	火	○	22	日	○	22	金	○	22	月	○
23	木	○	23	土	○	23	火	○	23	木	○	23	日	×	23	水	×	23	金	○	23	月	×	23	水	○
24	金	○	24	日	×	24	水	○	24	金	○	24	月	○	24	土	○	24	火	○	24	日	×	24	水	○
25	土	○	25	月	○	25	木	○	25	土	○	25	火	○	25	金	○	25	日	×	25	水	○	25	土	○
26	日	×	26	火	○	26	金	○	26	日	×	26	水	○	26	土	○	26	月	○	26	火	○	26	金	○
27	月	○	27	水	○	27	土	○	27	月	○	27	日	○	27	火	○	27	金	○	27	日	×	27	水	○
28	火	○	28	木	○	28	日	×	28	火	○	28	金	○	28	月	○	28	土	○	28	日	×	28	木	○
29	水	○	29	金	○	29	月	○	29	水	○	29	土	○	29	火	○	29	日	×	29	火	○	29	金	○
30	木	○	30	土	○	30	火	○	30	木	○	30	日	△	30	水	○	30	金	○	30	月	○	30	土	○
			31	日	○				31	金	○	31	月	○				31	土	○				31	木	○

ラグビー

部 年間活動計画

○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

Table with 31 columns (months 4 to 3) and 31 rows (days 1 to 31). Each cell contains a symbol (circle, cross, square, triangle) indicating activity status for a specific day and month.

剣道

部 年間活動計画

○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

Table with 31 columns (months 4 to 3) and 31 rows (days 1 to 31). Each cell contains a symbol (circle, cross, square, triangle) indicating activity status for a specific day and month.

体操

部

年間活動計画

○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月				
日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動
1	水	○	1	金	○	1	月	×	1	水	○	1	土	◎	1	火	○	1	金	×	1	月	×	1	月	×
2	木	○	2	土	○	2	火	○	2	木	○	2	日	×	2	水	○	2	土	×	2	火	×	2	火	○
3	金	○	3	日	○	3	水	○	3	金	○	3	月	×	3	木	○	3	日	×	3	水	×	3	水	○
4	土	○	4	月	×	4	木	○	4	土	○	4	火	○	4	金	○	4	日	×	4	木	×	4	木	○
5	日	○	5	火	○	5	金	○	5	日	○	5	水	○	5	土	○	5	月	×	5	火	×	5	金	○
6	月	×	6	水	○	6	土	○	6	月	×	6	木	○	6	日	○	6	火	○	6	金	○	6	土	×
7	火	○	7	木	×	7	日	◎	7	火	○	7	金	○	7	月	×	7	土	○	7	月	×	7	日	×
8	水	○	8	金	○	8	月	×	8	水	○	8	土	○	8	火	○	8	日	○	8	金	○	8	月	×
9	木	○	9	土	○	9	火	○	9	木	○	9	日	○	9	水	○	9	金	○	9	土	○	9	火	×
10	金	○	10	日	○	10	水	○	10	金	◎	10	月	×	10	木	○	10	土	○	10	日	○	10	水	×
11	土	○	11	月	×	11	木	○	11	土	◎	11	火	○	11	金	○	11	日	○	11	金	○	11	月	×
12	日	○	12	火	○	12	金	○	12	日	◎	12	水	○	12	土	○	12	月	×	12	土	○	12	火	○
13	月	×	13	水	○	13	土	○	13	月	×	13	木	○	13	日	○	13	金	○	13	日	○	13	水	○
14	火	○	14	木	○	14	日	○	14	火	○	14	金	○	14	月	×	14	水	○	14	土	○	14	月	×
15	水	○	15	金	○	15	月	×	15	水	○	15	土	○	15	火	○	15	日	◎	15	金	○	15	月	×
16	木	○	16	土	○	16	火	○	16	木	○	16	日	○	16	水	○	16	土	○	16	火	○	16	火	○
17	金	○	17	日	○	17	水	×	17	金	○	17	月	×	17	木	○	17	土	○	17	火	○	17	日	○
18	土	○	18	月	×	18	木	×	18	土	○	18	火	○	18	金	○	18	日	○	18	水	×	18	月	×
19	日	○	19	火	○	19	金	×	19	日	○	19	土	○	19	月	×	19	土	○	19	火	○	19	金	○
20	月	×	20	水	○	20	土	×	20	月	×	20	木	○	20	日	○	20	金	○	20	日	○	20	土	○
21	火	○	21	木	○	21	日	×	21	火	○	21	金	○	21	月	×	21	土	×	21	月	×	21	木	○
22	水	○	22	金	○	22	月	×	22	水	○	22	土	○	22	火	○	22	日	×	22	火	○	22	金	○
23	木	○	23	土	○	23	火	×	23	木	○	23	日	○	23	水	○	23	金	○	23	月	×	23	火	○
24	金	○	24	日	○	24	水	×	24	金	○	24	月	×	24	木	○	24	土	×	24	火	○	24	日	○
25	土	○	25	月	×	25	木	×	25	土	○	25	火	○	25	金	○	25	日	○	25	水	×	25	金	○
26	日	○	26	火	○	26	金	×	26	日	○	26	月	×	26	土	○	26	土	○	26	火	○	26	金	○
27	月	×	27	水	○	27	土	×	27	月	×	27	木	○	27	日	○	27	日	○	27	水	○	27	土	○
28	火	○	28	木	○	28	日	×	28	火	○	28	金	○	28	月	×	28	水	○	28	土	×	28	月	×
29	水	○	29	金	○	29	月	×	29	水	◎	29	土	○	29	火	○	29	日	×	29	金	×	29	火	○
30	木	◎	30	土	○	30	火	○	30	木	◎	30	日	○	30	水	○	30	金	○	30	月	×	30	土	×
			31	日	○				31	金	◎	31	月	×				31	木	×	31	日	×			

山岳

部

年間活動計画

○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月				
日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動
1	水	×	1	金	○	1	月	×	1	水	○	1	土	○	1	火	○	1	金	×	1	月	×	1	月	×
2	木	○	2	土	×	2	火	○	2	木	○	2	日	×	2	水	×	2	土	×	2	火	×	2	火	○
3	金	○	3	日	□	3	水	×	3	金	◎	3	月	○	3	木	○	3	日	×	3	水	×	3	水	×
4	土	○	4	月	□	4	木	○	4	土	◎	4	火	○	4	金	○	4	日	×	4	木	○	4	木	○
5	日	×	5	火	×	5	金	○	5	日	◎	5	水	×	5	土	○	5	月	○	5	火	○	5	金	×
6	月	×	6	水	×	6	土	◎	6	月	◎	6	日	×	6	火	○	6	金	○	6	土	×	6	土	□
7	火	○	7	木	○	7	日	◎	7	火	○	7	金	○	7	月	○	7	土	○	7	月	○	7	日	×
8	水	×	8	金	○	8	月	○	8	水	×	8	土	○	8	火	○	8	日	×	8	金	○	8	月	×
9	木	○	9	土	×	9	火	○	9	木	○	9	日	×	9	水	×	9	金	○	9	土	○	9	火	×
10	金	○	10	日	□	10	水	×	10	金	○	10	月	×	10	火	○	10	土	○	10	日	×	10	水	×
11	土	○	11	月	×	11	木	○	11	土	○	11	火	×	11	金	○	11	日	□	11	水	×	11	木	×
12	日	×	12	火	○	12	金	○	12	日	×	12	水	×	12	土	○	12	月	×	12	土	○	12	火	○
13	月	○	13	水	×	13	土	×	13	月	×	13	火	○	13	金	○	13	日	×	13	水	×	13	土	□
14	火	○	14	木	○	14	日	×	14	火	○	14	金	×	14	月	○	14	土	○	14	日	×	14	日	×
15	水	×	15	金	○	15	月	○	15	水	×	15	土	×	15	火	○	15	日	×	15	金	○	15	月	×
16	木	○	16	土	□	16	火	○	16	木	○	16	日	×	16	水	×	16	土	○	16	火	×	16	火	○
17	金	○	17	日	×	17	水	×	17	金	○	17	月	○	17	土	◎	17	火	○	17	日	×	17	水	×
18	土	×	18	月	○	18	木	○	18	土	○	18	火	◎	18	金	×	18	土	○	18	月	×	18	木	○
19	日	×	19	火	○	19	金	○	19	日	×	19	水	□	19	土	○	19	日	○	19	火	○	19	金	×
20	月	○	20	水	×	20	土	×	20	月	○	20	木	○	20	日	×	20	火	○	20	金	×	20	日	×
21	火	○	21	木	○	21	日	×	21	火	○	21	金	○	21	土	×	21	月	○	21	日	□	21	日	×
22	水	×	22	金	○	22	月	○	22	水	×	22	土	○	22	火	○	22	日	×	22	火	○	22	月	○
23	木	○	23	土	□	23	火	×	23	木	○	23	日	×	23	水	×	23	金	×	23	月	×	23	水	×
24	金	○	24	日	×	24	水	×	24	金	○	24	月	×	24	土	×	24	火	×	24	日	×	24	水	×
25	土	□	25	月	×	25	木	×	25	土	○	25	火	○	25	金	○	25	日	○	25	月	○	25	木	○
26	日	×	26	火	○	26	金	×	26	日	×	26	水	□	26	土	○	26	火	×	26	日	×	26	金	○
27	月	○	27	水	×	27	土	×	27	月	○	27	木	○	27	日	×	27	金	×	27	月	×	27	土	□
28	火	×	28	木	○	28	日	×	28	火	○	28	金	○	28	月	×	28	土	×	28	火	○	28	日	×
29	水	○	29	金	○	29	月	×	29	水	×	29	土	○	29	火	○	29	日	×	29	金	○	29	月	○
30	木	○	30	土	□	30	火	○	30	木	○	30	日	×	30	水	×	30	金	○	30	土	○	30	火	○
			31	日	□				31	金	○	31	月	○				31	木	×	31	日	×			

サッカー

部

年間活動計画

○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月													
日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動									
1	水	○	1	金	○	1	月	○	1	水	○	1	土	○	1	火	○	1	木	○	1	日	×	1	月	×	1	月	○						
2	木	○	2	土	○	2	火	○	2	木	○	2	日	×	2	水	○	2	金	×	2	月	×	2	火	×	2	火	○						
3	金	○	3	日	○	3	水	○	3	金	○	3	月	×	3	木	○	3	土	○	3	日	×	3	水	×	3	水	○						
4	土	○	4	月	○	4	木	○	4	土	○	4	火	○	4	金	○	4	日	×	4	水	○	4	木	×	4	木	○						
5	日	×	5	火	○	5	金	○	5	日	×	5	水	○	5	土	○	5	月	×	5	木	○	5	火	○	5	金	○						
6	月	×	6	水	×	6	土	◎	6	月	×	6	木	○	6	日	×	6	火	○	6	金	○	6	日	×	6	水	○						
7	火	×	7	木	○	7	日	◎	7	火	○	7	金	○	7	月	×	7	水	○	7	土	○	7	月	×	7	木	○						
8	水	○	8	金	○	8	月	◎	8	水	○	8	土	○	8	火	○	8	日	×	8	火	○	8	金	○	8	日	×	8	月	×			
9	木	○	9	土	○	9	火	○	9	木	○	9	日	×	9	水	○	9	金	○	9	月	×	9	水	○	9	土	○	9	火	○			
10	金	○	10	日	×	10	水	×	10	金	○	10	月	×	10	木	○	10	土	○	10	火	○	10	日	×	10	水	×	10	水	○			
11	土	○	11	月	×	11	木	○	11	土	○	11	火	×	11	金	○	11	日	×	11	水	○	11	金	○	11	月	×	11	木	×	11	木	○
12	日	○	12	火	○	12	金	○	12	日	×	12	水	×	12	土	○	12	月	×	12	木	○	12	土	○	12	火	×	12	金	○	12	金	○
13	月	×	13	水	○	13	土	○	13	月	×	13	木	×	13	日	×	13	火	×	13	金	○	13	日	○	13	水	○	13	土	○	13	土	○
14	火	○	14	木	○	14	日	×	14	火	○	14	金	×	14	月	×	14	水	○	14	土	○	14	月	○	14	木	○	14	日	×	14	日	×
15	水	○	15	金	○	15	月	○	15	水	○	15	土	×	15	火	○	15	日	×	15	火	○	15	金	○	15	月	○	15	火	×	15	月	×
16	木	○	16	土	○	16	火	○	16	木	○	16	日	×	16	水	○	16	金	○	16	月	×	16	土	○	16	火	×	16	水	○	16	火	○
17	金	○	17	日	×	17	水	×	17	金	○	17	月	○	17	木	○	17	土	○	17	火	○	17	木	○	17	日	×	17	水	×	17	木	○
18	土	○	18	月	○	18	木	×	18	土	○	18	火	○	18	金	○	18	日	○	18	水	×	18	金	○	18	月	×	18	木	○	18	水	○
19	日	×	19	火	○	19	金	×	19	日	×	19	水	○	19	土	○	19	月	×	19	木	×	19	土	×	19	火	○	19	金	○	19	金	○
20	月	×	20	水	○	20	土	×	20	月	○	20	金	○	20	日	×	20	火	×	20	金	×	20	日	×	20	水	○	20	土	○	20	土	○
21	火	○	21	木	○	21	日	×	21	火	○	21	金	○	21	月	×	21	水	○	21	土	×	21	月	×	21	木	○	21	日	×	21	日	○
22	水	○	22	金	○	22	月	×	22	水	○	22	土	○	22	火	○	22	木	○	22	日	×	22	火	○	22	金	○	22	月	×	22	月	×
23	木	○	23	土	○	23	火	×	23	木	○	23	日	×	23	水	○	23	金	○	23	月	×	23	水	○	23	土	○	23	火	○	23	火	×
24	金	○	24	日	×	24	水	×	24	金	○	24	月	×	24	木	○	24	土	○	24	火	×	24	木	○	24	日	○	24	水	○	24	水	○
25	土	○	25	月	×	25	木	×	25	土	○	25	火	○	25	金	○	25	日	×	25	水	×	25	土	○	25	月	○	25	木	○	25	木	○
26	日	○	26	火	○	26	金	×	26	日	×	26	水	○	26	土	○	26	月	×	26	木	×	26	日	○	26	火	○	26	金	○	26	金	○
27	月	○	27	水	○	27	土	×	27	月	×	27	火	○	27	日	×	27	水	×	27	金	×	27	日	○	27	水	○	27	土	○	27	土	○
28	火	×	28	木	○	28	日	×	28	火	○	28	金	○	28	月	×	28	水	○	28	土	×	28	月	○	28	火	○	28	日	○	28	日	×
29	水	○	29	金	○	29	月	×	29	水	○	29	土	○	29	火	○	29	日	×	29	水	×	29	金	×	29	火	○	29	金	○	29	月	×
30	木	○	30	土	○	30	火	○	30	木	○	30	日	×	30	水	○	30	金	○	30	月	×	30	水	×	30	土	×	30	火	○	30	火	○
			31	日	×				31	金	○	31	月	×				31	土	○				31	木	×	31	日	×				31	水	○

野球部

部

年間活動計画

○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月													
日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動									
1	水	○	1	金	○	1	月	×	1	水	○	1	土	○	1	火	○	1	木	○	1	日	○	1	火	×	1	金	×	1	月	×	1	月	○
2	木	○	2	土	○	2	火	○	2	木	○	2	日	○	2	水	○	2	金	○	2	月	×	2	水	○	2	土	×	2	火	○	2	火	○
3	金	○	3	日	○	3	水	○	3	金	○	3	月	○	3	木	○	3	火	○	3	土	○	3	日	×	3	水	○	3	水	○	3	水	○
4	土	○	4	月	○	4	木	○	4	土	○	4	火	○	4	金	○	4	日	◎	4	水	○	4	金	○	4	月	×	4	木	○	4	木	○
5	日	○	5	火	○	5	金	○	5	日	○	5	水	○	5	土	○	5	月	○	5	木	○	5	火	○	5	日	×	5	金	○	5	金	○
6	月	×	6	水	×	6	土	◎	6	月	○	6	木	○	6	日	○	6	金	○	6	月	○	6	水	○	6	土	×	6	土	○	6	土	○
7	火	○	7	木	○	7	日	○	7	火	○	7	金	○	7	月	×	7	土	○	7	日	○	7	月	○	7	木	○	7	日	×	7	日	○
8	水	○	8	金	○	8	月	○	8	水	○	8	土	○	8	火	○	8	木	○	8	日	○	8	火	○	8	金	○	8	月	○	8	月	○
9	木	○	9	土	○	9	火	○	9	木	○	9	日	○	9	水	○	9	金	○	9	月	◎	9	水	○	9	土	○	9	火	○	9	火	○
10	金	○	10	日	○	10	水	○	10	金	○	10	月	○	10	土	○	10	火	○	10	日	○	10	水	○	10	日	○	10	水	○	10	水	○
11	土	○	11	月	○	11	木	○	11	土	○	11	火	○	11	金	○	11	日	○	11	水	○	11	金	○	11	月	○	11	木	×	11	木	○
12	日	○	12	火	○	12	金	○	12	日	○	12	水	○	12	土	○	12	月	×	12	木	○	12	土	○	12	火	○	12	金	◎	12	金	○
13	月	×	13	水	○	13	土	○	13	月	×	13	火	○	13	金	○	13	日	○	13	水	○	13	土	○	13	水	○	13	土	○	13	土	○
14	火	○	14	木	○	14	日	○	14	火	○	14	金	×	14	月	×	14	水	○	14	土	○	14	日	○	14	木	○	14	日	○	14	日	○
15	水	○	15	金	○	15	月	○	15	水	○	15	土	×	15	火	○	15	日	○	15	水	○	15	金	○	15	月	○	15	火	○	15	火	○
16	木	○	16	土	○	16	火	○	16	木	○	16	日	×	16	水	○	16	金	○	16	月	×	16	土	○	16	火	×	16	火	×	16	火	○
17	金	○	17	日	○	17	水	○	17	金	○	17	月	○	17	土	○	17	火	○	17	日	○	17	水	○	17	日	○	17	水	×	17	水	○
18	土	○	18	月	○	18	木	○	18	土	○	18	火	○	18	金	○	18	日	○	18	水	○	18	土	○	18	月	×	18	木	×	18	木	○
19	日	○	19	火	○	19	金	○	19	日	○	19	水	○	19	土	○	19	月	×	19	木	○	19	火	○	19	日	○	19	金	○	19	金	○
20	月	○	20	水	○	20	土	□	20	月	○	20	木	○	20	日	○	20	火	○	20	金	○	20	日	○	20	水	○	20	土	○	20	土	○
21	火	○	21	木	○																														

水泳部

年間活動計画

○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

Table with 31 columns (months 4 to 3) and 31 rows (days 1 to 31). Each cell contains a symbol (circle, cross, diamond, square, triangle) and a character (水, 火, 土, 金, 木, 日, 月) representing the activity for that day.

アーチェリー部

年間活動計画

○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

Table with 31 columns (months 4 to 3) and 31 rows (days 1 to 31). Each cell contains a symbol (circle, cross, diamond, square, triangle) and a character (水, 火, 土, 金, 木, 日, 月) representing the activity for that day.

ソフトボール 部 年間活動計画 ○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月				
日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動
1	水	○	1	金	○	1	月	×	1	水	○	1	土	◎	1	火	○	1	木	○	1	日	×	1	月	○
2	木	○	2	土	○	2	火	○	2	木	○	2	日	×	2	水	○	2	土	×	2	火	×	2	火	×
3	金	○	3	日	□	3	水	○	3	金	○	3	月	◎	3	木	○	3	土	○	3	火	○	3	木	○
4	土	×	4	月	□	4	木	○	4	土	□	4	火	◎	4	金	○	4	日	×	4	水	○	4	金	○
5	日	×	5	火	○	5	金	○	5	日	□	5	水	◎	5	土	○	5	月	×	5	木	○	5	火	○
6	月	×	6	水	×	6	土	○	6	月	×	6	木	×	6	日	○	6	火	○	6	金	○	6	日	○
7	火	○	7	木	○	7	日	◎	7	火	○	7	金	×	7	月	×	7	水	○	7	土	◎	7	月	×
8	水	○	8	金	○	8	月	◎	8	水	○	8	土	○	8	火	○	8	日	◎	8	火	○	8	金	○
9	木	○	9	土	◎	9	火	×	9	木	○	9	日	□	9	水	○	9	金	○	9	月	×	9	土	□
10	金	○	10	日	◎	10	水	○	10	金	○	10	月	□	10	木	○	10	土	□	10	火	○	10	日	□
11	土	×	11	月	×	11	木	○	11	土	◎	11	火	□	11	金	○	11	日	□	11	水	○	11	金	○
12	日	×	12	火	○	12	金	○	12	日	◎	12	水	×	12	土	□	12	月	×	12	木	○	12	土	×
13	月	×	13	水	○	13	土	○	13	月	×	13	木	□	13	日	□	13	火	○	13	金	○	13	水	○
14	火	○	14	木	○	14	日	○	14	火	○	14	金	□	14	月	×	14	水	○	14	土	◎	14	月	×
15	水	○	15	金	○	15	月	×	15	水	○	15	土	□	15	火	○	15	木	○	15	日	◎	15	火	○
16	木	○	16	土	□	16	火	○	16	木	○	16	日	□	16	水	○	16	金	○	16	月	×	16	土	○
17	金	○	17	日	□	17	水	○	17	金	○	17	月	×	17	木	○	17	土	◎	17	火	○	17	木	○
18	土	○	18	月	×	18	木	○	18	土	□	18	火	○	18	金	○	18	日	◎	18	水	○	18	月	×
19	日	□	19	火	○	19	金	○	19	日	□	19	水	○	19	土	◎	19	木	○	19	土	○	19	火	○
20	月	×	20	水	○	20	土	○	20	月	×	20	木	○	20	日	◎	20	火	×	20	日	○	20	土	×
21	火	○	21	木	○	21	日	○	21	火	○	21	金	○	21	月	×	21	水	○	21	土	○	21	木	○
22	水	○	22	金	○	22	月	×	22	水	○	22	土	◎	22	火	○	22	木	○	22	日	○	22	火	○
23	木	○	23	土	□	23	火	×	23	木	○	23	日	◎	23	水	○	23	金	○	23	月	×	23	土	○
24	金	○	24	日	□	24	水	×	24	金	□	24	月	×	24	木	○	24	土	○	24	火	○	24	日	○
25	土	○	25	月	×	25	木	×	25	土	□	25	火	○	25	金	○	25	日	○	25	水	○	25	金	□
26	日	○	26	火	○	26	金	×	26	日	□	26	水	○	26	土	×	26	木	○	26	火	×	26	火	×
27	月	○	27	水	○	27	土	○	27	月	×	27	木	○	27	日	○	27	金	○	27	日	□	27	水	○
28	火	×	28	木	○	28	日	×	28	火	○	28	金	○	28	月	×	28	水	○	28	土	×	28	木	○
29	水	○	29	金	○	29	月	×	29	水	○	29	土	○	29	火	○	29	日	○	29	金	×	29	金	×
30	木	○	30	土	□	30	火	×	30	木	○	30	日	○	30	水	○	30	月	×	30	火	×	30	土	×
			31	日	□				31	金	○				31	月	×				31	木	×	31	日	×

テニス 部 年間活動計画 ○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月				
日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動	日	曜	活動
1	水	○	1	金	○	1	月	○	1	水	○	1	土	○	1	火	○	1	木	○	1	日	×	1	火	○
2	木	○	2	土	○	2	火	○	2	木	○	2	日	×	2	水	○	2	金	×	2	土	×	2	火	×
3	金	○	3	日	×	3	水	○	3	金	○	3	月	○	3	木	○	3	土	○	3	日	×	3	水	○
4	土	×	4	月	○	4	木	○	4	土	○	4	火	○	4	金	○	4	日	×	4	水	○	4	金	○
5	日	×	5	火	○	5	金	○	5	日	×	5	水	○	5	土	○	5	月	○	5	木	○	5	火	○
6	月	×	6	水	◎	6	土	◎	6	月	○	6	日	×	6	火	○	6	金	○	6	日	×	6	水	×
7	火	×	7	木	○	7	日	◎	7	火	○	7	金	○	7	月	○	7	土	○	7	日	×	7	月	×
8	水	○	8	金	○	8	月	◎	8	水	○	8	土	○	8	火	○	8	日	×	8	火	○	8	金	○
9	木	○	9	土	○	9	火	◎	9	木	○	9	日	×	9	水	○	9	金	○	9	月	○	9	水	○
10	金	○	10	日	×	10	水	×	10	金	○	10	月	×	10	土	○	10	火	○	10	金	○	10	日	○
11	土	○	11	月	○	11	木	○	11	土	○	11	火	×	11	金	○	11	日	×	11	水	○	11	金	○
12	日	×	12	火	○	12	金	○	12	日	×	12	水	×	12	土	○	12	月	○	12	木	○	12	土	○
13	月	○	13	水	○	13	土	○	13	月	○	13	日	×	13	火	○	13	金	○	13	日	×	13	土	○
14	火	○	14	木	○	14	日	×	14	火	○	14	金	×	14	月	○	14	水	○	14	土	○	14	日	×
15	水	○	15	金	○	15	月	○	15	水	○	15	土	×	15	火	○	15	日	×	15	金	○	15	月	○
16	木	○	16	土	○	16	火	○	16	木	○	16	日	×	16	水	○	16	金	○	16	土	○	16	火	○
17	金	○	17	日	×	17	水	×	17	金	○	17	月	○	17	木	○	17	土	○	17	日	×	17	水	○
18	土	○	18	月	○	18	木	×	18	土	○	18	日	×	18	水	×	18	金	○	18	月	○	18	木	○
19	日	×	19	火	○	19	金	×	19	日	×	19	水	○	19	土	○	19	月	○	19	火	○	19	金	○
20	月	○	20	水	○	20	土	×	20	月	○	20	木	○	20	日	×	20	火	○	20	金	×	20	日	×
21	火	○	21	木	○	21	日	×	21	火	○	21	金	○	21	月	×	21	水	○	21	土	○	21	木	○
22	水	○	22	金	○	22	月	×	22	水	○	22	土	○	22	日	×	22	火	○	22	日	×	22	金	○
23	木	○	23	土	○	23	火	×	23	木	○	23	日	×	23	水	○	23	金	○	23	月	×	23	土	○
24	金	○	24	日	×	24	水	×	24	金	○	24	月	○	24	木	○	24	火	×	24	水	○	24	日	×
25	土	○	25	月	○	25	木	×	25	土	○	25	火	○	25	金	×	25	日	×	25	月	○	25	木	○
26	日	×	26	火	○	26	金	×	26	日	×	26	水	○	26	土	×	26	月	×	26	日	×	26	火	○
27	月	○	27	水	○	27	土	×	27	月	○	27	木	○	27	日	×	27	金	○	27	火	○	27	水	○
28	火	×	28	木	○	28	日	×	28	火	○	28	金	○	28	月	×	28	水	○	28	土	×	28	日	×
29	水	×	29	金	○	29	月	×	29	水	○	29	土	○	29	火	○	29	日	×	29	金	×	29	月	○
30	木	○	30	土	○	30	火	○	30	木	○	30	日	×	30	水	○	30	月	×	30	火	×	30	土	○
			31	日	×				31	金	○				31	土	○				31	木	×	31	日	×

バドミントン

部

年間活動計画

○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

Table with 31 columns (months 4 to 3) and 31 rows (days 1 to 31). Each cell contains a day of the week and an activity status symbol (○, ×, ◎, □, △).

バスケットボール部

部

年間活動計画

○:活動あり ×:休養日 ◎:大会等 □:合宿、遠征等 △:その他

Table with 31 columns (months 4 to 3) and 31 rows (days 1 to 31). Each cell contains a day of the week and an activity status symbol (○, ×, ◎, □, △).