

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	ウエイトリフティング

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
2	火	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
3	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
4	木	15:30 ~ 17:00	1:30	①練習 (校内)		
5	金	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
6	土	~				
7	日	~			県高総体	
8	月	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
9	火	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
10	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
11	木	15:30 ~ 17:00	1:30	①練習 (校内)		
12	金	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
13	土	~				
14	日	~				
15	月	~			現場実習	
16	火	~			校内実習	
17	水	~				
18	木	~				
19	金	~				
20	土	~				
21	日	~				
22	月	~				
23	火	~				
24	水	~				
25	木	~				
26	金	~				
27	土	~				
28	日	~				
29	月	~				
30	火	~				
		~				
行事等						